



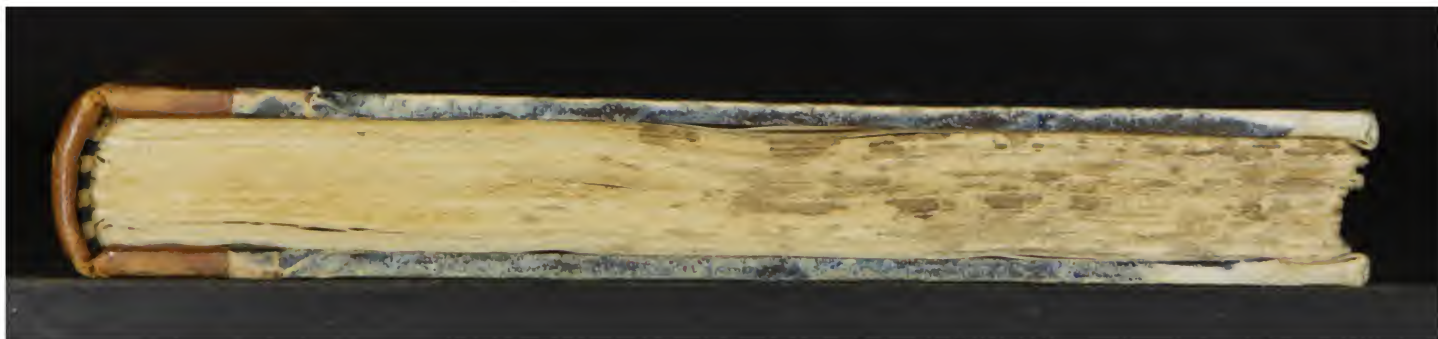


Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di
Firenze.
Magl. L.6.40 (a)





Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di
Firenze.
Magl. L.6.40 (a)



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di
Firenze.
Magl. L.6.40 (a)



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di
Firenze.
Magl. L.6.40 [a]

6

Tabula huius libri.

De Aere	Cap. i.	Citrulli	xxx
De Exercitio	Cap. ij.	Cerasis	xxxi
De Somno ⁊ vigilia	iiij	Cicere	xxxii
Purgatione	iiij	Caulibus	xxxiii
Cibo ⁊ potu	v	Caseo	xxxiiii
Amigdola	vi	Carnibus	xxxv
Auellana	vii		
Anido	viii	Dactilo	xxxvi
Aneto	ix		
Atriplice	x	Endiuiā	xxxvii
Acetosa	xi	Eruca	xxxviii
Acrumina	xii	Enula	xxxix
Aniso	xiii		
Agresta	xiiii	Ficubus	xl
Aceto	xv	Fungis	xli
Aquis	xvi	Farre	xlii
Aromatibus	xvii	Fabis	xliii
		Faseolis	xliiii
		Feniculo	xlv
Basilico	xviii		
Boragine	xix		
Buglossa	xx	Grano pini	xlvi
Beta	xxi	Granato	xlvi
Butiro	xxii		
		Voleribus	xlvi
Citro	xxiii		
Citonio	xxiiii	Juiuba	xlix
Castaneis	xxv		
Crisomula	xxvi	Lactuca	l
Cappari	xxvii	Lupino	li
Cucurbita	xxviii	Lentibus	lii
Cucumere	xxix	Lacte	liii

M		S	
Melonibus.	liiij	Spinacia	lxxxiij
Moro	lv	Senatione	lxxxiij
Mora	lvi	Sparago	lxxxiij
Menta	lvij	Sinapi	lxxv
Maciano	lvij	Semen canapis	lxxvi
Maiorana	lix	Sale	lxxviij
Melle	lx	Simula	lxxxviij
		Saluia	lxxxix
A		T	
Auce	lxi	Trilis	xc
Aespila	lxij	Tuberibus	xcj
Asturtio	lxij		
O		U	
Olinis	lxiiij	Uis	xcij
Oleo	lxv	Uuapassa	xcij
Ordeo	lxvi	Uino	xciiij
Ouis	lxviij		
P		3	
Persicis	lxviiij	zuccaro	xcv
Prunis	lxix	Anime passionibus	xcvj
Piris	lxx		
Portulaca	lxxj	¶ Finis.	
Petroselinio	lxxij		
Pomis malis	lxxij		
Pastinaca	lxxiiij		
Piscibus	lxxv		
Pane	lxxvi		
R			
Rigo	lxxviij		
Robilio	lxxviij		
Rapis	lxxix		
Ruta	lxxx		
Rozemarinio	lxxxi		

Incipit libellus de conseruatione sanitatis:secun-
dum ordinem alphabeti distinctus:per eximium do-
ctorem magistrum Benedictum compositus.

De Aere.Capitulum primum.



Summo decet studio emergentes mor-
borum insidias deprimi:vt propria tem-
perie et proportionali harmonia sanitas
conseruetur: quia nihil preter animorum
virtutes melius aut optabilius huma-
no generi a natura tributum est. Nec ipsi
animorum actus aut potentie absque cor-
poris sanitate perfici possunt. Frustra
etenim egrotante corpore ad virtutem aut scientiarum gymnasia conaremur. Sed illorum maxime attendenda est sospitas: qui
non solum sibi: sed gregi populorum viuunt. Hinc est Beatissime
pater: quod digniori solertia ad vestre sanitatis conseruationem ope-
ram dare decet. quod omnipotentis auxilio infrascriptis regu-
lis assequeris. Studendum primo pro frequentationi habitatio-
ne quantum facultas aderit puriorem et salubriorem aerem in pro-
uincia vestre gubernationis eligere: quod non solum ad sanitar-
tis conseruationem: sed ad intellectus et rationis perfectionem ce-
det. Antiquorum quidem ostendit auctoritas et experimentum
comprobat quod impurus et grossus aer non solum corpus: sed in-
tellectum ingeniumque hebetat: et rubigine quadam fere singulas
animales virtutes obtundit. Ideo refutandus est clausus et non
euentatus aer et habitatio profundarum vallium et locorum ubi
est propinquitas aquarum lacunalium dormientium et cenosarum
paludium. Licet enim philosophie demonstretur impossibile esse
purum aerem aut aliquod elementorum simplicium putrescere.
Tamen si terrestribus et aqueis vaporibus sit admixtus sit gras-
sior et impurius et redditur putrescibilis: et tanto nocibilior existit:



quanto deterior est materia vnde fit euaporatio. Immo intan-
tum aliquñ ex quibusdam mineralibus aquis ⁊ terris venenosis
inficitur vt aues desuper volantes quadrupedia ⁊ hoies transeun-
tes illico interficiat. Nec mirũ quia ad cor subito attingit inspi-
ratus aer. Quod cũ sit nostre vite fons ⁊ singulari virtutũ ori-
go suscepta venenosa infectione interijt. Eligatur igitur omni
tpe purus aer ⁊ fm diuersam animi partem in suis qualitatibus
temperatus. Estate qdem habitetur locus puri ⁊ clari euentati
⁊ subtili aeris ad temperatam frigiditatem declinantis. detecti
etiam versus orientem ⁊ septentrionem: qui nõ tarde calefit dũ
sol oritur: ⁊ cito infrigidatur dum occidit. Frigidiori vero tpe
possunt habitari loca frigidiora nõ tante euentationis: monti-
bus a Borea ⁊ Septentrionali aere defensata: ad temperatã cali-
ditatem declinantia. Qd si oportunitate gubernationis vestre
contigerit ad aliquã terrarum pestilentis aeris vos transserre
cauenda est habitatio loci multe euentationis: quoniam ibidez
per anhelitum ⁊ poros venarũ pulsatilem fit facilius in corde
venenosa impressio. Immo eligenda est domus clausarũ man-
sionum que primo per diem ante rectificetur cũ accensione ignis
in medio salarum: ⁊ vestre camere ex lignis iuniperi aut quer-
cus aut myrti aut cupressi aut vitium ⁊ cum fumigationibus
thuris ⁊ modico myrre: aut alijs ab auctoribus in eandem ma-
teriam ordinatis. Extincto tandem igne ⁊ mundatis bene man-
sionibus: si estas fuerit aut autumnus aspergantur ex herbis re-
centibus non multarum humiditatum ⁊ aquaticarum: sed ex fo-
lijs cannarum viridum. salicis. vitium aut myrti aut similium:
irroratis cum aqua frigida ⁊ aceto: obseruãdo alias regulas ne-
cessarias a pestiferi aeris nocumento preseruantes. Etiam stan-
te optimo aere in prouincia dum terras gubernatõis vestre vi-
sitare contigerit: bonum est vt per diem ante rectificetur aer ve-
stre habitationis ex accensione predictorum lignorum suffumi-
gatione foliorumq; asperfione ⁊ predictorum rerum irrogatõe.
Nam aer nõ habitati palacij qui diu clausus stetit potuit facili

ter aliquarum malarum qualitatum ⁊ putridarum affectōnum
 suscipere: quas melius est ante vestrū accessū rectificare. Ignis
 quidem ⁊ maxime odoriferis ex lignis omnium putredinum ⁊
 qualitatum aeris est rector bonus. Omnes igitur aeris dis
 temperantie fugiende sunt: quia cum aer sit nostre vite necessa
 rius: ⁊ principaliter vt sua inspiratōne pulmone flabellante cor
 dis calorem refrigeret ⁊ euētet ne ad igneitatē perueniat: ⁊ vt
 sua inspiratione a fumosis ⁊ capinosis vaporibus cor mundifi
 cet ⁊ expurget feliciter ad illam distemperantiā cor induceret:
 aut membra alia ad que per poros ingredit̃ ad quā distempera
 tus existeret. Et presertim fugienda sunt caumata ⁊ rabiosi calo
 res estiuū: quia corpora resoluūt. digestionem ⁊ appetitū cū an
 xietate debilitant. innatum calorem exaltare faciūt. ⁊ humores
 ad putrefactionem preparant. Et venti quidem meridionales si
 milia fere accidentia enenire faciunt: ⁊ cum hoc caput grauante
 atq; auditum obtundunt. Ideo ab eorum expositione cauendū
 est. Et propter hoc antiqui estate preceperunt loca recētia habi
 tati: aut palatia que versus Boreā ⁊ Septentrionalem regione
 amplas ⁊ apertas fenestras habeant vt libere habitanda domus
 Septentrionali aere inspiret̃. Ab intentissima etiam aeris frigi
 ditate cauēri decet: nam licet remissum frigus digestionem for
 tiorem efficiat ⁊ naturalem calorem ad interiora vniendo vigo
 ret: attamen dum intensum est ⁊ proprie flante borea naturales
 calorem mortificat. dolores neruorū. tusses. catarrhos. pectoris
 atq; velice passiones inducit. Tunc qdem precipit̃ bene clausas
 habitari mansiones ignis accēlione calefactas ⁊ corpus cū den
 sis vestimentis ⁊ pelliferis a tali alteratōe tueri. dūq; ignis vsq;
 oportunū faceret cauendū est a nimia calefactione supflua. Di
 ligenti igitur attentione cauendū est si temporibus frigidis con
 tingeret dormire vel habitare in camera aut māhione testudino
 sa ⁊ vndiq; intrāspirabiliter obserata: ne permittatur ignis car
 bonum intus accendi: quoniam temporib⁹ nostris aliqui fumo
 ⁊ venenosis carbonum vaporibus in locis phibite transpiratio

nīs perire. et plurimū propter celerem succursum mortis periculū
euaſere. Contingit dum eſſem Peruſij: quidam ſcolares mei me
ad eorum ſocium celeriter conduxerunt: quem abſq; ſenſu et lo
quela dimiſerāt ob id q̄ in teſtudinosa ſui ſtudiū manſione ignē
carbonum habuerat: qui in aere euentato fricatōnibus extremo
rum et odoribus cerebrum confortantibus illico ſenſum et loque
lam recuperauit. Eadem hyeme apud carcerem officiū mercātia
rum Florentie oēs carcerati iam ſopozati periiſſent: niſi vnus il
loꝝ minus a venenoso fumo leſus ppter eſſe iuxta carceris oſtiū
miſerabili clamore auxiliū inuocaſſet. Qd ſi oportunitas ad ne
ceſſitatem ignis carbonū induceret: aperiende ſunt fenestre fre
quenter aut oſtiū vt venenosi fumū valeant expirare: Nam vitru
quod ex cōſuetudine inter carbones imponit parum prodeſt.

¶ De Exercitio et quiete ſuperflua et ocioſa maxime
euitanda. Cap. ij.

Quoniam temperatū exercitium ad ſanitatis conſeruatio
nem ſingulare auxiliū preſtat: ideo ſuperflua et ocioſa
quies veluti ſanitatis inimica euitet. Sicut rubigine fer
rum conſumit: ſic ocio humanū corpus marceſcit. Ipſo nāq; na
turalis calor obtundit: ſpiritus ingroſſatur: et ſuperfluitatū re
ſolutio impeditur: quod etiā humoꝝ putredinem preparat: bo
nas complexiones permutat: et ad varias egritudines viam pre
ſtat: a quibus per ordinatū exercitiū preſeruamur. Ipſum etenim
multis a morbis humana preſeruat corpora: ſuperfluitates cuiuſſi
bet digeſtionis aut inſenſibiliter reſoluit: aut expulſioni habili
ores facit. Quapropter ab aſſumptiōe medicinarū ſolutiuarū que
vt plurimū venenofitate participant et corpus inueterāt nos ex
cuſat. Prohibet materias ad repletionem aggregari: calorem inna
tum viuificat. digeſtionem preparat: membra ad nutrimenti ſu
ſceptionē habiliora facit: et oībus membris in ſuis operibus agi
litate preſtat. Studendum eſt igit̃ ad vſum laudabilis exerci
tij: quod nunq̃ fieri debet inanito et famelico multū corpe: neq;
de propinquo nimia crapula repleto: ſed reſpectu cibi ad inferio

ra descensio celebrata ima primū digestionē secunda que fm va-
rias complexionēs ⁊ varias ciborū qualitates diuersimode pro-
longantur. Condecens est igit̃ exercitiū celebratio dum propin-
qua futuri cibi hora adueniet. Primo tñ experiēdo vt corpus ab
egestionib⁹ ⁊ vrinali superfluitate munde⁹. Illa quidem exerci-
tia iuxta Galieni doctrinam in libello de parua spera eligenda
sunt: que non solum corpora laborare faciunt: sed letam animā
reddere possunt. Multi vt inquit liberati sunt ab egritudinibus
gausi solum: multi vero capti fuerunt tristati. Ibidē Galienus
laudat inter cetera electa exercitia temperatum ludum parue pi-
le: non vt illum honestati Beatissime pater vestre congruum sit
describitur: sed vt nota illius bonitate innotescat quale exerciti-
um eligere valeas: ⁊ ad quid se possit extendere religionis hone-
stas. Illud exercitium laudabilius existit: vbi est singulorū mem-
brorum proportionalis labor. Non enim omnia membra tantum-
dem laborare decet. In ludo quidem parue pile omnia exercen-
tur membra: ⁊ in eorū labore est iusticialis proportio. Nam ti-
bie ⁊ brachia magis laborant. Caput autem: dorsum: pulmo: tor-
rax: lumbi ⁊ mens etiā solatiose eorū naturalem exigentiam mo-
uentur. Ideo scriptorum labor ab omnibus blasphematur: quia
mens solum ⁊ brachia laborant: ⁊ sic tantum a bonitate exercitiij
ars deficit quantum laborem inter cetera membra minus eque
distribuit. Iuxta ergo predictum modum vt possibilitas aderit
debet venationem: ambulationem: equitationem ⁊ exercitorum
quodlibet obseruare. Sistendum est ab exercitio dū nimis ex la-
bore frequentatur anhelitus: ⁊ dum tediosa incipit fatigatio: vel
dum notabiliter membra supercalefieri cōtingit. Perseuerari ta-
men potest exercitium vsq; ad lassitudinem exclusiue. Qd si tūc
sudor fuerit: bonum est in camera clausa in loco pānos calidos
sudore madefactos ante corporis infrigidationem exui: ⁊ binda
subtili leniter fricari: ⁊ a superfluitatibus sudoralibus abstergi:
⁊ illico pānis lineis recentib⁹ reuestiri: prius tamen calefactis si-
tēis adesset frigiditas. Caueatur quantū possibile est superfluum

labor. Nec te iuuentus aut corporis robur decipiat vt sanitates negligas. Tunc quippe de sanitate auaros esse decet dum multum sanitatis habemus: Nam tarde ad auariciam sanitatis incurrimus dum senescim⁹ aut egrotamus. Qd si emergenti conditione prouincie vt armatus aut inermis velut solet aut apud venationem fatigari contingat. Cauendum est ne quies post laborem fortem in loco minus euentato ⁊ a ventorum aeris distillati expositione. Nā tunc facillime in complexione vestra ⁊ maxime rarefactis poris ad interiora corporis penetraret aeris distillatio: quod aduersarū egritudinū dispositionem induceret. Perctinare insuper ⁊ leuiter panno caput fricare singulis dieb⁹ post resurrectionem demane ⁊ semel ipm abluere in septimana ieiuno stomacho: ⁊ cutem capitis ⁊ capillos terfos habere bonū est. Cerebrum enim a caliginosis ⁊ superfluis vaporib⁹ depurat ⁊ solertio rem mentem facit. Pedes prcterea abluere semel in septimana de sero aut ante cenā aut in hora accubitus: dum cōtingit ex ieiunio non cenare: aut demane capitis fricatione ex vino decoctionis rorisinarini. saluie. cyperi ⁊ similium in hyeme ⁊ in estate frequentius eisdem horis aqua tepida decoctionis rosarū foliorum myrti ⁊ similium: bonum erit. Tranquilliores enim somnum prestat: caput ⁊ membra sensuuz exonerat. ascensuros etiaz fumos ad inferiora diuertit ⁊ superiora depurat. A balneatione autem aquarum sulphuriarum ⁊ mineralium nisi aliqua impellat emergens passio: cauendum est. Sanis quidē nocet virtutes membrorum principalium ⁊ appetitum debilitando. Quod si ab lutionis causa has aquas aut marinas intrare contigerit caueat ab infusione capitis: ⁊ statim facta ablutione antea q̃ cutis ruborem accipiat exeat aquam. Caueatur etiam a balneatione aque actualiter frigide: quod si ppter sudorū vestigia aut cutis superfluitates quandoq̃ balneari libuerit: si in estate fuerit sit tina cum aqua tepida ubi parum perbullierint rose. myrtus. capillus veneris ⁊ similia. In hyeme vero bonū est ingredi stubas nō tamen multum supercalefactas. ⁊ facta ablutione ⁊ leui abs

terfione: attendatur ad bonam pannorum cooperturam: ne tñc ad membra attingeret aeris frigiditas. Attendendū insuper est q̄ stube in pestilenti tempore prohibent̃. Tum q̄a facilius fit humoz ebullitio. Tum q̄a venenum socijs in mansionib⁹ testudinosis ⁊ maxime corporibus nudis ⁊ supcalefactis facillime cōmunicatur. Ex uno enim infecto anhelitu omnib⁹ socijs posset fieri contagium: q̄a quem imundus expirat aerem illico inspirare necesse est. Nec balneatio subito post laborem esse debet: sed requirit horam ⁊ stomachum nec inanitū nec repletum: sicut de exercitio dictū est: nisi de illo de cuius intenderetur impinguatō: quem medici precipiunt balneare subito post cibum. Balneū enim ieiunū ⁊ famelicum macrefacit ⁊ ericcat. Si in eo multum moretur: saturū durante saturitate impingat. sed cauere debet ille qui impinguationem querit a facili euentu opilationum ex balneo in saturitate: q̄a sunt multaz egritudinū productiue.

¶ De Somno ⁊ Vigilia.

Cap. iij.

Sicut oportunū est ad sanitatis conseruatōnem motibus ⁊ exercitio quietem proportionalem fieri: sic uigilijs somnum proportionari decet. Multū etenim quieti somnus ⁊ uigilia motui similis existit. Licet insit hominī uigilia alternatim aut somnus: creauit tñ eum altissimus ad uigilandū potius q̄ ad dormiendū. Ex bonis q̄dem humani generis finibus est operatio: nec ad operā studet nisi uigil: ideo philosophi uigiliā esse dixerunt dispositionem uiuentis: in qua naturalis calor ad exteriora expanditur ⁊ aīales spūs ad instrumenta sensus et motus effundunt̃ ut eis ad operationē utant̃. Nec diu uigilare possum⁹: nec ad operationes post longas uigilias apti sumus. Quapropter a supfluis uigilijs summo studio cauendū est. Ipse enim dū supflue sunt uirtutem p̄sternunt. digestionē faciunt diminutā. naturalem calorem ⁊ spūs resoluunt. r̄isum debilitāt ce rebrū ericcant. rōnem p̄m̄scent. corpus arefaciūt. ⁊ ad diuerfas

egritudines ipsum preparāt. Ideo peropportune fuit somni interuentio. Temperatus etenim somnus restaurat spiritus in vigiliis resolutos: calorem vigorat innatum: lassitudinem ex laboribus et vigiliis inductā remouet. et omnes naturales operationes fortiores efficit: sicut narrat Aristoteles in libello de somno et vigilia. Opus nutritiue virtutis dormiēdo potius quā vigiliādo perficitur. Ideo antiqui copiosius cenabant quā pranderēt: quia cene propinquior est nox: in qua propter somnū perfectior celebratur digestio. A nimio insuper somno cauēri oportunū est: quoniam dum superfluit corpus grauat: virtutes motiuas et sensitiuas obtundit: appetitum deiecit: capitis grauedinem inducit: tandem ad egritudines frigidas et catarrhales preparat: non quod somnus meliorem digestionē non faciat: sed superfluitatū resolutionē prohibet. Et vigilia meliorem quā somnus appetitum inducit: non quod meliorem digestionem efficiat: sed quia superfluitates resoluit et virtuti expulsiue auxiliū prestat. Omnes fere superfluitatū euacuationes somnus retinet: nisi quod aliqui sudores puocat. Ideo attentōne dignū est ut medici consilium postuletur. Si contingit Sanctitatem vestram in somno absque manifesta causa sudare. Nam tunc aut corpus cibum: ultra quod oporteat suscipit quem tolerare nequit: aut euacuatione indiget ne in futurā egritudinem preparetur. Ad sanitatem igitur conseruandam somnus vigiliis subordinandus est. Proportionalis etenim somni quantitas est inter tertiam et quartam nostri temporis partes. Complexioni tamen tue satis est sex aut septem dormire et .x. et septē in qualibet die naturali vigilare. Caueat a subito somno post cibū: quia stomachum et caput grauat catarrhos multiplicat: reuolutiones de latere in latus frequētat: somni profunditas interrumpitur. et digestio impeditur. Bonū est igitur illico post cibi assumptionem non capite aut dorso inclinato: sed fere rectius sedere. aut stare. aut absque labore lentissime ambulare quousque prima digestio celebretur et de stomacho ad ventrem cibus descendat: ita quod inter cibum et somnū duarum horarum distantia interueniat: in quibus horis laudabile est a menta-

libus occupationibus precauere: quia meditationibus naturalis calor a digestionem distrabitur. et cerebrum quod cogitativae virtutis organum existit laborat et facillime supercalescit et aptius ad vapores et catarrhales materias suscipiendas reddit. Id igitur parum tempus sanius est in placitarum rerum aspectu et solaciosis rationibus occupare. Quantum possibile est cauere debet diurnus somnus: qui ab omnibus auctoribus blasphematur et debilitat appetitum. humiditates catarrhales multiplicat. colorem bonum corrumpit. corpus fere totum ad pigritiam impellit. Quod si diurni somni vetusta affuerit consuetudo: potest in meridie concedi tota estare apud dierum magnitudinem per unam horam: que cum septima uigilia compensetur. ne celebretur in plurius: nec ubi accidit nimia soporis calefactio: sed sit locus ad frigiditatem declinans supradictis uirgibus herbis aspersus. Et exutum dormire in die aut saltem de massillata diploide et decalceatus cruribus et pedibus minus malum est: nam cum conclusis vestibus et calceamentis dormire impedit euaporationem: que propter diei caliditatem in somnum fieret immo fumus ad interiora reflectit: qui quandoque membrorum et capitis grauedinem inducunt. digestionem impediunt et somnum inquietant. Malum insuper est post longam famem inanito stomacho dormire: quia non fit spiritibus in uigilia resolutis tam bona restauratio. et uitam breuiorem efficit: nam calor et spiritus qui propter somnum extrema derelinquendo ad interiora recluduntur ex maiori unione in eorum actiua uirtute intenduntur et vigorantur non reperiendo nutrimentum in quod agere debent in humidum radicale: quod est inati caloris pabulum: vertitur actio: ipsum ultra quam oportunitatem sit resoluendo et terrestificando. quod ad breuiorem uitam auxiliu[m] prestat. Melior somnus quem preeligendo debemus est nocturnus. Ex temporis quidem dispositione. ex tranquillo quidem silentio. ex obscuritate. et ex aeris frigiditate multas in se quas narrare omitto bonitates aggregat. et ille proprie quod profundus est cum exiguo strepitu non excitatur. Interrumpere enim somnum nocuum est. Et digestio

ne quidem naturam cessare facit ⁊ discontinuatur eius actio in
nutrimentum ex meliorib⁹ figuris. Accubitus in somno apud
dispositionem vestri stomachi ⁊ debilem eius digestiuam est pri
mo super ventrem ⁊ stomachum dormire. paruulum ⁊ molle pul
uinar sub stomacho amplectendo. ⁊ maxime dum scires cibaria
difficilioris digestionis comedisse. Talis enī accubitus magnū
in digerendo auxiliū prestat. calorem naturalem uigorat. nec tor
flegmata generari pmitit in stomacho. Cessari tñ debet pului
nar quantum possibile est ab epatis regione in parte dextra: ne
nimīū epar tali accubitu supcaleat. Q̄ si aliqñ aliter dormire li
bet: proximo somno super latere dextro incipiendū est. deinde in
sinistro iuxta possibilitatem in dextro latere requiescere. Cauen
dum insuper est a resupina dormitione: qm̄ ad incubū ⁊ catar
rales ⁊ humidas preparat egritudines. Supfluitates enim que
per p̄rios cannales vt per palatū nares ⁊ h̄mōi fluere debent:
ad posteriores cerebri partes declinare facit. memoriā ⁊ motiuo
rum neruoz radices replet impedit ⁊ obtundit. Supinus preter
rea accubitus rectā aeris inspirationem impedit. Fumosi etiam
vapores qui ab inferiorib⁹ partib⁹ ad mediū capitis velut ad to
rius corporis caminū tendunt. ad anteriorem cerebri partē que
in tali accubitu superexistit reflectunt. qui dum in humiditate cō
uertuntur nō habent rectā descendendi viam: sic etiā illi parti
impedimentū prebet. Dormiendū igit̄ est capite eleuato propor
tionaliter cū pectore ⁊ superiorib⁹ dorsi partibus. cū plurib⁹ pan
nis q̄ in vigilia: quia in somno spūs ⁊ naturalis calor ad interi
ora retrahunt ⁊ extrema remanent depauperata calore. Contingit
qñq; apud dignitates vestri officii in exercitu castrametatio
nibus comperiri: ibi inter cetera cauendum est: ne per fenestram
aut spiraculum aliquod intercidēs lune radius te dormientē re
periat: ⁊ maxime si caput attingeret reumatissima generat. frigi
dos dissoluit humores. ⁊ sanguinis secretū possidere facit. In
tercidente enī lune radio per fenestrā magis nociuū est q̄ extra
domos dormire vel ambulare lumine lunari vniuersum corpus

circundante: quia radius per fenestram cum toto humectatiuo et in
frigiditatiuo lune influxu ingreditur: sed non cum tanto lumi-
ne. Lumen enim ut philosophi volunt est per se calefactiuum: licet
per accidens in frigidari possit: dum virtute frigidorum austro-
rum induitur. In campestribus quidem est plus de lumine quod est
frenum in frigiditatiue virtutis. Et propter hoc Aristoteles in pro-
bleumatibus querebat: propter quid noctes plenilunii sint cali-
diores.

De purgandis corporibus delicate viuentibus
ad minus semel in anno. Cap. iiii.

Sanctitatis conseruationem impedit euacuare quod retinen-
dum: aut retinere quod expelli debet: quia in climatibus
nostris fere nunquam reperitur temperatum corpus quod nul-
lo medicine auxilio indigeat: ideo ad minus semel in anno purgan-
da sunt corpora delicate viuentia et laboriosis artibus non uten-
tia. Unde bonum est sanctitatem vestram circa medium veris sy-
rupis et leui potione purgari: quo ego nuper describerem: sed ve-
reo propter humani corporis facilem mutationem ne illo tem-
pore noua alicuius humoris emergeretur dispositio diuersa aut
maiori attentione digna. Quapropter laudo ut presentis medi-
ci consilium queraat apud quamcumque vestre prouincie ciuitatum vos
reperiri pringat: et principaliter attendat ad debile vestri stoma-
chi digestionem et flegmatum in eo et ventositatum multiplicatorem
et ad catarrhi dispositionem non derelinquendo naturalem calidam
vestram complexionem et epatis caliditatem: informando sem-
per medicum quod corpus vestrum aut propter delicatam eius na-
turam: aut propter regionalem complexionem debili et exigua me-
dicina soluitur et fortem abhorret. Interea studendum est bis aut
semel in die habere beneficium ventris. Quod si naturaliter non eue-
nit: succurrendum est cum arte suppositoribus aut clisteribus le-
uibus ex cœi decoctione. Sed si ad rugitus et ventositates ventris
intendere oportet: addat in decoctione de aniso feniculo floribus ca-
momille et similibus: cum media vncia benedictæ simplicis aut plus

cum oleo rutatio ⁊ similibus. aut sumere tres vel quinque pillulas
de aromatibus sibi oportunitatem demane aut desero semel aut
bis in septimana: quia sunt debilissime solutionis modo indigent
custodia multarum expertarum uirtutum ut ab auctoribus no-
stris laudantur. Valent enim ad dolorem ⁊ grauedinem stomachi
ex flegmate in ipso exsistente. ⁊ sunt vehementis iuuamenti in mundi-
ficando cerebrum ab humoribus grossis ⁊ putridis. catarro etiam res-
sistentes. ⁊ omnibus instrumentis sensuum conferunt. ⁊ digestiuam
virtutem confortant: quare descriptionem propter plenitudinem hic
non pono: sed in Mesue requiratur dum receptam pillularum elephan-
tinarum describit. De quidem pillule dispositioni vestre aptissi-
me sunt: quia cum suis uirtutibus caliditati epatis conferunt eius opi-
lationes aperiendo ⁊ confortando: dumque digestionis stomachi sen-
tiretur debilitas: portet super stomacho cerotum masticeum sim-
plex: quod ex solo puluere masticeis fit: ponendo in stagnatello un-
ciam unam pulueris masticeis cum tribus guttis solum olei mas-
ticeis: tenendo super lentum ignem quousque liquecat: ⁊ tunc subi-
to antea quam indurescat expanditur in coreo ad formam scuti: ⁊ por-
natur super stomacho. Istud enim cerotum ita absque ligatura sto-
macho adheret: ut fere innatum uideatur: ⁊ absque fastidio fit ei⁹
portatura: nec stomachum ad aliquam qualitatem alterat: sed
ipsum solum in digerendo confortat. Ex melioribus in super re-
bus vestre complexionis conferentibus est usus infrascripte con-
fectionis que mirabilis existit iuuamenti. cerebro quidem. sto-
macho. epati ⁊ spleni confert ⁊ eorum digestiuam confortat. dispo-
nit ad febres. ad catarrhos. ad iuncturarum ⁊ ventris dolores. ⁊
ad emoroides mirabile auxilium prestat. oris odorem bonum ef-
ficat. colorem ⁊ faciem claram reddit. tristitiam remouet. ⁊ pro-
prie illam cuius radix ignoratur. Humoribus melancolicis fre-
num ponit. cor confortat. spiritus peruios ⁊ subtile facit. ani-
mam letificat. bonam memoriam inducit. ⁊ ad bonos preparat
mores. ⁊ corpora contra venenum potentiora reddit. ⁊ multum
ea antiqui Reges vsi sunt. Cuius hec est descriptio.

Recipe rosaz. rubeorum trium sandaloz. anadragmā vnam ⁊ se
 mis corticū citri. seminis citri. been albi ⁊ rubei. ligni aloes. mē
 te sicce anadragmā vnam. scrupulum vnum mastice. macis. ga
 lange. piperis. macropiperis. dozonis. nucis muscate. gariofi
 loz. cinamomi. azari. zinziberis. spice. croci zeduarie. culebe. ana
 dragmā vnā corallinoz non perforatoz. fragmentoz zaphiri.
 hyacinthi. smaragdi. sardini. ossis de corde cerui. limature ebo
 ris. limature auri. limature argenti. anadragmas duas reubar
 bari. mirabolanoz. citrionoz. chebuloz nigroz. epictimi. lapi
 dis lazuli fm artem abluti ⁊ preparati. ana scrupulum vnum et
 semis. zuccari albi libras duas ⁊ semis: fiat electuariuz. prius tñ
 depurato zuccaro cum succi boraginis. buglosse. mellisse. ana vn
 cias tres. ⁊ si odor musci fuerit vobis gratus aromatizetur cum
 musci granis tribus. De hac confectione sumi potest ter aut qua
 ter in mense in ortu solis ad quantitatem vnius coclearis ⁊ cū mo
 dico vino puro ⁊ ad minus per tres horas ante cibi assumptionē
 ieiunetur. Usus insuper tiriace in hieme ⁊ metridates in estate:
 in sanitatis conseruatione multum ab auctoribus laudatus est
 Ad flobothomiā aut nunq̃ debemus esse prompti: nisi emergen
 te necessitate aut impellente consuetudine: imo sanguinem qui
 est nature thesaurus summo opere custodire debemus: q̃a licet dū
 sanguis peccat nulla melior euacuatio q̃ flobothomiā: tñ dū in
 eo non est peccatum: nullus maior error. Si aut ceciderit fluxus
 sanguinis ex naribus vel emoroidibus aut ventris fluxus: nō est
 absq̃ prudentis medici consilio restringendus: q̃a corpus ex ta
 li fluxu si nimis nō fuerit a multis malis egritudinibus preser
 uatur. Diuturnam sufferre famem: aut cibo ⁊ potu vltra q̃ opor
 teat repleti ad varios ⁊ malos morbos corpus preparant. Cibus
 q̃dem aut potus nullatenus sumendus est: nisi prius comeden
 di aut bibendi desiderium superueniat. Q̃ si sua hora nō superue
 nit appetitus: signum est q̃ plus fuit q̃ oporteret preassumptus
 cibus: aut est in sanitate defectus in stomacho. attentione dignū
 ne incurrere faciat egritudines que male ⁊ varie ad stomachi fa

b

stidium subsequuntur. Quā autē corpibus nostris ex actione cir-
cūstantis aeris cū celesti influxu 7 actione caloris innati accidit
continua humidi substantiæ resolutio: vnde mēbra inaniuntur
7 querentia pabulum pro restauratione depditi fugunt humidi-
tates a capitis venarū 7 vene sanguinē ab epate: 7 epas chīlū su-
git a stomacho vnde in ore stomachi cal: sat̃ sentatio q̃ fames di-
citur. In quolibet igit̃ sano corpore cū ordinato regimine viuē-
te sua hora accidit vera fames anteq̃ nō debet esse comestio. Nā
si absq̃ appetitu comedatur abhominabilis reddit̃ cibus in sto-
macho 7 fastidium generat. rugitus 7 ventositates multiplicat
nec epas illū bene sanguificare valet. nec alia mēbra bonā ope-
ram dare possunt in nutrimentum si apud stomachū male deco-
ctū fuerit: q̃a nulla posterior virtus potest errorem anterioris cor-
rigere. Propter hoc Hippo. vult q̃ ex deteriori cibo 7 potu cū ap-
petitu assumpto laudabiliores generantur humores q̃ si melior
cibus sine appetitu capiatur: qm̃ illū cū delectatione cōplectitur
7 cū eo naturali quadā anxietate voluptuatur stomachus. vnde
citius 7 perfectiori modo digerit̃. Attendendū tñ est q̃ cū iuxta
intensum stomachi desiderium comedit̃ fit ante perfectā masti-
cationē furtiua deglutit̃: ideo nō debemus cū voracitate come-
dere: nam cibus ex masticatione aliquā recipit digestionem: cui-
us errorem stomachus nō valet corrigere. Unde etiā operibus
posteriorū virtutum vite nocumentū infertur. Hanc rationē assi-
gnabat Aristoteles in probleumatib⁹ dum querit: propter quid
habētes raros dentes sunt breuioris vite: sed de moralibus intel-
lexit. Ad superflua stomachi repletionem cauendū est: nā multi sui
ipsius cum crapulis 7 superfluis comestionibus homicide sunt.
Ideo non debemus ad saturitatem comedere: sed semper in fine
debet famis requies remanere. Nihil est qd̃ ita nos ad crapulam
7 stomachi repletionem impellat: sicut apud vnā mensam diuer-
sa habere cibaria. Multum enim ad Crapulas allicit noui sapo-
ris aduentus 7 varia ferculorū preparatio: que stante primi cibi
sufficienti satietate recentiorē renonat appetitum. Unde longe

plus capit stomachus q̄ digerere possit. ⁊ tanto existit peior sto-
machi repletio quāto multiplicior fuerit varioꝝ ferculoꝝ assum-
ptio: q̄a multum nocumentū infertur ex admixtione cibi diffici-
lis digestionis cū cibo ⁊ facili ⁊ digestibili: vt de cibo ⁊ potu in-
fra patebit. Abutimur quidem saporib⁹ in hac vltima ⁊ epicurea
atq; deteriori nostra etate: q̄a nō vt plus comederemus diuersa
sapoꝝ condimenta reperta sunt: sed cum interiori appetitu. Qd̄
si accidat potus aut cibi superflua repletio: proluxiori somno dor-
miendum est. Et melius est a sequenti cibo abstinendum vt cum
sequēti sobrietate precedens crapula compensetur. Dumq; dies
ieiunij adueniet nunq̄ prandium ante meridiē differatur: quo-
niam longam sufferre famem stomachum malis ⁊ superfluis re-
plet humoribus: quia frigentibus membris nutrimentum inten-
sa fame causata nec cibo extrinsico veniente natura studet illaz
tristem sensationem remouere. Succurrit igitur transmittendo
malos humores ad stomachum cū quib⁹ stomachus voluptuat̄
⁊ cessat fames vsq; ad horam alterius cibi si non interruptitur
Propter quod dicere solent ieiunantes non esse difficile ieiuniū
nisi ea hora qua comedere solent: sed hora prandii transacta di-
cunt famem non habere ⁊ absq; molestia sufferre ieiunium: quo-
niam natura volens succurrere tristi sensationi: quam famem di-
cimus: ⁊ non adueniente cibo ab extra transmittit humores cū
quibus ad instar cibi stomachus voluptuat̄ ⁊ cessat fames. Se-
curior tamen est abstinentia cene q̄ prandii propter ampliorem
esse nocturnam digestionem. Nec obstat quod quidam volūt di-
centes abstinentiam cene peiorem esse: q̄a somnus aduenit va-
cuitati stomachi: quod velut nocium prohibetur: qm̄ magis ob-
est prandij sufferre famē q̄ supra talem vacuitatez dormire. Tū
quia non est omnino digestus cibus in die. Tū quia de sero fieri
solet ad cene refrigerium pontificalis collatio. Immo in qui-
busdam pinguib⁹ flegmaticis humidis ⁊ carnosus corporibus
ad sanitatis conseruationem precipitur leuis cena: aut eiusdem
abstinentia: ⁊ experimento comperimus iuuamentum.

Restat modo de Cibo et Potu regulas ponere. Mensuran-
 dus quidem est cib⁹ et potus secundum usum et virtutis tolerantiam.
 Nam non vivimus ut comedamus: sed comedimus ut vivamus: quoniam apud antiquos auctores per experientiam deterius habetur
 comestio que nauseam et fastidium generat aut stomacho gra-
 vitatem infert et hipocundria tendit et inflat: et deterius pot⁹ qui
 temperamentum ingreditur et in stomacho cibum natare facit. Eli-
 gantur igitur cibi subtiles facili digestionis bonorum humorum ge-
 nerativi. et caveatur a cibis grossis difficili digestionis qui ma-
 los humores generant. Debet esse cibus temperatus aut non multum
 temperamentum excedens. Quod si in aliqua primarum qualitatuum sit ma-
 ior excessus: ut in caliditate humiditate frigidityte aut siccitate
 cum suis tpetur contrariis: ut si inducenda frigiditas ex cucumere
 aut cucurbita timeatur: cum calidis aromatibus aut acuminibus
 compensetur et econverso. Observandus est ordo apud mensas
 in assumptione ciborum: nam subtile nutriens et facilis digestio-
 nis non debet sumi post comestione grossi duri et difficili dige-
 stionis: sicut si immediate post carnes vaccinas comederent fru-
 ctus lubrici aut ova sorbilia: quod cito digeruntur et non habent viam
 defendendi: natabunt ultra quam oporteat super durum cibum putre-
 fient et corrumpentur: et ad corruptionem preparant cibum indige-
 stum cui admiscerentur. Nec grossum nutritius et difficile digestibile
 debet immediate sumi post subtile et faciliter digestibile: sicut post
 fructus lubricos aut ova sorbilia illico multum caseum comedere:
 quia propter casei gravitatem et compressionem et eorum lubricitatem
 labuntur citius quam oporteat antequam celebretur digestio. Et propter
 has rationes etiam in una mensa ferculorum varietas prohibetur. Ve-
 runtamen philosophi qui ordinem ciborum in comestione et speculativa ra-
 tione intueri volunt: contemplantur in fundo stomachi fortio-
 rem virtutem digestivam quam circa os stomachi. et virtutem appetitivam
 fortio-rem esse in ore stomachi quam in fundo: propter quod concludunt ci-
 bum difficili-
 oris digestionis premittendum esse ad locum ubi fortior

est digestiua virtus ⁊ premittendos esse cibos difficilis digestio
nis ad cibos faciliores. ⁊ hec ratio est vera: sed solum concludit
quando inter cibos est parua differētia ⁊ parua distantia. in dif
ficultate ⁊ facilitate digestionis: sed quando distantia est ma
gna: sicuti inter lubricos ⁊ duros cibos lubricipermitendi sunt
Propter hanc insuper causam dicitur q̄ nihil est deterius q̄ nu
trienti indigestum super digestum inmittere.

In summo studio attendendum est auctores volunt vt inter ci
bum ⁊ corpus cuius conseruāda est sanitas sit debita proportio
⁊ particularis habitudo conformis. Nam lz caseus. vinum. lac.
acrumina ⁊ similia ingrediantur ad sanitatis conseruatōnem ⁊
in bonum cōuertantur nutrimentum: tamen multa sunt corpo
ra quibus propter indiuidualem complexionē caseus aut lac aut
vinum aut alter cibus venenum est. Ab illis igitur talia corpora
tanquam a veneno se abstineant. in his quidem experimentum
rōnem vincit. Ideo dignius est in talibus experimento potius
q̄ rōni credere. Similiter sunt corpora habentia cibū proportio
natū ⁊ particulari complexioni sue cōuenientem a quo nō debēt
prohiberi: quia ex eius permutatōne nocumentum inferunt. Ob
seruanda preterea est patrie ⁊ regionum consuetudo. etiam si ta
lis vsus contra rōnem videretur. Nam vt volunt auctores cibus
qui solet comedi in quo existit aliquod nocumentum: conueniē
tior est bono non vsitato. ideo in iplis experimentum rationem
obumbrat. In corpore preterea sano illud nutrimentum melius
est quod melius sapit: quia ex naturali quadam dispositione me
lius amplectitur ⁊ digeritur. Q̄ si corpus aut egrotet: aut si ex
tra propriam naturam distemperatum non est appetitui obediē
dum. Naturalis enim corporis dispositio appetit sibi similia. pre
naturalis autem appetit contraria. Oportet etiam attendere q̄
si ex laxitate stomachi accideret citius q̄ deberet ibi descēsus vt
in principio cene aut prandij sumant res stiptice que stomachū
confortāt ⁊ pro perfectiori digestionē ad diuturnā cibi digestio
nem auxilium prestant. Res enim stiptice si ante cibum sumant

stipticant ventrem. et si cibum sequantur propter compressionem
ipsum lubricant et fluxibilem faciunt. Possunt tamen res stipti-
ce sumi in fine cibi in modica quantitate pro sigillo stomachi: ut
cytonia et pira cocta. coriandrum aut parumper casei: quia ex eorum
sigillo confortatur os stomachi et naturalis calor ad digerendum
et non permittitur tanta vaporum ascensio versus caput. Fructus
vero humidi et lubricantes: ut uva. ficus recetes. et melones et hu-
iusmodi: sunt cibo premittendi: nec statim post debet sumi cibus
sed stetur quousque ad fundum stomachi descendant et quiescant:
et tunc bonum est comedere ut labantur. Studendum est ut in esta-
te frigidiori hora et in loco ad frigiditatem declinui comedatur.
In tempe autem frigidum bonum est calefacere extrema ad ignem post
comestionem: quia exteriora membra remanent depauperata ca-
lore cibi propter assumptionem ad interiora retrahitur. In hyeme
preterea comedendi sunt cibi cocti calidi: in estate autem fri-
gidi aut exili caliditate calefacti. Attendendum est quod in hyeme
et tempore frigidum propter retractionem et unionem caloris natu-
ralis ad intra: perfectior et maior fit digestio quam in estate: Nam tunc
propter calorem dispergitur naturalis calor ad intrinseca et re-
soluitur et debilitatur: quia virtus unita maior est seipsa disper-
sa. Ideo in hyeme corpora delicate viuentia: nec maximis exerci-
tiis utentia vesci debent cibus fortioris digestionis et maioris nu-
trimenti quam in estate. Potus autem nunquam nisi naturali et vera siti
precedente sumendus est: que ex suctione membrorum humecta-
tione indigentium causatur: ut supra de fame dictum est. aut ex
ciborum corpulentorum comestione generatur. unde humidum
rosidum in ore stomachi consumitur ad cuius consummationem
sequitur naturalis vera sitis: ad quam pro sanitatis conseruatio-
ne potus sequi debet. Quandoque autem accidentaliter et non vera si-
tis contingit: quam medici mendosam sitim appellant. que licet
multas habeat causas: ut plurimum tamen post crapulam venire
solet. et proprie post cenam dum plus de cibo sumpsit stomachus et
est ita debilis respectu cibi quod in hora digestionis laborat. et

estuat ⁊ ad sitim anxietur. Hanc quidem mendosam sitim tolerare si multa non fuerit ⁊ post illam autores dormire precipiunt quia illum somnus sedat. Tali enim sitiienti expergefatto cessat sitis: quia somnus digestionem confortat ⁊ illos indigestos cibos stomachum estuantes ad digerendum iuuat ⁊ cessat fumorum eleuatio ad os stomachi ubi mendosa sitis causabitur. Nec propter potum talis cibus omnino cessat: quia stante adhuc cibo indigesto in stomacho resurgunt vapores sitim inducentes. Propterea super tolerabili ⁊ mendosa siti bibere malum est: quia decoctionem ⁊ eius digestionem impedit ⁊ retardat: velut si supbullientem ollam frigidam aquam infunderes: vt supra dicebatur qd nihil fere deterius qd indigestum cibum mittere supra digestum. Veruntamen si talis mendosa sitis in nocte aliquando aut post cenam eueniens magna ⁊ tediosa fuerit: bibere quidem sanius est. Et tunc etiam Galien⁹ secure precipit sumi debere potum ⁊ triumphatur de illis qui auctoritatem Hippocratis non intelligentes interpretati fuerunt: ubi somnū capere post mendosam sitim laudare videtur. Et Auicenna etiam ad sedationem ⁊ extinctionem mendose sitis voluit aquam frigidam exhiberi: que non transglutiendo: sed ex vase stricti orificii sugi debeat: vt pauciori cum aqua sitis illa interior extingatur. De condimentis ac ferculis ⁊ saporibus eorum ⁊ preparationibus hic nulla ponitur regula: quia tales in se virtutes habent: quia qualia sunt aromata aut succi acetosi aut res alie ex quibus componi ⁊ preparari contingit. Sed vt melior de ipsis habeatur doctrina que in cibis. potibus. saporibus ⁊ aromatibus vrimur: vniuscuiusque particularem naturam firmitatem ⁊ antiquos experimentores qd breuius potero apud ordinem alphabeti describam. Nec presentis intentionis est singulas harum rerum virtutes narrare quibus sunt egritudinum curatiue: sed illas solum que in usu ciborum ⁊ potuum apud meam veniunt: vt ad humanam vitam sanitatisq; conseruationem auxiliū prestent: ⁊ quibus virtutibus nocumento venenorum resistere possint.

¶ De Amigdalis.

Cap. vi.

Amgdala quedam amara: quedā dulcis. De amara qa est medicina egritudinū curatiua nihil dicitur. Dulcis amigdala in suis qualitatib⁹ fere tpata existit parumper ad humiditatem declinās: minus tñ q̄ nux. difficilis ē digestionis ⁊ multo tpe in stomacho durat. ideo bene masticauda est. cū zucaro tñ comesta facilius digerit ⁊ descendit. generatur ex ea bonum nutrimentū. lz parū. est impinguatiua. absterſiua. ⁊ opilationum epatis aperitiua. Ferculum ex ea factum quod amigdalatum dicit⁹ confert passionibus pectoris ⁊ pulmonis: vt tussi. asmati ⁊ similibus. Condimentum ex oleo aut lacte amigdalarū eiusdem existit virtutis. Dulcis amigdala prouocat vrinā ⁊ eius ardorem remouet. sordes renū mundificat. ⁊ morſui rabiosi canis superposita aut comesta p̄dest.

¶ De Huellana.

Cap. vii.

Huellana calida est ⁊ sicca circa primū gradū. nutritibilioris existit nutrimenti q̄ nux. lz terrestriori. qa solidior ⁊ min⁹ vinctuosa: ideo tardioris est digestionis. stiptica parumper est ⁊ ventositates generat: pauciores tñ si ab intrinseco cortice emundetur. Si autem assata cum modico pipere sumatur patientibus corizam ⁊ reuma capitis celeriter subuenit. puncturare scorpionū beneficium prebet. ⁊ proprie si cū ruta ⁊ ficu esa aut emplastrata fuerit.

¶ De Amido.

Cap. viij.

Amidum frigidum est ⁊ siccū in primo gradu. eius ferculum coquendum est: vt fit: vna pars amidi cū triplo sui de aqua ⁊ condiri cum amigdalis ⁊ zuccaro. lenit epiglotum ⁊ pectus. ⁊ fluxus catarrales a pectore p̄hibet. ⁊ tussim sedat. nec multū bonū sanguinem producit. Sed si cū simula mīxtum decoquat bene nutrit ⁊ sanguinez tpatum generat. Aīmia eius comestionis frequentatio propter suam viscositatez epatis opilationem inducit. ⁊ si calidos renes reperit ipsos ad lapidis dispositionem ⁊ generationem disponit: sed si cum lentibus amī

dum comedatur ventrem de colerico fluxu restringit.

¶ De Aneto.

Cap. ix.

Anethum calidum est in fine secundi. siccum in fine primi. humorum frigidorum maturatiuum est. ventrem de humoralis putredine mundificat et lenit. eius dolorem sedat ventositates resoluit. quietum somnum inducit. singultum ex repletionem factum remouet. Licet nimia eius assiduatio debilitet visum. stomacho inconueniens est: quia nauseam facit et semen eius vomitum prouocat.

¶ De Atriplice.

Cap. x.

Atriplex est herba qua vtimur in ferculis aut per se: aut cum alijs admixta oleribus. conformitate spinacioꝝ habens. frigidus est in primo et humidus in secundo. I3 apud quosdam dicatur tpatius. ventrem mollificat et cito digerit. bonum enim generat nutrimentum: I3 paruum. Ictericis et habentibus epas calidum et opilatū beneficium prestat. Eius semen cum aqua calida colericis datum vomitum prouocat.

¶ De Acetosa.

Cap. xi.

Acetosa herba est quatuor habens species. duabus maioribus non vtimur vel raro: in ferculis scilicet lapatio acuto paruo et rumice magna. Alijs aut duabus vtimur et in salatijs et sucis cum zuccaro conditis. quarum vna oritur in locis non fertilibus sed arenosis: folia habens ad similitudinem vnguis pollicis: que dum crescit et videtur a sole acquirit aliquas venulas rubeas in stipite et folijs: et vulgariter dicitur herba salsata. Alia species oritur in locis fructiferis et habet similitudinem trifolij parui. et dicitur acetosa seu allelugia. et quidam quod ex succo istius fit robderibes. quod est in virtute syrupi acetositatis citri: quod tantum laudatur in pestilenti tempore. Iste due species acetose frigide sunt et sicce in secundo gradu. humorem generant laudabilem remouent stomachi fastidium. acuiunt appetitum. sitim extinguunt et virtutes cordis confortiuas inferunt. Syrupus factus cum succo earum et zuccaro in virtute existit syrupi de cythro et magnam

utilitatem facit calidum habentibus epar ambe iste v̄etris cole-
rico fluxui ⁊ rasurę intestinoꝝ conferunt. Conferũt etiam do-
lori dentis ex materia calida si ex decoctione earum os collauat.
Ablutio insuper ex illarum decoctione puritui ⁊ scabei iuuamẽ-
tum prestat. vsus harum duarum specierum in ferculis ad simili-
tudinem olei seu in salaticijs in estate ⁊ tpe pestilentie optim⁹
quidem est ⁊ similiter etiam ros aut syrupus eius.

¶ De Acrumine.

Cap. xij.

Acrumina multarum sunt specierum que simul in vno ca-
pitulo bonũ est ostendere: sed prius parumper transgre-
diar propter diuersos effectus rerũ ex difformi appropi-
atione ad nostrum corpus. Sunt enim quedã que si comedan-
tur sanguinem bonum pro nutrimento generant: ⁊ bonos in no-
stro corpore effectus inducũt: sicut allia. cepe. ⁊ similia: que si ad
modum emplastri ab extra superponantur cutem vlceraũt. ⁊ si su-
per vulnus emplastrentur venenosum inducunt effectum. Sũt
autem quedam que comesta ⁊ bibita fiunt: venena ⁊ mortem in-
ducentia: vt argentũ viuũ cerusa. plumbũ. ⁊ similia: que si ex-
pectimantur ⁊ emplastrentur ab extra nullũ uocuentũ faciũt
nisi fortasse per frequentem ⁊ diurnam appositionem: vt testant̃
mulieres que illoꝝ epictimatibus pulchriores videri volunt: qui-
bus tandem senescentibus dentes cadunt aut altera rōne nigre-
scunt. Quedã autem intrinsecus sumpta ⁊ extrinsecus posita bo-
num inducunt effectũ. Et causa quare cepe ⁊ allium ab extra vl-
cerant: ab intra nutriunt. assignatur. q̃a res que in nostrũ corp⁹
virtualiter operantur nunq̃ suũ inducerent effectum nisi a calo-
re naturali nostri corp⁹is prius de potẽtia reducerent̃ ad actũ.
Unde cepe ⁊ sal carnẽ viuã vlceraũt ⁊ corrumpunt ⁊ carneꝝ mor-
tuã putrefactione conseruant: q̃a nō est ibi naturalis calor redu-
cens illorum vlcerauiã potentiam ad actũ: sicut in iuuentute ⁊
a renisso quidã calore virtus vlcerauiua alli ⁊ cepe ad actum re-
ducit. ideo ab extra posita vlceraũt. sed si sumant̃ ab intra. vbi ca-

lo: naturalis est acutior consumit et resoluit eorum virtutem vlcera-
 ratiuam et corpulentam quod remanet in sanguinem et nutrimentum
 conuertit et adiuuat calorem intrinsecus ne vlcere antequam talis
 virtus resoluat quia plurimum acrimonia cum alijs mixtis cibarijs
 comedunt et cum humoribus in stomacho commiscuntur nec in vno lo-
 co ligata continuo manent: sicut de extra apposis dicebat. Sed
 argentum viuum cerusa. et huiusmodi contrarie sunt dispositionis: quia ex
 densis et compactis partibus componuntur. unde indigent intenso ca-
 lore ut eorum virtus reducatur ad actum. et ideo ab extra appoxima-
 ta non vlceraunt propter remissum esse calorem cutis neque habent par-
 tes acutas et penetratiuas in poros cutis: sicut cepe et allium. Sed
 si ab intra sumantur ad intensum calorem deueniunt. sufficientes
 eorum potentiam in actum reducere. unde aut malos effectus aut
 mortem inducunt. secundum determinatam vniuscuiusque potentiam. Sic
 ergo dum dicitur quod allium cepe et similia sunt vlcerauiua: intelligi-
 tur si ab extra in cute epictimentum. Id de quibusdam intelligatur dum
 ab intra sumantur. Non est igitur mirandum si res quedam: ut
 allia. cepe et huiusmodi: ab intra sunt cibus et ab extra venenum. et que-
 dam: ut argentum viuum. cerusa. litargyrum et similia: ab intra
 sumpte sunt venenum: et ab extra sanitatem inducunt vlceribus
 superposite. Redeundo tandem ad propositum unde digressio
 ortum habet: primo de allio dicatur. ¶ Allium calidum est et sic-
 cum in principio quarti gradus vlcerauiuum et adustiuum est.
 Acrius eius vsus caput grauatur et dolorem inducit et risum debi-
 litat corporibus calidis magis nocet: sed coctum et elixatum non
 tantum calefacit. rectificat nocumentum aquarum. ventositates
 expellit. et est tiriaca frigidas complexionibus habentibus. vermes
 interficit. flegmaticos humores resoluit. ventres lubricum tenet.
 vocem clarificat. et guttur ab omni imunditia abstergit. doloribus pe-
 ctoris et tussi antiquae confert. coitum si in modica comedatur quan-
 titate excitat: si in multa ipsum abscindit: quia eius materiam sua ca-
 liditate et siccitate resoluit. morsui venenosorum et canis rabidi
 bonum iuuamentum prestat. ¶ Cepe calidum est in quarto humi-

dum in tertio. et rubeū calidius est albo. et crudū calidi⁹ est decocto. nutrimentū generat grossum et parū. sed ex decocto generatur plus et minus malū. et est appetitiuū. absterſiuū inflammatiuum etiā sitis inductiuū. Plurim⁹ eius vsus capitis dolorem et grauedinē generat. qñq; terribilia inducit somnia. et intellectui nocumentū prebet. malos in stomacho humores producit. et saluam multiplicat. Si in modica comedatur quātitate stomachū debilem confortat et appetitum inducit. libidinez incitat. et eius materiā sua humiditate auget. et superpositū aperit. emoroides. contra venena et corruptiones aquarū allio similis existit. ¶ Porrum calidū est in tertio. siccū in secundo. Eius vsus capitis dolorem inducit et facit videre somnia mala. dentes et gingiuas corrumpit. in eis dolorem facit. et visui nocet. Succus eius sanguinē de narib⁹ stringit si cū aceto. thure et oleo rosato imittat. Crudū eructuositatē acetosam remouet. epatis opilationē aperit. Bonū est ipm post lactucas. portulacas et olera frigida comedere. caninā pulmonis abstergit. confert pectori et emoroidib⁹. et pprie decoctū. Ideo nocet habentibus renes vlcerosos aut vesicā. Ipsus et semen eius incitant coitū. et contra venena virtutem alliorum habent. Scalogne species acuminū sunt et in virtute ceparū existunt. Radix est raphanus domesticus. plures quidem habet species raphanus. vna quidem est domestica: quam absolute radicem dicimus. secunda est habens folia crispa: sicut radix: sed est acutioris caliditatis: que vulgariter romoratiā dicit. tertia species habet folia magna et lenia ad similitudinem emule et in quātitate et forma: et est acutior omnibus. et napi et rape fere sunt istarum specierū vt infra dicitur. Omnes auctores volunt q; quelibz raphani species sit calide complexionis fm q; magis vel minus de acuitate pcipiat: sed sunt in humiditate et siccitate discordes: qa quidam ex auctoribus dicunt q; sunt humide et quidā q; sunt sicce. Veruntū videmus q; plus de humiditate participant. Radix et omnis raphanus minoris nutrimenti q̃ rape propter maius acumen dure digestionis. et stomacho nocet. ventositatē cō-

mouet et eructare facit. Si ante cibum comedatur non permittit cibum fundo stomachi adherere: imo ipsum propter ventositatem subleuatum retinet et natare facit. digestionem prolongat et ad vomitum preparat. et proprie decoctio corticis eius. Si post cibum comedatur lenit ventum. et cibum melius digerit et penetrare facit. et ventositatem sursum ascendentem minuit. Si coctus comeditur: confert tussi antiquae et prouocationi que ex fungis mortiferis fieret. Omnis preterea rasanis species flegma incidit et renes et vesicam a grossis humoribus lauat. lapidem in ipsis rumpit et urinam prouocat. et folia eius digestionem et appetitum adiuuant. Confert morsui vipere et morsui cornute et interficit venenosos vermes. Et si ponatur frustum super scorpionem moritur: et maxime si sit rasanus siluestris aut eius decoctio. Et si quem momorderit scorpio non nocebit si prius raphanum comederit.

¶ De Aniso.

Cap. xiiij.

Anisum calidum in primo: siccu in tertio. Semen eius per se aut confectum cum zuccaro est resolutiuum ventositatum: et melius est ut post cibum sumatur. Oris odorem bonum facit. vapores reprimunt. aperit pectus. et epatis aut splenis ex humoribus opilationes inductas remouet. prouocat urinam. irritat coitum. stipticum est. et dolori capitis prodest. et adiuuat ad expellendum nocumenta nervorum.

¶ De Agresta.

Cap. xiiij.

Agresta frigida in tertio. sicca in secunda. stiptica est. stomachum confortat. appetitum inducit si ex caliditate fuerit defectus. epatis calorem extinguit. et sitim remouet. vomitum et ventris fluxum restringit. minus tamen si decocta comedatur. Succus eius ad spissitudinem mellis in sole redactus ad predictas intentiones in condimentis et saporibus bonus est. fit ex ea syrupus contra venena calida. et febre pestilentiali virtute habens. sitim remouens. et supradictas conditiones obseruans.

Acetum ex diuersis partibus est compositū. ex calidis acutis: sed frigide dominantur illis. et intense est siccitatis. Quidam ex autoribus dicunt quod licet multum frigidas partes habeat tamen propter calidas cum illis admixtas frigidum est in primo: et siccum in tertio. Et quidam dicunt quod frigidum sit in secundo. Acetum cum rebus frigidis infrigidat. et si in modica quantitate cum rebus calidis misceatur. calefacit propter eius virtutem penetratiuam facientem res alias penetrare. et infimicum nervis propter eius frigiditatem et mordicationem et propter sui penetrationem: qua mediante alij nociui humores ad nervos transeunt. Ideo paralitici. spasmosi. et podagrici nocentur nimius eius usus debilitat visum. libidinem refrenat. eius materiam fortiter diminuendo. Aerem putridum si aspergatur rectificat et nocumentum putridarum aquarum remouet. Licet enim agrestis est acetosa. granata. succus aranciorum et citrorum sint maioris frigiditatis inductiua quam acetum: non sunt tamen fortia ad infrigidandum: quia parent partibus acutis et penetratiuis. Inde Galienus quarto de simplici medicina inquit quod volentes stomachum et hypochondria exardentia infrigidare melius est succum agreste et similia dare quam acetum: quia non est eorum frigiditas violenta et ulceratiua nec cum mordaci caliditate admixta. Ex quo sequitur quod volentes membra remotiora non sic stomacho vicina infrigidare conuenientius est acetum: quia in seipso virtutem habet quam sibi viam facit ut ad remota loca dirigatur. Et propter has causas acetum macrefacit. extenuat. et dissoluit corpora. et proprie si usus eius sit plurimus. Acetum prodest colericis et nocet melancolicis: quia melancolicos et adustos humores generat. Ideo leprosis et scabiosis nocumentum infert. adiuuat digestionem. appetitum prouocat et flegmati aduersatur ipsum incidendo et corrodedo. malisque repugnat humoribus ad stomachum fluentibus confert adustioni ignis et eius dolori velociter subuenit. superinfusum

sum morsus venenosorum prodest et bibitum et odoratum. Confert illi qui sumplit in potu opium. iusquianum et similia. in laudibus inquit Auicenna. Aceto preterea uti in cibis et potibus est a pestilentia li nocumento securatio. Aceti decoctio minuit eius frigiditatem et proprie cum modico admixto melle. Veruntamen si in vno petito aceti bulliat vna libra passularum fere saporem non perdit et maxima suorum nocumentorum quantitas remouetur.

¶ De Aqua.

Cap. xvj.

AQuarum melior est illa que cum clara sit neque colorem: neque odorem: neque saporem habet: quia he sunt passionis mixte. et inter ceteras leuioris sunt ponderis. que etiam propter suam subtilitatem et raritatem cito ad ignem calefit et cito ad aerem in frigidatur. in qua concoquuntur res citius et dissoluantur. et cito ab stomacho et hypochondrijs descendit. Eius quidem leuitas cognoscitur aut per pondus equalis mensure: aut per infusionem duorum pannorum lini nitidorum seu filtri et coti nitidi: illa cuius filtrum citius exiccatur et post perfectam exiccationem nitidius et minoris est ponderis melior existit. Inter cetera elementa hanc habet proprietatem sola aqua quod genere potuum et ciborum ingreditur. Et multis insuper rebus aqua maliciam et bonitatem acquirit: ut ex sua origine. ex loci statione. ex decursu. ex decoctione et rerum admixtione. Ex sua origine aque fontium sunt meliores: et fons cuius aqua erit ex terra pura est melior quam ille cuius aqua erit ex harena lapillosa: quia est humilior purificatio et subtilior. Item petrosa aqua sit minus terrestri putrefactione parata. Aqua etiam melior est quam ex meliori minera oritur et pertransit: nam aqua que ex minera aurea aut argentea melior erit ea que minera plumbi aut vitri aut salis aut aluminis et similia. Secundum ergo quod meliorum virtutum est minera: sic erit omnis aqua melior. Nec est presentis intentionis virtutes aquarum mineralium dicere: quia illud ad curatiuam medicine partem pertinet.

Aque preterea stantes peiores sunt currentibus: et citius in terre
stri putrefactione alterabiles et tanto peiores quanto sunt super
fortulentiori luto pastoralis iacetes. Aqua puteorum que perma-
nens est et voraminibus terre vicinior: peior est quam aqua fontium
et melior quam aqua paludum: tamen extractione aque a puteis et a-
gitationem aqua putei melioratur. Inde est quod pauci pisces in pu-
teo aquam meliorant ipsam continue agitando: et quia etiam ex
vermiculis et partibus putrescentibus nutriuntur. Magna autem
piscium quantitas ipsam corrumpunt: et ideo non ita bonas ha-
bent putei et cisterne aquas ex quibus non est frequens aquarum
extractio. Ex aquis currentibus meliores sunt quam detecte et euentate
decurrunt: et ex aqueductibus rectis peiores sunt plumbei: quia
ad dissinteriam et ventris fluxum corpus preparant. et ex curren-
tibus aquis detectis meliores sunt in magna quantitate et velo-
ci cursu currunt: ut magna flumina: et meliores sunt que super bo-
num lutum non fetidum nec palustre decurrunt quam que super
lapides licet quidam auctores contrarium dicant: non tamen be-
ne: quia bonum lutum currentis fluminis aquam purificat: hu-
miliat: et subtiliorem efficit: quod lapides non faciunt. Et propter
hoc quanto distantiores procedunt flumina suis fontibus: tan-
to sunt meliores si cum tempe eorum aqua bibatur: quia tales aque
sunt magis mote et ex luti mixtura rupte et humiliate. Nec illico
dum ex flumine accipiunt bibende sunt: repositis in magno vase
quiescentibus descendunt partes lutose per aquam: in cuius descen-
su ducunt simul grossiores aque partes ad residentiam in fundo
vasis: et illa que super hypostasim remanet est purissime aque prope-
quior et similior et conformitatem habet aque ad ignem decocte: que
residentiam grossarum partium fecit per sequestrationem hyposta-
sis. Ideo apud quosdam auctores antiquos precipitur non esse
aquam putei cum aqua fluminis admiscendam: quia aqua putei
licet sit lucida et clara: est tamen grossa et cruda nullam faciens re-
sidentiam: et aqua fluminis habet partes lutas que in ipsa subti-
liata residerent: sed cum illa admixta impedit descensus et non fit

*Aq putei in
aqua flumi-
nis non adm-
senda*

residentia. Et ideo h̄ aqua fluminis sit melior q̄ aqua putei: ta-
men vtracq̄ est melior per se sola q̄ ambe simul mixte. Et ppter
bas causas aqua ex decoctione bonitatez acquir̄: quia h̄ in de-
coquendo quedam subtile aque partes resoluantur: tamen ex
ebullitione rarefit aqua ⁊ dissoluitur quodam ea ex frigore con-
gelatum fuit. vnde dum quiescit partes grossiores possunt rari-
ficatam ex igne aquam fundere ⁊ inferius descendere: quod an-
te decoctionem facere non poterant. Ignis quidem nō subtiliuit
aquam: quia de natura calidi est subtile partes resolvere. Sed
grossas partes aque a subtilibz sequestrat. vnde descēdere pos-
sunt in aqua super residentia natante: que subtilior leuior ⁊ pu-
rior existit. Nec obstat q̄ sit grossior aqua cocta q̄ cruda: ex eo
q̄ sit obscurior ⁊ turbulētiore: q̄ multū differt dyasonitas ⁊ opa-
citas a grossicie ⁊ subtilitate. Cristallus enim dyasonior ⁊ luci-
dior est q̄ aqua talis: ⁊ tñ grossioris existit substantie. Aque pre-
terea cisternarū que ex pluuijs colliguntur: licet non sint in boni-
tate aquarū fontium ⁊ aliquale impedimentum pectori ⁊ roci
prestant: tamen si in bona quantitate ⁊ in multis colligantur ci-
sternis electiorum existunt virtutum: quoniam sunt leues. subti-
les. minus humide ⁊ minus inflatiue q̄ relique: ⁊ aliquā habēt
stipticationem ⁊ membrorū confortationem. nec stomacho aut
epati nocent: sed potius confortant. Attendendum tamen est q̄
propter earum subtilitatem fuerunt enim in subleuatione vapo-
rum in nubibus generate: aduenit putrefactio. Ideo quando in
estate modice sunt ⁊ ad fundum adueniunt cisternarū putrescūt
⁊ tunc ab earum potatione cauendū est: quia ⁊ febres preparat
⁊ humores nostri corporibus putrefacit. Sed tali putrefactioni
acetum ⁊ acra opponunt cum aqua sit simplex elementum aut
simplicitati propinqua non exhibetur eius potus vt nutriat: q̄
aqua non digeritur. digestio enim passio mixti. nec potest aquā
in mēbro viuentis loco deperditē ⁊ resolute partis reponi. nunq̄
aqua cum elementum sit possit in sanguinem conuerti quē opor-
tet ex quatuor elementis esse compositum: sed potus aque aliarū

*Aqua aster-
narum*

existit virtutum: quia nutrimentum liquefacit et subtiliat: eiusque substantiam rectificat et ipsum ad membra penetrare facit. et sua humiditate et frigidity restringit. Caloris autem naturalis aut accidentalis acumen sitim remouet et cannam cordis resoluit. et sic per accidens dicimus aquam confortare naturam in actione sua. Aqua pura nocet paraliticis. spasmosis. podagricis. et omnibus frigidis complexionibus habentibus. Nocet et opilationibus epatis. et nimia eius assumptio post magnum et calefacientem laborem inducit hydropisim. De octio aut mixtio vini cum ea aut mellis despumari omnes fere malitias aque remouet a potatione tandem aque turbide pure cauendum est: quia epar opilat et lapidem in renibus generat.

¶ De Aromatibus.

Cap. xviij.

Aromata quibus in ferculis et saporibus communiter vti-
mur sunt. piper. crocum. cynamomum. gariofoli. nux musca-
ta. zinziber. cuminum: de quibus bonum est in vno capitulo dicere. ¶ Piper enim sit trium generum: scilicet longum piper. album. et nigrum: fere eiusdem sunt virtutis: tamen calidum et siccum est in fine tertij. Sed quidam dicunt in principio quarti. Confortat stomachum. adiuuat appetitum. digestionem pre-
parat: si in debita proportione vtatur. nervis infrigidatis. tussi antiquae et dolozi ventris confert et vrinam prouocat. Usus tamen eius in hyeme potius quam in estate laudatur: et proprie frigidarum complexionem habentibus. ¶ Crocum calidum est in secundo. siccum in primo. Multi voluerunt quod crocum nunquam humorem alterat: immo cum temperantia eum conseruat et a putrefactione rectificat. Moderatus croci vsus atque difficultas anhelitus auxilium prebet. epatis opilationes aperit. et licet stomachum sua caliditate et stipticitate confert: nauseam tamen facit appetitum deicit: quia acetositati que appetitum inducit opponitur. dolozem capitis quandoque efficit. et cum vino bibitum somnum et ebrietatem

Inducit. Sed crocum sua proprietate cor vehementer confortat ⁊ specialem vim letificandi infert. illuminat spūs. ⁊ ad exteriora membra dilatat intantum q̄ aliquā multitudo sue comestionis cum letitia ad exteriora spiritus dispergit. fontem naturalis caloris derelinquendo. Propter quod qdam dixerūt q̄ sumere mediam vnciam de croco mortem ridendo ⁊ letificando inducit.

Cinamomū est calidum ⁊ siccum in tertio. omnem putrefactionem ⁊ humorū corruptionem rectificat. stomachum confortat. epatis opilationem aperit. ⁊ eorum digestiuam confortat. catarro confert. ⁊ ventris ventositatem expellit. visum acuit. tussi ⁊ pectori auxilium prebet. ⁊ sua tiriacali virtute morsu venenosorum bibitum aut superemplastratum confert.

Cariosolus calidus ⁊ siccus in tertio. corporis odorem bonū efficit. visum acuit. stomachum ⁊ epar cōfortat. appetitum inducit ⁊ vomitum sedare facit.

Caux muscata calida est ⁊ sicca in secundo. epar ⁊ stomachum atq; splenem confortat. vrinam prouocat. ⁊ vomitum prohibet. atq; oris odorem bonum efficit.

Cinziber calidum est in tertio ⁊ siccum in secundo: ⁊ in ipso est humiditas superflua. cuius signum est q̄ cito tarlatur et putrescit. habentibus frigidum stomachum ⁊ epar confert. eorum humiditatem ⁊ proprie ex fructibus inductam exiccando. digestus adiuuat. atq; ventrem lenem facit. ⁊ moribus venenosorum auxilium prebet.

Cuminū calidum est in tertio. siccum in secundo. ventositates dissoluit. dolorē ⁊ ventris tortionem placat. vrinā prouocat. ⁊ distillationi eius auxilium prebet. Nimius tñ eius vsus citrinat faciem. imo hypocrite ad fumū cumini in prunas plecti manus et faciē retinent vt palescant ⁊ videantur populo ieiunantes. Anaris caro quere in. c. infra de carne Agni caro in. c. infra de carne Anguilla de littera. p. c. de pisce. Arantia in littera. c. c. de citro Allium Romoratia dictum est supra in. c. de acrumine. Et caro alaude. anseris. anatis ⁊ auium in capitulo de carne.

Basilicum calidum est et siccum in primo. Iam sit in eo aliqua humiditas non bona. multarum est specierum. Sed laudabilius est gariofilatum minutoz folioz. et semen eius virtutem habet cordialem. cerebrum et narium opilationes aperit siue comestum siue odoratum. Animam sua aromaticitate letificat. emoroidibus et cordis tremori confortat. Superfluum eius usus non est laudabilis: quia sanguinem turbidum et melancolicum generat. et quibusdam eius odor capitis grauedinem inducit. Iniuste tamen vituperatur basilicum quod ex eius folijs generatur scorpio: sed ut Galienus vult reperiuntur scorpiones iuxta basiliconem. non quod ex eo generentur: sed quod libenter ad ipsius odorem concurrunt.

Borago calida est et humida in primo. et est una ex speciebus buglosse. letificat cor eius substantiam et sanguinem mundificando. cum vino exhibita cordis tremores curat. et omnibus passionibus confert. cum melle et aqua decocta vlceribus oris. tussi et asperitati pectoris auxilium prebet. laudabilior est generat sanguinem. dispositionibus melancolicis prodest. usus eius et florum suorum in insalatitio et ferculis laudabilis est.

Buglossa dicitur lingua bouis. et est in virtute boraginis. Veruntamen Auicenna credit apud nos certe non reperiri: sed utimur herba buglosse simili.

Beta calida est et sicca in primo. Veruntamen partes frigidas et humiditas habet. est opilationum apertius. ventrem aliqualem soluit et lubricum tenet si cum aqua prime decoctionis comedatur: sed illa abiecta: postmodum recocta ventrem

restringit: nutrimentū eius parū 7 non laudabile: ppter quan-
dam eius lassitudinem stomachum mordificando. Ideo cū dulci-
bus aromatibus 7 lacte amigdalorum comedendum est.

¶ De Butiro.

Cap. xxi.

Butirum calidum est 7 humidum in primo. multū 7 impu-
guatui existit nutrimenti. eius tamen superflū vsus sto-
machum debilitat. 7 ad flegmaticas preparat egritudines
Si in cibis cum amigdalīs 7 zuccaro admisceretur maturat ca-
tarrum 7 tussī frigide 7 sicce confert. Sed cum linitur per se sup-
pectus 7 stomacho sputū 7 vomitū sanguineo 7 sanioso auxili-
um prebet. confert morsui venenoz 7 sumere ipsum est tiriaca ve-
nenis omnibus in potu sumptis.

¶ De Citro.

Cap. xxii.

Citrum quatuor dinerfas habz partes. Cortex citri calidū
est in primo: lz dicatur vt sit calidum 7 siccū in secundo.
Cortex 7 semen eius cordialia sunt 7 aīam letificantia. 7
similiter acetositas eius cor confortat: 7 proprie dum calidū dis-
temperatū foret. Cortex citri oris odorem efficit bonum. 7 ab hu-
moz putrefactione preseruat: ita q si cortex siccus ponat̃ inter
pannos illos a tineis preseruat incolumes. Pulpa eius cruda est
inflatiua a mala stomacho 7 difficilis digestionis. dolores ven-
tris preparat: sed pfecta facilioris est digestionis 7 pfert gutturi
7 pulmōi. Acetositas eius cum hoc q cor confortat ventris flu-
rum 7 vomitū colericū restringit. appetitum preparat. caumata
7 febziles calores extinguit. fit ex ea syrupus magnaz laudū in
cura ad preseruationē pestilentialis febzis. Acetositas tamen no-
cet neruis 7 mala est pectori. Veruntamen acetositas citri super
empectigenes pannos 7 lentigines faciei fricata ad earum remo-
tionem adiuuamentum prestat. Quod ostenditur si panno attra-
mento madefactus cum citri acetositate fricetur ad pristinum re-
dit colorem. Semen 7 cortex eius: seu bibatur: seu liniať optimā

*a Timoris p̃s-
uatio*

*A tramo-
p̃nis remotio*

contra omne venenum proprietatem habet. Poma que arantia
appellantur ⁊ limones in acetositatibus suis cum acetositate ci-
tri similitudinem habent. Cortices autem ipsorum ⁊ semina etiam
non sunt tante virtutis sicut in citro.

¶ De Citonio.

Cap. xxiiij.

Citonium frigidum in primo siccū in secundo. quod quan-
doque non est perfecte maturum stomachum grauat ⁊ est
difficilis digestiois. ⁊ que muza sunt aut acetosa sunt no-
cua. Licet ad fluxum ventris acetosa sunt meliora: ⁊ melior mo-
do eius comestionis est dum concuatur extrahendo semen eius
⁊ implendo melle aut zuccaro. ⁊ superponitur imprimis prius ip-
sum in luto aut stuppa in fusa in aqua circuire. multum quide-
conferat stomacho ne humorem aliunde recipiat. appetitum indu-
cit. ⁊ ipsum vt syrupus eius ebrietatem remouet si post crapulas
sumatur. Conferat etiam asmatis ⁊ pectori ⁊ asperitatem gutturis
⁊ canne pulmonis lenit proprie mutillago sui seminis ⁊ sputum
sanguinis prohibet. Citonium quidem per se scriptum est. Quā-
do enim sumitur ieiuno stomacho ante cibum stomachum con-
fortat ⁊ ventrem stringit. Quando vero sumitur post cibum bo-
num sigillum in stomacho facit propter stipticitatem eius cibū
comprimendo. soluit ventrem ⁊ si multa quantitate comedatur
cibū indigestum descendere facit. Et hec est fere cōmunis regu-
la stipticorum ciborum qui ante cibum sumpti ventrem stringunt
post cibum vero fluxibilem reddunt.

¶ De Castanea.

Cap. xxv.

Castanea calida est in primo: sicca in secundo. Est magni
⁊ boni nutrimenti si bene masticaretur ⁊ si beue digeritur.
impinguat ⁊ appetitum confortat. Sed melioris nutrime-
ti est si castanea comedatur cū melle aut cū zuccaro apud habentes
flegmaticas complexionēs. Castanee tñ dure sunt digestio

nis et ventrem inflant aliqualem ventositatem generando: sed aliquando cerebri grauedinem inducunt propter difficultatem digestionis et fumum earum stomacho conclusum. Assatio ab eis nocumentum et stipticitatem remouet: quia earum corpus rebus mectatur et lenificatur ut contemperent pectoris et corporis siccitatem et urinam prouocant si in aqua tepida reinfundatur. Quidam ex auctoribus blasphemant castaneam quod in nutrimento similis existit glandi. Unde dicunt quod castanee non sunt hominibus sed porcis in nutrimentum.

¶ De Crisomula: alias muniace. Cap. xxvj.

Crisomula sunt muniace vel parua persica et sunt frigida humida in secundo. Grossum et viscosum generat flegma et ventrem commouent et inflant et eorum nutrimentum vel locis est putrefactionis inde ad febres putridas preparant. In fusio tamen eorum sitim remouet et febribus acutis confert: conueniunt stomacho ipsum confortando magis quam persica. Licet quidam dicant quod nocent stomacho calorem naturalem extinguendo. Et verum est de stomacho frigido: sed modus corrigendi eorum nocumentum est ut sumatur ante cibum et post ipsa sumatur anisum et mastix cum vino puro et veteri odorifero aut rui passa et habentes stomachum frigidum sumant mel. Si autem post cibum accipiantur stomachum supernatant et in putredinem conuertuntur.

¶ De Capparī.

Cap. xxvij.

Capparī calidus est et siccus in secundo. Parui est nutrimenti. confert stricture pectoris. aperit opilationes splenis et epatis. et proprie splenem confortat et clarificat euacuando ab ea materias grossas et melancolicas urinam prouocat. lumbricos interficit et coitum excitat et contra venenum tiriacearum virtutem habet. et vsus eius cum aceto est multum laudabilis in pestilenti tpe. Acetum corrigit nocumentum eius.

Cucurbita frigida est et humida in secundo. nutrimentum generat flegmaticum et paucum velociterque descendit. stomachum humectat. sitim extinguit. calidis complexionibus competit: frigidis vero contraria est. Veruntamen ex natura cucurbite est tales generare humores quales res secum admixte. Cum calidis quidem rebus calidos humores generat. et cum frigidis frigidos: ut cum vino citoniorum aut granatorum et cum agresta est bona et calidam complexionem habentibus sitim extinguendo et naturalem calorem refrigerando. Et cum aromatibus et melle frigidis complexionibus confert. Ferculum eius confert tussi et dolori pectoris. et frigiditate stomachum et intestina infrigidat et quandoque dolores corporis generat. Si autem post elixationem fricatur: remouetur eius humiditas superflua. Et sic cum agresta aut aromatibus codiri potest secundum complexionis indigentiam. Et sic ista preparationem minus putrescibilis redditur: quia cucurbita per se facilem humorem generat ad putredinem eius frigidum extinguit ardorem vrine et ipsam prouocat et maxime semen eius.

Cucumer frigidum est et humidum in secundo. Humores duros et grossos generat et difficilis est digestionis et tarde de stomacho descendit et ad humorum putrefactionem dispositum est. Unde putridas febres excitat. cibum quem in stomacho reperit incrudat ut nequeat a stomacho dissolui sitim remouet. acumen caloris febrilis extinguit eius aquositas pulpa. et semen eius urinam prouocant et eius ardorem extinguunt. Odor eius reuiuiscere facit habentes sincopim calidam. Et radix sua facit vomitum. Folia autem eius conferunt morsui canis rabidi.

Citrulli multum cucumeribus similes existunt: sed frigidiiores et grossiores humores generant et magis nocent stomacho et longioris digestionis sunt. Citrulli per venas discurrunt crudi et ad diuturnas febres corpora disponunt: et cum nimiam moram in stomacho faciunt nervositati stomachi magis nocet: et nimius eius usus venenosorum humorum corruptionem preparant. medulla eorum perfectionem generat humorem. virtutes ad sitim extinguendam ad acumen febrium et urine prouocationem similes sunt cucumeribus.

Cerasa frigida sunt in primo et sunt trium specierum: scilicet dulcia acetosa magna et acetosa parua. Dulcia et acetosa magna malos generant humores stomachum et intestina grauantes aptissimos ad putrefactionem et vermium generationem. unde ad febres putridas corpus preparant. Acetosa magna peioris sunt qualitatibus et maiorem in stomacho grauedinem inducunt. Acetosa parua meliores generant humores: nec tantum habent de humido putrescibili: aliqualem tamen stipticitate participant coleram reprimunt. sitim extinguunt et appetitum inducunt et meliora sunt que sicca vsui reseruantur. ex succo eorum ad solem exsiccatum et conseruato in vitreato vase fit bonus sapor si cum aceto aut succo arantiorum aut agresta distemperetur. et tamen inter cetera saporum blandimenta maxime incitant appetitum.

Cicer est album rubeum et nigrum. Album est calidum in primo et siccum in principio primi. Licet quidam dicunt quod sit humidum. Rubeum est calidum et siccius albo: et nigrum rubeo. Omnes iste species sunt melioris nutrimenti quam

fabe. habent tamen dispositionem inflatiuam ⁊ nigrum melior
 est virtutum q̃ rubeum. ⁊ rubeum albo. Clarificant vocem. pe-
 ctori profunt ⁊ vt plurimum bene nutriunt. ⁊ fiunt sorbitiones
 ex farina cicerum in dispositionibus pectoris. Debent decoqui
 cum aqua sue remollitionis ⁊ comedi cum prima decoctioe: quo-
 niam in brodio existit melior virtus cicerum. Cicera enim remo-
 uent epatis ⁊ splenis opilationes. colorem bonum ⁊ viuidum in
 carne reducunt. lapidem rene ⁊ vesice frangunt vrinam prouo-
 cant. nocent vlceribus viarum vrine. generant sperma. ⁊ coitum
 ericcant. ⁊ vermes cucurbitiones de corpore soluant. Cicer viri
 de in stomacho ⁊ intestinis superfluitates generat oris odorem
 malum efficit. ⁊ cicercula est in virtutibus alborum cicerum. Al-
 gra Cicera ad opilationes ad rumpendum lapidem ⁊ ad expellē-
 dum vermes sunt meliora. Alba vero augendo materiam coitus
 ⁊ prouocando vrinam meliora sunt. Lotio cum brodio cicerum
 a scabie ⁊ pruritu cutim mundificat.

¶ De Caulibus.

Cap. xxxij.

Caulis multarum est specierum: sed domesticus quo in ci-
 bis vtimur calidus est ⁊ siccus in primo. Generat sangui-
 nem grossum melancolicum ⁊ quandoq; somnia mala vi-
 dere facit. Et nutrimentum eius est parum ⁊ nocet aliquantulum
 stomacho. Sed dum coquitur cum carnibus pinguibus ⁊ galli-
 ne est melioris nutrimenti. Et meliores sunt caules hyemales q̃
 estiuū. expurgat humores flegmaticos ex pectore. guttur lenit ⁊
 vocem clarificat. Semen eius cum aqua lupinorum vermes in-
 terficit. Caulis si comeditur cum primo brodio facit ventrem lu-
 bricum ⁊ vrinam prouocat. substantia eius corpuscula. ⁊ abiecta
 primo brodio aut per secundam decoctionem ventrem constri-
 git: ⁊ maxime si secum antiquus caseus decoquatur: sicut de be-
 ta supradictum est. Decoctio eius ⁊ semen eius retardant ebrie-
 ratem ⁊ ipsam remouent. Cuius rationem assignat Aristoteles

In problematibus propter eius virtutem diuerticam urinā pro-
uocando. 7 facit vinum ad vias vrine prouocare 7 lubricare. vnde
deficit tanta caliginosa ad cerebrum euaporatio que ebrietate
causabat. Succus eius cum vino confert morsui canis ra-
bidi. Veruntamen hec herba quam nos dicimus caulem proprie
est brassica. Nam caulis est nomen generis ad omne hastile ger-
men vniuscuiusque herbe per quod crescit in altum. Et quia brassi-
ca habet plurimum hos caules per quos crescit 7 germinat in al-
tum qui sunt meliores partes brassice contraxit sibi denomina-
tionem caulium: vt patet per Plinium 7 alios doctos simplici-
stas in lingua latina. Ideo vulgares nominant ceteras herbas
in singulari numero. brassicam vero caules in plurali.

¶ De Caseo.

Cap. xxxiiij.

Caseus quandoque fit ex lacte: quandoque fit ex sero. 7 est il-
la que dicitur recocta. Diuersificatur caseus sicut quod recens
est aut antiquus: 7 sicut quod salitus aut non salitus est.

¶ Recens frigidus est 7 humidus in tertio. licet quidam dicunt
in primo. Et salitus siccus caliditatem 7 siccitatem habet in ter-
tio. Et salitus non siccus mediocres habet virtutes inter recen-
tem 7 antiquum. Melior caseus est ille qui cum ad suauitatem
7 aliqualem dulcedinem declinans non nimis salitus sit inter
durum 7 mollem 7 viscosum 7 fragilem medius existit: quia ca-
seus illorum extremorum malus est. 7 bonitas casei variatur sicut
varietatem animalium ex quibus lac extrahitur: vt in capitulo
de lacte dicitur. Variatur etiam sicut regiones 7 sicut diuersitates
herbarum quibus lactantia animalia vescuntur. Caseus recens
boni est 7 multi nutrimenti 7 est impinguatius 7 bonus cibus
habentibus sputum sanguinis ex pectore 7 stomacho iuuamen-
tum facit. licet quidam de illo dubitent. quia frigidis complexio-
nibus non confert. ¶ Caseus vetus difficilis est digestionis

grauatius et malus stomacho. et ipso multum videntes ventris
dolorem incurrunt et est pauci nutrimenti et in colericos humo-
res facile conuertibilis. et macrefacit vsus eius corpora.

Recocta peior est quam caseus recens et quam caseus medius salitue
et est melioris nutrimenti quam caseus antiquus. Caseus generat la-
pidem in renibus et vesica: et proprie qui est humidus. et maxime
cum comeditur cum rebus diuerticis facientibus ipsum ad vias
illas penetrare: et sic etiam petrificat vincturas podagrorum.
Qui vero esset ad generationem harenularum et lapidum dispo-
situs cauere debet a caseo: qui sicut videmus terram viscosam:
aut creatam que argilla dicitur in lapidem et laterem conuerti
apud decoctionem fornacis: sic ex humoribus viscosis et grossis
dum est calor adurens in vis vine generantur harenule que in-
uicem iuncte lapidem constituunt et ad talium viscosorum humo-
rum generationem aptissimus est caseus: et proprie cum macha-
ronibus laganis et ferculis de pasta comestus. Caseus vetus assa-
tus aut pistus et lotus aliquando cum aqua rosata ventris flu-
xum mirabiliter restringit. et licet horum nocumetorum sit case-
us: veruntamen cum post comestionem parua ex eo sumit quan-
titas os stomachi corroboret et confortat: eiusque bonum sigillum
existit. ascensum fumorum ad caput reprimit. satietatem et fasti-
dium ex dulcibus et ventosis cibis prouenientem remouet. Nec
vos conturbet pater Sancte quod caseus ita vobis familiaris exis-
tat cibus: quia propter longam consuetudinem et auaritate ap-
petitus ad illum in vobis maxima pars suorum nocumetorum
affertur. Nam sicut in regulis generalibus dictum est: cibus con-
suetus et qui cum appetitu sumitur etiam si malus sit meliorem
generat sanguinem quam laudabilior cibus non cum tanto ap-
petitu comestus. Immo tante virtutis existit a pueritia come-
dendi consuetudo quod venenum et medicina venenosa in bonum
nutrimentum conuertitur. Unde apud Indos dum malos Re-
ges habeant puellae que pulchriores videbantur fieri ex napela
lo herba venenolissima a parvissima incipiendo quantitate

quousq; ille puelle comederent loco cibi: et omnes reges cum eis
interibant.

¶ De Carne.

Cap. xxxv.

Caro inter omnes cibos optimi est nutrimenti. corpus cor
roborat confortat et impinguat et eius cibus est ppinque
conuersionis in sanguinem. et inde qui multas comedunt
carnes et proprie cum potu vini incurrunt repletionem. Quapro
pter indigent sepius flobothomia aut medicina solutiva sibi opor
tunitatem. ¶ Bonitas et malitia carnis multis variatur modis
quos pro sanitatis conseruatione attendere oportet. ¶ Et pri
mus modus sumitur ex differentia sexus. ¶ Secundus modus
sumitur ex differentia castrationis. ¶ Tertius ex differentia iu
uentutis. ¶ Quartus ex differentia regionum ubi moram tra
bunt et herbarum et pascuorum quibus animalia vescuntur. ¶ Quin
tus ex differentia grassicie et macredinis aut sanitatis aut egri
tutinis. ¶ Sextus ex differentia temporum anni in quibus ca
ro comeditur. ¶ Septimus ex differentia artificij et modi prepa
randi et coquendi. ¶ Octauus ex diuersitate et differentia specie
rum animalium sibi eorum propriam naturam. ¶ Nonus ex diffe
rentia et diuersitate membrorum. ¶ De prima differentia cum ois
masculus calidior sit et siccior quacunq; femella sue speciei varia
bitur bonitas carnis sibi sexum apud variationem nature speci
erum animalium. nam licet ut plurimum caro masculorum lauda
bilior sit carne femellarum: tamen in quibusdam speciebus caro
femelle laudabilior existit: sicut caro capre respectu hirci. et caro
galline respectu galli. ¶ De secunda differentia videmus castra
ta animalia meliora esse quam masculi et femelle speciei: quia masculi ca
strati meliores sunt quam femine propter naturam masculinam. et me
lioeres sunt quam masculi: quia ex castratione naturalis calor remitti
tur et similiter siccitas. et ad quoddam speciei temperamentum castra
ta animalia reducuntur. Nam dum comparantur ad masculos non le
duntur a coitu: quam ut de partibus animalium inquit Aristoteles

Animalia multum coeuntia cito senescunt et exsiccantur eorum carnes et indurantur et naturam senectutis acquirunt. et per comparisonem ad femellas non leduntur a partu aut ouisatione. Videmus enim vaccas capras pecudes et huiusmodi non parturientes meliores habere carnes quam parturientes et gallinas non ouisantes meliores esse. Et ideo dicitur quod galline in hyeme meliores sunt quam per cetera anni tempora: quia in autumno ut plurimum ouisare dimittunt. Et propter has causas etiam femelle animalium castrate: ut in castratis scrophis et gallinis que caponisse dicuntur apparet. Veruntamen castrata animalia per debilitatum esse calorem proprium multiplicat humiditates et pinguedinem non multum bene digestas: que quandoque mali existunt nutrimenti.

¶ De tertia differentia manifeste videmus etatem animalium multum conferre ad bonitatem carniū. Prima enim etas animalium est humida: et quanto magis ad senectutem tendit est siccior licet posset aliquando humiditate accidentali humectari. Animalia quidem quorum naturalis complexio est sicca in illa etate meliora sunt in qua eorum complexio et naturalis siccitas cum humiditate etatiue complexionis contemperatur. quod non ita contingit de animalibus naturaliter humidam complexionem habentibus. Et ideo dicimus quod agni et porci in tempore lactationis sunt mali et humidi et grossi nutrimenti: stomachum grauantes: quia eorum naturalis humida complexio cum humiditate etatiue et puerilis complexionis adiungitur. Sed ulteriori procedente etate ad maiorem siccitatem humida naturalis eorum complexio in etatiue discursu contemperatur. Et ideo apud medicos et proprie apud Arabes ubi non est multum in usu arietum castratio: magna laude extollitur caro annualis agni ante pollutionem. Omnis autem caro animalium antiquorum est pessima et difficilime digestionis et malorum humorum. et similiter animalium ab utero exeruntium aut partui propinquorum. et aues ante originem bonarum pennarum putrescibiles generant humores stomacho et toto cor

pori abhominabiles.

¶ De quarta differentia. Videmus enim fm diuersas regiones diuersa animalia meliora esse: vt in locis montuosis ⁊ petrosis meliores castrati producuntur subtilior ⁊ leuior ⁊ saporosiorum carnum. Ex maritimis ⁊ paludosis regionibus strariū. Ex melioribus enim herbis ⁊ pascuis meliores humores lac ⁊ carnes producunt ⁊ tanto meliores carnes animalia produciunt quantum eorum nature proportionatiores cibos habent. Unde porcos meliores carnes habere dicimus dum glandes comedunt quā dum herbas ⁊ capones ⁊ gallinas meliores esse ex frumento aut milio nutritos quā ex herbis aut furfure.

¶ De quinta differentia. Absolute meliora sunt animalia media inter macredinem ⁊ multam pinguedinem: quia multa pinguedo appetitum obtundit. stomachum debilitat. ⁊ digestionem impedit. ⁊ ad malos humores corporis preparat. Unde cautela ex pinguibus animalibus macriores carnes comedere: ⁊ ex macris animalibus carnes pinguiiores eligere.

¶ De sexta differentia. Calida animalia meliora sunt in hyeme propter suam humiditatem ⁊ frigida in estate. Unde caro porci na apud illos quibus non contradicit appetitus melior est in estate quā in hyeme propter suam humiditatem. Et pipiones meliores sunt in autumno quā in vere. ⁊ parue aues in vere dum nidificant non sunt bone. in autumno autem que vuis ⁊ ficubus nutriuntur sunt meliores. ⁊ turdi meliores sunt in hyeme dum non tantum exercentur in volatu tempore niuis cum pastum vermiculorum. circa radices arborum querentes sunt. **¶** De septima differentia. Magnā quidem diuersitatem ⁊ differentiam acquirunt carnes ex modo preparandi. Pinguiissimas carnes melius est assari quā elixari. ⁊ meliores super arduas prunas proiectas: vt supflua eorum humiditas super carbones fluat ⁊ resoluatur ⁊ siccior reddat. Carnes macerrimas melius est elixare quā assare: vt earum siccitas cum humiditate aquea contemperetur. Medie autem carnes assari ⁊ elixari possunt fm naturam animalis ⁊ comedentis appetitum. Et

*Carnes assata
fortiter cooperari
recte non sunt*

quorundā animalium carnes meliores sunt assate: vt porcorum
7 aliorū humidorum. 7 quorundam meliores sunt elissate: vt car
nes bouine 7 aliorum siccorum. carnes frixe 7 carnes in visculo
eū almuri coquinate inter assatas 7 elissatas in virtutib⁹ medie
existunt. lz frixe assatis sint propinquiores. 7 in visculo coquina
te elissatis. Et cauendum est ne carnes assate fortiter cooperari
tur: imo discooperte dimittantur. Nam cum carnes assate nimī
um cooperiuntur vt prohibeatur earum euaporatio ad venenosi
tatem conuertuntur vt auctores volunt 7 experimento comperi
tum est. Carnes assate maioris 7 melioris sunt nutrimenti 7 ro
bustis corporib⁹ cōuenientiores 7 difficilioris digestionis 7 sic
cius nutrimentū generant q̄ elissate: qa carnes elissate sunt hu
midiores humiditate aquea 7 accidentali. lz carnes assate humi
ditate propria q̄ elissate. Caro quidem assata in propria humidi
tate decoquitur: elissate vero in aliena que suam extrahit humi
ditatem. Unde caro elissata sicci⁹ redditur humiditate propria
q̄ assata. Nec carnes assande illico ad magnas prunas appropi
ari debent: qa intempestiuam faciunt crustam. impeditur calo
ris penetratio ad partes intrinsecas 7 decoctio centralium par
tium. Ideo dixit Aristoteles: artificiosius esse assare q̄ elissare.
Carnes insuper vltra eay proprias naturas tales acquirunt vir
tutes quales sunt res cum quibus condiuntur. Omnīū harum
regularum 7 aliarum quas hic gratia breuitatis omittim⁹ testi
monium reddit experientia. ¶ De octaua autem diuersitate cla
rum est quasdam species animalium meliores carnes habere qui
busdam absolute melior caro inter volatilia dicitur starna aut
fasianus 7 gallina inter siluestria capreolus 7 porcus siluestris
iuuenis ante pollutionem. Et similiter in mēbris existit differē
tia: vt meliores sunt carnes testiculoꝝ 7 māmillarum q̄ epatis 7
aliorum membrorū. Ut autem istius octaue diuersitatis habeat
notitia ponentur virtutes fere de qualibet specierum animalīū
comestibiliū 7 eorū membrorum: 7 primo tanq̄ a nobiliori inci
piendo de starna. ¶ Caro Starne ex subtilioribus 7 leuioribus

animum carnibus existit. Ad temperamentum declinat. et corpus im-
pinguat. cor confortat. eius debilitatem curat. epati. stomacho et hy-
dropisi confert. et in coitu augmentum facit. et in his qui subtili vo-
lunt custodiri regimine puenientior est et meliores sunt ei? pulli.
CCaro perdicis: quia perdix est species starne: igitur quidam aliter
dicant: augmentum bonum in cerebro et intellectu prebet. coitum
excitat et eius materiam augmentat.

CCaro Fasiani: igitur Auerrois velit ipsam esse meliorem ex carnibus
auium: tamen inter bonitates starne et galline media existit caro galli-
nacea. **G**Galloz melior est ille qui nondum cantant. necdum coiuuit
Et gallinarum meliores sunt quam nondum ouisunt. melior est illa quam
in ventre edi assatur. Et quidam ex antiquis auctoribus laudant ca-
pones esse meliores omni carne volatilium. Et caro pulloz in ce-
rebro et intellectu augmentum facit. et pullus masculus melior est
quam femella. Caro gallinacea confortat pectus. sanguinem ex nari-
bus fluentem retinet. vocem clarificat et corpus impinguat. Jus
galli antiqui et solutioni et doloribus ventris potatum confert.

CCaro Coturnicis. Ex ea timeetur spasmus: quia comedunt aliquando
helleboz herbam venenosam et spasmosam. Quidam ex antiquis di-
cunt nutrimentum earum esse optimum et spermatis generatiuum. De
Coturnice et Qualea inter auctores est magna dissensio: nam pe-
riti apud historias lingue latine per coturnices intelligunt qualeas
et sic intellexit translator Auicenne in. c. de coturnice: scribens pro-
prietatem qualearum quod timeetur ex eo spasmus: quia helleboz comedunt
Plurimi auctores per coturnicem intelligunt auem quandam maiorem
perdice cum pennis pictis. et est in bonitate carniuum perdicis.

CCaro columboz. Pipones sunt calidi et humidi superflue. et il-
li qui volare incipiunt sunt leuioris et melioris nutrimenti. Pul-
li tamen columboz flegmaticis multum conueniunt et in colericis con-
diri debent cum agresto aut simili frigiditatem alterante. Colum-
be antique dure digestionis et illaudabilis nutrimenti.

CCaro turturis. Quidam dicunt quod turtur est perdix et errant.
eius nutrimentum est stipticum et mirabiliter in ventris fluxu

d

bus confert. Auicenna laudat carnes turturis esse meliores car-
nibus omniū volatiliū. 7 dicitur in Arabico durar vel aldurar
Et hoc est quia in regione Auicenne sunt meliores q̃ in Italia
vt dicunt qui ibidem habitant. Vel quia turtur sua proprietate
confortat cerebrum 7 intellectiuam virtutem 7 in coitu augmen-
tum facit. ¶ Caro passeris calida est. mali nutrimenti. 7 diffici-
lis digestionis 7 luxuriam comouet.

¶ Caro alaude per se stiptica est. ventrem stringit. Sed brodium
propter vitrositatem quam habet extrahendo illam in coquedo
ventrem soluit. ¶ Caro anatis calidior est omni carne volatiliū
domesticorum. frigidis complexionibus confert 7 calidis nocet
si frigidis condimentis non alteretur impinguat. resoluit ṽeto-
ritatem 7 clarificat vocem. Cum autē eius caro digeritur est ma-
ximi nutrimenti 7 proprie stomachus seu griscibile eius.

¶ Caro anseris frigidior. Ne anatis 7 ab ea parumper differt.
7 meliores partes eius sunt hale pectus aut venter. ¶ Caro gru-
is. pauonis. strutionis 7 magnarum auium grossi est nutrimen-
ti 7 difficilis digestionis nec pro nutrimento multū cōcedens.

¶ Caro volatiliū aquaticarum in lacunis fluminib⁹ 7 pratis
aquosis commorantium grossa est 7 superfluitates generans. 7
ṽsus eius non est laudabilis.

¶ Aues minute boni sunt nutrimenti. 7 proprie dum non nidifi-
cant 7 dum sunt pingues. Et istius conditionis est turdus: sed
timetur comestio stomachi eius seu griscibilis: quia quidam di-
cunt q̃ napellum comedit: que est herba venenosissima.

¶ Caro Qualee calida est 7 humida. Sed tempore veris dū ad
nos qualee reuertuntur melancolica est 7 sicca 7 mali nutrimenti
In autumno autem dum pinguis est bonum nutrimentum pre-
stat. facilis est digestionis coitum 7 eius materiam augmentat
De proprietate qualee magis credendum est quod dicitur supra
de coturnice. ¶ Caro caprioli est ex carnibus siluestribus lauda-
bilior. boni nutrimenti. 7 paucarum superfluitatū. licet sanguis
ex eo generatus ad aliqualem melancoliam tendit.

¶ Caro leporis frigide est complexionis et sicce. Licet dicatur quod in quibusdam locis sit calide boni est nutrimenti: sed generatiua est humorum melancolicorum magis quam caprioli. Coagulum eius est constrictiuum ventris: est tiriaca ad omne venenum: et cerebrum leporis facit infantibus cito oziri dentes. ¶ Caro hedi est ex melioribus carnibus domesticis nullam habens in se malitie admixtionem si non sit multum partui propinqua: quia tunc in se viscositatem et superfluum humiditatem habet. Dum magnus est edus et pinguis contemperatur sua naturalis complexio sicca ab humida etatiua: et propter hoc leuem subtilem et contemperatuz generat sanguinem. Nec conueniens est multum laborantibus: quia cito resoluitur propter eius subtilitatem et teneritatem substantie nutrimenti quod ex ea generatur. ¶ Arietum castratorum caro melior est carne agnorum. Multum etiam et bonum sanguinem generat: calida est et humida quasi ad temperamentum declinans si in iuuenili etate sit. Decrepiti autem ut supra dicebatur sunt pessimi. ¶ Caro bouina frigida est et sicca: difficilis est digestionis et grossum turbidum et melancolicum generat nutrimentum: ad quartanas preparat febres scabiosis et leprosis nocet. ¶ Vitulina autem propter temperantiam etatis ut supra dicebatur boni et fere temperati existit nutrimenti. ¶ Caro porcina sicut alie carnes variatur in bonitate et malicia secundum varietates etatum multum humida et viscosa est: nutrimentum eius est bonum et est multum conueniens: magis robustis corporibus quam delicatis: quia est tarde resolutionis: sed propter eius viscositatem nocet paraliticis podagricis et dolorem pliorum et lapideorum aut vesice habentibus. Sed caro porcina siluestris est laudabilior si sit iuuenis ut supra dicebatur. ¶ Et caro cerui fere similis existit carni bouine. ¶ Caro erici: quidam est terrenus et quidam est montanus. Eius caro resolutiua et exiccantiua est. vsus eius licet non generet multum bonos humores: tamen multarum existit virtutum. Stomachum confortat. Verrem

*Leporis Coagulum
ad oem venenum*

dz

foluit. confert lepre ⁊ scabiei. Caro salita confert hydropicis ⁊ lapidi renum. ⁊ eius assiduatio confert mingentibus in lecto: ita ut difficile sit vrinare licet quidam dicant qd vrinam prouocat ⁊ confert vermium morsui.

¶ Restat de particularibus membris animalium dicere. ⁊ primo de cerebro. Meliora sunt enim cerebra volatiliuz. caro tamen cerebri frigida est ⁊ humida flegmaticas generans humores. fastidium in stomacho inducit. Si post cibum comeditur vomitum preparat. Ideo cerebrum comedendum est in principio cibi conditum cum aromatibus. aut aceto. aut menta ⁊ similibus. Bonum dat nutrimentum si digeritur. calidas complexionibus habentibus confert coitus materiaz auget ⁊ ventrem lenit. Cerebella omnia salubria sunt ad venena habita ⁊ ad morsus venenosorum dum comeduntur. ⁊ quidam hanc laudem maxime attribuunt cerebello laudis ⁊ cuniculi.

¶ Capita animalium grossi sunt nutrimenti ⁊ ad febres colericas preparant. multum tamen nutriunt ⁊ seminis materiam augent.

¶ Oculi si tenerrimi ⁊ pinguis sint animalis ⁊ circa eos pinguedo existat frigida sunt ⁊ humidi ⁊ boni existunt nutrimenti.

¶ Lingua humorem generat humidum ⁊ fere temperatum inter mollem ⁊ durum. ⁊ si cum carne glandosa sibi adiuncta unde salua causatur comeditur bonum est propter viscositatem ⁊ humiditatem cum dulcibus aromatibus condiri.

¶ Cor frigidum est ⁊ siccum: ideo melancolici existit nutrimenti ⁊ tarde digeritur ⁊ multum nutrit. Nec istud contradicit illi quod superius dicebatur: cor esse fontem caloris in iuuentute ⁊ vite fundamentum. Nam aliter situantur ⁊ graduantur in complexionibus membra viuentia respectu temperati membri nostri corporis: ⁊ aliter eadem membra mortua in comparatione ad nutrimentum. aut cibum temperatum. Cor enim viuens est calidissimum in genere membrorum viuentium. ⁊ cor mortuum in genere ciborum est frigidum. ⁊ sic est de viuentibus animalibus: ut lepus in genere animalium viuentium est frigidus ⁊ siccus: ⁊ tamen autores ponunt carnem in ge

*A laudis et
Cuniculi ce-
rebrum gve
nena*

Leporis caro

Calida et sic

in superius posita est frigida et sicca

nere eius ciborum esse calidam et siccam. Multum enim differt aliquod graduari in comparatione viuentium a semetipso graduato in comparatione ciborum. ¶ Pulmo frigidum et humidum generat humorem. et sic in genere ciborum frigide et humide est complexionis: et tamen in genere viuentium membrorum calidus est et siccus naturaliter. Pulmo est facilis digestionis propter eius raritatem et eius leuitatem. et est paucissimi nutrimenti.

¶ Epar humores generat grossos et est difficilis digestionis et multum in stomacho moratur. et remouet famem longo tempore intantum quod autores scribunt quod ex epatibus fit cibus quidam ex cuius vnica comestione stat homo per aliquot dies sine fame. Epar tamen laudabiliorum generat sanguinem quam carnes pinguedinem non habentes. Epar lactantium animalium est melius. Sed inter cetera melius est epar galline aut anatis pinguis. Epar caprarum aut hircorum detegit epilepsiam et epilepticis nocet: nam cum ipsam comedunt subito epilepsiam incurrunt. Epar lupi epati hominis multum confert et prohibet metum et abhorationem aque. ¶ Utera seu mammille frigida sunt et sicca propter neruositatem. Grossum et multum et bonum generat nutrimentum. et si in eis est lac nutrimentum est grossius.

¶ Splen tarde digestionis est. Sanguinem generat melancolicum acetositatem quandam in se habet propter fuisse receptaculum humorum melancolicorum. unde stomachum confortat et appetitum prouocat. Idcirco cito satietur. et inter ceteros splen porcini est melior.

¶ Ale autem omnium membrorum laudabilissime sunt. et melius generant nutrimentum et subtilius propter earum exercitium et fatigationem meliores sunt ale gallinarum et anserum. et similiter colla anserum et gallinarum sunt meliora collis ouium. et omnia colla sunt boni nutrimenti: si absque sanguine in ipsis congelato comedantur. ¶ Renes sunt difficilis digestionis et horribilis saporis propter nutrimentum fuisse ex pinguedine urine cuius sunt collatoria. Humor ex eis generatur malus: et laudabiliores eorum sunt renes lactantis hedi. ¶ Venter parui et mali est nutrimenti. et ei

assimilantur viscera ex quibus fit trippa. flegmaticum generat
humorem et impinguat. Ventres autem auium sunt melioris nutri
menti: precipue gallinarum et anserum. Tunica interior stom
achorum gallinarum et etiam aliarum auium exiccata confert ori
stomachi et dolori eius. Ex illa medici bonum electuarium ad ean
dem intentionem componunt. Testiculus melior est animalium
iuuenum: quia antiquorum non melius est nutrimentum mamil
larum quam testiculorum preter testiculos gallozum: qui boni plu
rimi et laudabilissimi existunt nutrimenti. Et si neruosi sint: ta
men facili existunt digestionis. tussi sicce et pectori conferunt:
eius leniendo asperitatem. vlceribus viarum vrine prosunt. Et
licet propter eorum viscositatem sint absolutiui: tamen dissente
rie prosunt. et ventris fluxum stringunt.

Pedes anteriores pedibus posterioribus meliores existunt.
Cinamomum et cuminum quere in septimo capitulo de aromati
bus. Cepe in .c. de acumine. Cicerula in .c. de ciceribus. Colum
bus. castratus. coturnix. capolus. ceruus. cerebella. caput colluz
omnia sunt in capitulo de carne.

¶ De Dactilo.

Cap. xxxvj.

Dactylus calidus et humidus in primo gradu. inter fructus
boni existit nutrimenti. difficilis est digestionis. bonum
sanguinem geuerat. Differunt dactili secundum diuersas regi
ones ubi sunt. In calida enim regione dulciores sunt quam in frigi
da: et dulciores generant epatis et splenis opilationes et citius di
gerunt et ventrem lubricant. et meliorem sanguinem generant.

¶ De Endinia.

Cap. xxxvij.

Endinia quedam est siluestris et amarior. quedam dome
stica et ortulana cum folijs crispis. Utraque utimur in in
salaticijs et ferculis que recens est frigida et humida est

In primo. Et quanto plus de amaritudine participat: tanto minus de frigiditate et humiditate habet. Quidam tamen dicunt siluestrem frigidam esse in primo et humidam in secundo. Licet enim diuina non generet tam bonum sanguinem sicut lactuca: meliores tamen virtutes habet. Et silvestris melior est quam domestica. aperit opilationes epatis et venarum. et malam caliditatem extinguit. remouet fastidium stomachi ex caliditate productum illud confortando. et est res optima stomacho calido comesta aut superius emplastrata. Hanc singularem inter ceteras herbas habet endiua: quod tam in materia calida quam frigida epati iuuamentum prestat. In calida quidem ratione manifestarum qualitatum et in frigida ratione aperitionis opilationum et sue proprietatis occulte. Quando comeditur cum aceto stomachum confortat et ventrem stipticat. Ipsa cum radice sua pistata aut emplastrata: aut succus eius bibitus puncture scorpionum. vesparum et paruorum vermium venenosorum confert.

De Eruca.

Cap. xxxviii.

Eruca alia ortulana: alia silvestris. calida est in secundo et sicca in primo. sed recens habet humiditatem in prima. Licet inflatiua sit aperit tamen opilationes epatis. Sola comesta capitis dolorem inducit: quia lactuca. endiua. aut portulaca remouetur. Eruca insuper secundum varias complexionem et diuersam quantitatem diuersos producit effectus. Ab ipsa canere debet colerici et sanguinei: nisi cum predictis herbis frigidis comedatur. De ipsa enim si multa comeditur et sola acuit sanguinem. luxuriam remouet. eiusque materiam exiccat. Tempore tamen comesta in frigidis complexionibus digestiuam confortat. coitum incitat et eius materiam auget. et proprie si cocta comedatur.

Enula calida est et sicca in secundo. licet aliqualem superfluum humiditatem in se contineat. Radice eius utimur aut in insalatio cum sua amaritudine. aut cocta in totellis cum ouis et cerebellis et similibus. Eius usus melior est in hyeme. confortat cor pectus atque pulmonem a viscosis atque superfluis humoribus mundificat. stomacho repleto prodest. epatis et splenis opilationes aperit. Superfluum eius usus sperma diminuit et sanguinem putrefacit. siaticis podagricis et doloribus omnibus ex frigida causa confortat. et morsui serpentum proficua est. Enula insuper et proprie succus eius singularem habet virtutem ut vermes interficiat. ipsosque de corpore exire faciat. Edus. eriti. epar superius in. c. de carne.

Ficus que recens est parumper est calida: declinans ad humiditatem. Sed ficus sicca calida et sicca in primo. Ficus quidem omnibus fructibus laudabilior et nutritibilior existit. Que non est matura calida est et ardens et mala propter lac eius. sed bene matura est propinqua et non nocet. licet omnes fructus sunt nociui. Quanquam cortex ficus sit dura ad digerendum: sicut cutis et semen panicosum sit mali humoris generatiuum per se solum: tamen ficus si non existit in similitudine nutrimenti carniui. Inter ceteros vero fructus reuerentioris et melioris existit nutrimenti. Ficus albe meliores sunt rubeis et rubee nigris. Omnes tamen ficus virtutem habent impinguandi. licet eius impinguitio facilliter resoluatur. Et principalis conditio ficus est bonum generare nutrimentum si in stomacho bonos reperit humores: sed si malos reperit et superfluos et proprie que est sicca malum et penetratiuum generat sanguinem et secum illos humores ad superficiem corporis et partes catenas ducit. Et propter hoc ficus generat pediculos et exteriori cutim humectant et sudare fa-

ciunt. Et omnis ficus tam recens q̄ sicca epilepticis cōfert. pul/
monē. pectus. gutturis asperitatē lenit. opilatōnes epatis ⁊ sple/
nis aperit. licet eis noceat. ⁊ duo apostemata sūt sup illā dulce/
dinem. vrinam prouocat. humores grossos a renibus ⁊ vesica ex/
pellendo. Que recens est aliquid nocet stomacho. sicca vero
non nocet. ⁊ sicca est mirabilis iuuamenti in aperiendo vias ci/
bi: ⁊ proprie cum nuce vel amigdala. ⁊ virtutem habet solutiua
aliquid ⁊ proprie cum amigdala. Primi fructus ficuum qui
vt flores sunt quos foliata nos dicimus. superflua ⁊ indige/
sta habens humiditatem mali ⁊ grauis nutrimenti: ⁊ faciliter
digestibilem. Inde est q̄ sole exiccari non possunt. licet in cali/
diorē anni parte producantur. Et ab auctoribus experimēto cō/
pertum est q̄ ficus. nux. ⁊ ruta demane simul comesta cōtra om/
ne venenum est. ⁊ contra pestilentialem aerem specialem virtu/
tem prestat.

De Fungis.

Cap. xli.

Fungi. inter ipsos ⁊ tubera est differentia: vt in. c. de tube/
ribus patebit. frigidi sunt ⁊ humidi in quarto. Licet qui/
dam dicant q̄ sint in tertio. difficilis sunt digestionis et
humorem generāt grossum. Timetur ex eorū comestione stupor
membrorum. dolor ventris. apoplexia. difficultas vrinandi. et
prouocatio cum morte. Fungorum quidā sunt mortiferi: ⁊ qui/
dam nō mortiferi. Fungi nigri in eorū substantia virides ⁊ azur/
ri sunt mortiferi: ⁊ illi in quorū superficie est humiditas visco/
sa ⁊ apparens putrefactio. De iudicijs etiam fungorum bonorū
credendum est expertis in regione vnde sunt. Veruntamen ex/
perti in cognitione fungorum qñq̄ decipiunt: q̄ species fungi
boni ex incognoscibili re potest venenum acquirere. Fungi enī
ex vaporosa putrefactione oriuntur. nō ex seminib⁹ aut radicib⁹
propagatione sicut alia vegetabilia. Minera igitur ortus eorū
posset esse sulphurea aut alteri⁹ veneni pductiua. Ideo qui fun/
gos colligūt attendere debent ⁊ cauere ne fungi iuxta ferrū eru/
ant.

ginosam oriuntur aut arborescunt venenosam: aut arborescunt dantes
sibi mala: qualitate: sicut oliue. Licet quidam fungi iuxta oliuas
sint etiam boni. Attendat insuper cauernas serpentum et vermium
venenosorum: quia ex istis iam multa mala exempla reperta
sunt et multe familie ex comestione fungorum simul una nocte
perire. ideo fugienda est eorum comestio. Sed aliqui stupidissimi
eorum sapor nos decipiat et oporteat intellectus sensui obedire:
tunc attendendum est quod pira sunt tiriaca fungorum. Elixetur
ergo cum piris aut cum folijs pirozum et proiecta prima aqua
recoquantur ad perfectionem et condiantur cum sale et aromati-
bus calidis et bibatur cum ipsis vinum purum et bonum: quia in
hoc virtutem habet tiriacalem. et bonum est post ipsos pira com-
medere. non tamen que cum ipsis cocta sunt.

¶ De Farri.

Cap. xliij.

Far est species frumenti quo utimur in ferculis: quasi tem-
perate est complexionis ad caliditatem declinans. multi
et boni existit nutrimenti. laudabilem generat sanguinem.
Sed nimis eius usus epatis et splenis opilationem facit. et no-
cet lapides et harenulas habentibus in renibus et in vesica. si ex
ordeo fiat virtutem ordei obtinebit.

¶ De Fabis.

Cap. xliij.

Fabe frigide sunt et sicce propter temperamentum. Virides
autem ad humiditatem tendunt et sunt peiores illis: quia
humiditates superfluas generant et stomacho magis no-
cent. Omnes fabe dure sunt digestionis. et propter suam ventosi-
tatem sunt multum inflatiue unde vapores eleuant et caput gra-
uant spiritusque ingrossant et mala somnia videre faciunt et melius
sunt excoctate et fracte quam que corticibus comeduntur. longa re-
mollitio et multa decoctio. et comedere eas cum aromatibus et her-
bis calidis earum ventositatem remouent et proprie proiecta aqua

prime decoctionis confert tussi ⁊ pectori, ipm lenificando: ⁊ cū
aceto ⁊ corticibus virtutem constringunt.

¶ De fæoli.

Cap. xliij.

Fæoli calidi sunt ⁊ humidi in primo. Humores grossos
generant ⁊ inflatiuos. ventrem mollem faciunt ⁊ impin-
quant ⁊ vrinam prouocant. pectori ⁊ pulmōni iuuamen-
tum prestant. caputq; grauunt ⁊ ad somnia terribilia preparāt.
Sinapis origanum ⁊ vinum purum ab eis omne quali remouēt
nocumentum.

¶ De feniculo.

Cap. xlv.

Feniculus calidus est ⁊ siccus in secundo. Eius vtimur fo-
lijs in ferculis ⁊ in salatitijs. Bonos inter holera humo-
res generat. pectori confert. ⁊ vias opilationis aperit. Ra-
dices eorum bone sunt cocte cum cineribus: quia eorum aperiti-
uam virtutem augment. Sed melior pars feniculi est semen eius.
vrinam prouocat. epatis opilationes aperit. Et feniculus filue-
stris lapidē frangit. Omnis feniculus prodest visui ⁊ eius vsus
visum acuit. Et quidam antiquorum estimauerunt quod serpen-
tes in vere comedunt folia feniculi ⁊ fricant oculos per fenicu-
lum dum exeunt de cauernis: vt eorum visus confortetur ⁊ cor-
roboretur propter debilitatem quam oculi eorum acquisiuerunt
ex longa mora terre in hyeme. Fasiani caro est in capitulo de
carne.

¶ De Grano pini

Cap. xlvj.

Granum pini modicum ad humiditatem et caliditatem
declinat. Est impinguatium. Confert debilitati neruo
rum ⁊ eorum modificatiōi. Pectori. pulmōni ⁊ debilitati

omnium membrorum auxilium facit. coitū incitat ⁊ auget. elus
materiam multum incitat ⁊ auget. ⁊ maxime cum zuccaro come
stum. Veruntamen virtutem modificatiuam habet ⁊ nocet sto
macho. ⁊ tale nocumentum ex ablutione ⁊ remolitione in aqua
calida remouetur. ⁊ qui calidam complexionem habent debent
illud comedere cum zuccaro. cū melle. ⁊ proderit stomacho ⁊ me
liores generat humores.

¶ De Granato.

Cap. xlvij.

Granatum. Malorum granatorum tres sunt species. Dul
ces. muze. ⁊ acetose: que omnes frigide cōplexionis sunt
apud Auicennam: qui frigide cōplexionis regionis ori
undus fuit: scilicet extreme partis Arabie versus Septentrionē.
Sed acetose magis sunt frigide. Deinde Muze. Deinde dul
ces sunt minus frigide. Apud ceteros autez autores de calida re
gione oriundos dulcia granata calida iudicātur: quia in regio
ne frigida mala granata nunq̃ ad tantam dulcedinem veniunt
vt debeant calida iudicari: imo granata dulcia in regione frigi
da muza appellantur. In regione calida vsus malorum granato
rum potius sunt ad medicinam q̃ ad cibum. Virtutem habēt ci
toniorum ante cibum in stringendo ventres: post cibum stoma
chum confortat. ascendentes vapores reprimit. accidentalem ca
lorem ⁊ aeris calidi caumata extinguunt. ⁊ cordis confortatiua
virtutem habēt. Gallina grus in. c. de carne. Sariofolus supra
in. c. de aromatibus.

¶ De Holeribus.

Cap. xlviii.

Holera pauci sunt nutrimenti ⁊ fm diuersas eorum natu
ras vt ad cibum ⁊ ad potum pertinent in diuersis reperi
untur capitulis.

¶ Iuube.

Cap. xlix.

Iuibe. In ipsis auctores sunt discordes. Quidam volunt
q̄ sint calide: quidam frigide: quidam quod sint sicce. Sed
ad aliquale declinant humiditatem. Difficilis sunt dige/
stionis. grossum generat sanguinem. ⁊ pauci sunt nutrimenti.
pectoris ⁊ pulmouis asperitatem minuunt. Et Gall. dixit quod
reperit iuiubas in conseruanda sanitate ⁊ remouenda egritudi
ne aliquid operantes.

¶ De Lactuca.

Cap. l.

Lactuca frigida est ⁊ humida in secundo ⁊ facilis digestio
nis ⁊ pauci nutrimenti. licet plus nutriat elixata q̄ cru/
da. optimum generat sanguinem. Nutrimentū ⁊ sanguis
ex eo generatus laudabilior est omni sanguine aliorum olerum
⁊ melior est si munda colligatur ⁊ non lauetur. quia ablutio au/
fert bonitatem ex ea. Aqua etiam in sua humiditate ⁊ frigidita/
te augmentū prestat ⁊ remouet bonam eius virtutem que in su/
perficie existit ⁊ fit aliqualliter inflatiua. Suauis tamen lactuca
dormire facit. ⁊ profundius cum aceto comesta appetitū inducit
⁊ stomacho calido confert. ⁊ similiter tussi ex calida materia ge/
nerate. Plurimū tamen vsus eius oculos obtenebrat. visus debi/
litate inducendo prouocat vrinam. ⁊ remouet appetitum. coi/
tum ⁊ eius materiam minuit. ⁊ proprie semen suum quod in po/
tu sepe sumptū habentibus nocturnas pollutiones aliquā in som/
nijs suis maximū quidem iuuamentum prestat.

¶ De Lupino.

Cap. l.

Lupinus ex sui natura calidus est in primo. siccus in se/
cundo. Licet quidam dicant vtrunq̄ in secundo. Lupi/
nus amarus potius ad medicinam pertinet q̄ ad cibum
vermes interficiendo ⁊ opilationes aperiendo. Dulcis autem ex
frequenti aquarum remollitione ad nutrimentum est aptus. et

non calefacit corpus: quia ex remollitione caliditatem et amaritudinem deperdit. difficilis autem digestionis est. humores tamen malos et crudos generat.

¶ De Lente.

Cap. liij.

Lens frigida est in primo: sicca in tertio. Licet quidam dicant quod ad temperamentum declinet. Eius cortex est ventris solutius et medulla est stiptica et difficilis digestionis: sanguinem generat grossum et melancolicum. ad lepram. ad cancerum. et ad alias egritudines melancolicas dispositum. est inflatus et cerebro et stomacho et pectori. propter eius exiccationem nocet. visum obtenebrat. et aliquando videre facit somnia mala. extinguit sanguinis caliditatem et materiam coitus exccat. Ut autem non noceat debet excorticari abiecta prima decoctione et in noua recoquatur aqua. et cum aceto et aromatibus aut amigdalibus coadiatur. Et utilior modus preparationis est cum secunda lenticularum decoctione modicum farine ordei admiscere. ex cuius quidem comestione nutrimentum valde bonum generatur.

¶ De Lacte.

Cap. liij.

Lac temperamentum vicinum existit ad frigiditatem et humiditatem parumper declinans. Licet quidam dicunt ipsum calidum esse quod est tribus substantiis declinans: scilicet ex caseitate. butirositate et aquositate: que dicitur serum. De butiro autem et caseo dictum est. De sero autem non est presentis intentionis: quia eius usus potius ad medicinam pertinet quam ad cibum. Lac est nobilis substantie et optimi existens nutrimenti. facillime digestionis et velocis conuersionis in sanguinem. Nec mirum cum lac sit sanguis in mammillis secundo decoctus: ubi ex mammillarum natura albedinem saporositatem et cibi habilitatem acquisiuit. Diuersimode tamen lac bonitatem et malitiam

tiam participare potest: qui diuersam virtutem acquirit fm di-
uersam naturā ⁊ complexionem aīalium ex quibus mulget. Nā
lz laudabilissimū lac sit muliebre: tñ pro nutrimento nostro vti-
mur caprino. pecudino. vaccino. buffalino ⁊ similibus. Talē ho
virtutem habet lac qualem fere animal vnde prouenit. Sed pro
meliori nutrimento vtimur caprino: qz stomachum magis con-
fortat ⁊ epar minus opilat. Et lac iterū melius est ex aīali iuue-
ni. pingui. sano: q̃ antiquo aut macro ⁊ infecto. Et quanto me-
liorib⁹ pascuis vtunt̃ aīalia: tanto laudabilius erit lac. Et lac q̃
dem vernale aut estiuale melius est q̃ hyemale aut autumnale.
Et melior modus sumēdi lac est ipm bibere ieiuno stomacho cū
actuali caliditate sicut mulgetur ⁊ differre cibū quousq; de sto-
macho descenderit. Appetibilius est coagulātū comedere p spa-
cium ante cibum: qā cū lac sit facillime digestionis si cum alio ci-
bo admisceretur aut putresceret: aut secū alter cibus indigestus
transiret. Et quiescendū est propter lactis assumptionem ne ex
motu lac propter terrenā eius substantiam aut corumpat̃ aut
acescat. Lac multū ⁊ bonū generat sanguinem. cerebrū ⁊ coitus
materiam augmentat. pulchrū inducit colorē. ⁊ proprie cū zucca-
ro mixtū pthilicis ⁊ consumptis hydropicis ardori vrine. tussi.
pectoris ⁊ sputo sanguinis bonū auxilium prestat. ⁊ ex natura q̃
dem lactis est in illum humorem conuerti quez in stomacho pre-
dominantem reperit. Nam ⁊ si in stomacho sit calidior humor
abundantia propter sui butirositatem que inflammationi est in-
flāmatur corumpit̃ ⁊ in fumū cōuertit̃. vnde caput grauat sin-
copim ⁊ anxietatem inducit. Si ho in stomacho frigidū humo-
res habundent: lac sua caseitate acescit ⁊ in acidus ⁊ crudos hu-
mores puerit̃. Stomach⁹ lac sumēs debet esse bñ disposit⁹ ⁊ ma-
lis humorib⁹ vacu⁹ ⁊ in bona ⁊ naturali sua cōplexione existat
⁊ timeat̃ ne lac coagulet̃ ⁊ caseet̃ in stomacho. Ideo autores vo-
lunt vt cū ipso ⁊ post ipm sumatur zuccarum: aut mel sumendū
sit quod ab illo securitatem facit. Et abluendum est cum vino:
aut cū aceto ⁊ aqua: aut melle ⁊ aqua post lactis assumptionem

Et remoueaturs eius adherentia a dentibus et gīngliuis: quibus propinquum est nociuentum inferri. Duncq; capitis dolo: adesse cauendum est a lactis exhibitōe: quia illas auget passiones. Alimius eius vsus visum obtenebrat. lapidem in corporibus dispositis generat. et epatis opilationē inducit. Lac purū per se ventrem lubricat. Sed coctū aut vbi ferrū ignitum et igniti lapides extincti sunt: est ventris constrictiuum. Et lac optimū est cōtra medicinas mortales. et proprie contra potum cantaridarū et helilebozis et argenti sublimati et aliarū medicinarum quibus humana premit corpora. Limiones in. c. de citro. Lepus. Lingua in. c. de carne. Limatia in. c. de pisce.

De Mellonibus.

Cap. liiij.

Mellones frigidi et humidi sunt in secundo: sed humiditas frigiditati dominatur. melioris nutrimenti q̃ peponisse aut alij fructus sui generis. Dulcis et maturus mello est conuenientiorum et meliorum humorum. et proprie si cum semine comedatur. Mello et omnis fructus sui generis aptus est conuertere in illum humorem quem in stomacho predominantem reperit licet ad flegmaticos humores facilius conuertatur. Et quidam dicunt ad colericos. et cum non digeritur nocet stomacho. vomitum fluxum ventris et dolorem corporis. ventositatem et rugitus et cibi abhominacionem inducit. et proprie si cum alijs cibis miscetur. Ideo ab antiquis precipitur vt comedatur ieiuno stomacho et ab humoribus mundificato. et post aliquantulum spacij alter cibus comedi debeat. Nocet nervis ipsos humectando. prouocat vrinam: et proprie cum semine eius. et renes ab arenulis et lapillis mundificat. similiter et vesicam. Ut autem nocumentum mellonum remoueaturs: colerici debent bibere post ipsum orizaacharant. i. viles ex zuccaro aqua et aceto factum. aut eximel. aut vinū. aut de zinzibere condito comedant. Reperiunt autem nostri auctores discordantes si post mellonē aut peponem: qđ idem

est. vinum aut aqua bibendum sit. Et sic fere de omnibus humi-
dis fructibus est controuersia. Auicenna autem qui princeps est
apud Sarracenos fuit ubi ex eorum lege vini potus prohibetur
dixit non esse vinum bibendum post humidos fructus et proprie
post pepones: quia ipsos indigestos ad eam penetrari facit et in
putridos conuertuntur humores. Et in hac ratione omnes fere
autores conueniunt. Apud nos autem quibus continuus vini est
usus cessat illa ratio. Magna quidem vim habet consuetudo. Et
namque res potissima in sanitatis custodia. Propter quod dicitur con-
suetudinem alteram esse naturam. Immo melius est vinum post mel-
lones bibere quam aquam. Id contrarium apud Sarracenos sit. et in
suetos ad vinum qui eo tamen pro medicina vtuntur. Neque Auicenna
vinum post mellones omnino prohibet: cum precipiat humecta-
tos ex mellonibus bonum et purum vinum bibere. Inde apud nos at-
tritum surrexit proverbium: dum odoriferum et potens gustamus
vinum id pro peponibus bonum existere. Et Isaac in dictis par-
ticularibus dixit vinum vetus et odoriferum esse post persica ut
eorum putrescibilitas corrigatur. Melones iulii qui ut eorum torti-
fuit: quos etiam mellones Sarracenicis dicimus. In simili vir-
tute quodammodo citrullorum existunt.

De Moro.

Cap. ly.

Morum arboris celsi: quod dulce et maturum ad humidita-
tem et caliditatem declinat. parum est nutrimenti. Stoma-
cho nocet et facilliter in eo corrumpitur et ex eo cito descen-
dit. licet plurimo tempore stet in ventre. Ideo ante cibum comedendum
est. urinam prouocat et ventrem humidum retinet. Cum autem mor-
ra dulcia in aqua frigida lauantur et frigidantur. multum infrigi-
datiua fiunt. sitim auferunt. et calorem intensiorem extinguunt. Mo-
ra celsi immatura frigida sunt et sicca. Stomachum confortant et
ventris fluxum constringunt. eorum autem usus magis ad me-
dicinam quam ad cibum pertinet.

De Mora.**Cap. lvi.**

Mora rubi nigra et perfecte matura calida sunt et sicca par-
ui nutrimenti ventrem stringunt. et dure sunt digestio-
nis. Eorum usus potius ad agrestes et rusticos est quam de-
licata vita uiuentes. Quando in magna quantitate comedunt
caput grauant. Bonum est antequam comedatur ipsa abluere: sicut
de moris celli dictum est.

De Menta.**Cap. lvii.**

Menta ortulana que aromaticum habet odorem calida et
sicca in secundo. Licet in ipsa sit humiditas superflua.
ex sua proprietate cor letificat. confortat stomachum ca-
lescitque appetitum inducit. abhominatiōem ex putridis humo-
ribus factum remouet. singultum et vomitum ex sanguine aut hu-
moribus frigidis reprimat. ericcat et adiuuat coitum propter in-
flationem que ab ipsa est et humiditatem superflua. Et propter
hanc antiqui duces exercitum ut continentiores haberent milites
nolebant mentam in eorum castris apportari aut plantari ut in
probleumatibus suis narrat Aristoteles. Menta preterea interfi-
cit vermes et sua proprietate confect morsui canis rabidi.

De Maceano.**Cap. lviii.**

Maceanum est de specie pomorum quod a quibusdam di-
citur malum appium: vel sibi simile. Frigidum est et sic-
cum in primo. et illud in quo est aromaticitas et dulcedo
proprietatem huius cor confortandi et letificandi. Et nutrimentum
eius in genere pomorum melius existit. Fouet enim spiritus nu-
triendo.

De Maiozana.**Cap. lix.**

Maiorana calida est et sicca in tertio: aperit opilationes ce-
rebrum. conuenit doloribus capitis. et humiditati atque ven-
tositati eiusdem confert. eius puluis cum melle mixtus
liuorem sanguinis mortui sub oculo contingentis remouet. et si-
militer maiorana viridis interdum lapides confusa eundem re-
mouet liuorem. caput purgium. ex succo vel aqua eius cerebrum
mundificat et confortat. et superposita cum aceto puncture sco-
pionis auxilium prestat.

De Melle.

Cap. lx.

Mel est ros occultus de nocte cadens super et reliqua quod
apes colligunt et in regionibus ubi ros manifestus est ab
hominibus colligitur et manna appellatur. Mel calidum
et siccum in secundo. et melius est quod cum bono odore dulce exis-
tit: ad aliquale declinans acumen. est ut palea in colore et verna-
le melius est estiuo: et estiuum autumnali: et pessimum est hyemale
Mel incidit et mundificat malos humores de interioribus cor-
porum. frigidis et humidis competit complexionibus: et proprie
senibus: quia in eorum corporibus cito in sanguinem conuertitur.
Calidis vero et proprie in estate inconueniens est. quia cito in co-
lericos mutatur humores. Mel quidem coctum melius est melle
crudo: quia crudum ventositatem et inflationem generat: et cito
penetrat et velociter nutrit et prodest suffocationi facie ex fungis
venenosis. urinam prouocat et tussi auxilium prestat. Et mel in
suis virtutibus diuersificatur secundum diuersitatem florum et herba-
rum. et foliorum super quos cadit quod apes recolligunt. Acqui-
rit etenim ros qualitatem herbe super qua stetit in nocte antequam
ab apibus recolligatur. Et ideo mel Regionis bonarum herba-
rum et arborum melius est melle malarum: et mel si calefactum
cum oleo Rosato bibatur competit morsui vermium venenosorum
ei qui bibit opium. Et eius commestio morsui canis rabidi

auxilium prestat. Mala granata in .c. de granato. Mala arantia
in .c. de citro. Mala in .c. de pomis. Mala apia in .c. de maciamis
Mala citonia in .c. de citonio. Milium in .c. de panico.

¶ De Nuce.

Cap. lxi.

Nux quedam est recens: que est humida. Quedam sicca.
Aux sicca calida est in tertio: sicca in primo. et quāto ma-
gis antiquatur: tanto magis humiditatez perdit. In ta-
tum vetustatur aliquando ut naturam cibi amittat. Est diffi-
lis digestionis et nocet stomacho calido: quia cito in humores
colericos conuertitur. adustionem eleuans et fumum faciens unde
dolorum capitis et oculorum caliginem inducit. Aux grauat
linguam et loquere impedimentum prestat: propter imbibitionez
sue diagine in masculis lingue. quod bene apud cantantes offi-
cium in quadragesima conpertum est. Superficieis oris et tussi
calide nocet et eius gutturi nocumentum facit. Tamen nux pro-
dest stomacho frigido. et ipsa boni nutrimenti et bone digestio-
nis existit: et proprie recens et condita cum melle et renibus frigi-
dis funamentum facit: cum nux pista et cum alijs rebus frigitur
fit stiptica et fluxui ventris prodest. Aux. ficus. et ruta laudabilis
medicina est contra omne venenum. Et vsum eius in pestilenti
tempore de mane ieiuno stomacho saluberrimum fore diuturno
experimento conpertum est. Potest autem a siccis nocumentuz
remoueri si exterior cortex aliquali ruptura contundatur et qua
si vt recentes et virides fiant saporosiores erunt et fere absq; no-
cumento existant.

¶ De Aespila.

Cap. lxiij.

Nespila frigida est et sicca in primo. Ad medicinam ma-
gis pertinet quaz ad cibum. stomachum confortare solet
vomitum et ventris fluxum constringit. vrinam prouo-

cat. parui tamen ⁊ grossi nutrimenti existit. ⁊ magis stiptica est
q̃ sorba.

¶ De Nasturtio: alias agretti. Cap. lxiij.

Nasturtium est herba qua pro insalatio vtitur quādoq̃
Vulgariter dicitur agretti. Calidum ⁊ siccum in tercio.
In virtute fere similis existit cruce. Eius vsus melior exi
stet in hyeme q̃ in estate. Et in modica quantitate pectori conu
petit ⁊ pulmonem ab humoribus crudis mundificat. appetituz
inducit. licet stomacho modificationem faciat. epar ⁊ splenem
calefacit. exiccat coitum. ⁊ vermes interficit. conuenit bibitum
punctioni venenosorum vermium. ⁊ cum melle etiam superposi
tum. ⁊ eius suffumigatio expellit animalia venenosa. Aux mu
scata in. c. de aromatibus.

¶ De Oliuis.

Cap. lxiij.

Oliuis pro nutrimento vtitur dum condiuntur. ⁊ virtus
tem feniculi ⁊ aliarum rerum quibus admiscuntur acqui
runt. Sūt difficilis digestionis ⁊ parui nutrimenti. hu
mores generant grossos ⁊ stipticos. remouēt stomachi abhomi
nationem. appetitum incitant stomachum confortando et oris
odorem bonum inducendo. Et sumpte post cibos impediunt fu
mos ad caput ascendere. In medio vero prandio si sumatur ma
gis appetitum confortāt. Et Galienus multum laudat ad exer
citandum appetitum oliuas in aceto repositas.

¶ De Oleo.

Cap. lxx.

Oleum oliuarum quoddam ex oliuis immaturis exprimi
tur. ⁊ dicitur Omphacinum. et est frigidum et siccum in
primo. Aliud ex oliuis maturis fit: quod in vsu habemus

Et est fere temperatum ad caliditatem ⁊ humiditatem declinās
Cum oleum cōmune antiquatur in virtute calidissimorum oleo
rum existit ⁊ habilitatem condimenti deperdit. Si autem om/
phacinum antiquatur simile oleo communi fiet. Et licet oleum
omphacinum sit saporosius ⁊ confortatius: tamen oleum com/
mune absolute est melius. Omnes olei species corpora confor/
tant: sed omphacinum cum sit stipticum ⁊ saporosius: erit stoma/
cho iuuamentum. Et potius olei cōmunis quantitate vnus cia/
thi ieiuno stomacho vermes interficit ⁊ ipsos extra ventrem in/
ducit. Siquidem sumpto veneno ex oleo ⁊ aqua calida fiat vomī/
tus veneni maliciam reprimīt.

¶ De Ordeo.

Cap. lxxj.

Ordium frigidum est ⁊ siccum in primo. Far ⁊ panis eius
est minoris nutrimenti q̄ tritici aut albei facilis est di/
gestionis. abstersiuum. refrigeratiuum. ⁊ eius farina ha/
bet virtutem stipticam. prodest calidam complexionem habenti/
bus. ⁊ ventris laboribus ex ventositate factis nocet. Tamen ei⁹
farinata perfectionem generat sanguinē ⁊ pectori ⁊ cerebro vti/
litem prebet.

¶ De Ovis.

Cap. lxxij.

Oua fere temperata sunt ⁊ humane nature vicinitatem ha/
bent. Licet albumen ad frigiditatem ⁊ vitellum ad calidi/
tatem declinet. Et ideo est albumen vitelli parumper du/
rum ad digerendum ⁊ tardum ad egerendum. Quorum vitella
cor valde confortant: cum ex laudabilibus auibus accipiunt: vt
galline. starse. fasiani. ⁊ similium. Facillime autem digestionis
⁊ velociter in sanguinē transmutantur ⁊ inter omnes cibos par/
uissima ex eis sequestratur superfluitas. Sanguinem generant
conformem sanguini quo cor nutritur: scilicet subtilem. clarū et

esto in cor impellitur. Ideo pre ceteris alijs nutrientibus conuenientiora sunt in dissolutione spirituum et diminutione sanguinis cordialis. competunt asperitati pectoris. tussi. spleureli. ethice. rauedini vocis. stricture pectoris. et sputo sanguinis. Et si in aceto coquantur cum cortice sicut sunt quousque indurentur fiunt stiptica et ventrem constringunt. Et vitella ouorum competunt ardore vrine. vlceribus renum et vesice. et proprie si cruda sorbeantur. Omnia oua in coitu augmentum prestant et naturam ex coitu debilitatam restaurant. Quorum preterea comestio stomachum a malis humoribus mundificatum requirit: quia propter tenuitym eorum substantiam si calidos reperit humores putrescunt et in putridam et colericam conuertuntur materiam. Si autem frigidos reperit acescunt: sicut supra de lacte dicebatur. Oua insuper ex multis rebus in suis bonitatibus diuersitatem accipiunt. Nam ex predictis auiibus meliora sunt. maxime si sane pingues et in iuuentute existentes sint. et proprie si ex bonis nutriantur rebus: ut ex milio. frumento. panico et huiusmodi. Nam videmus oua ex galinis pascentibus herbas mala esse et odorem atque saporem herbarum ex quibus vascuntur habere. et oua gallinarum et aliarum auium que a gallo et suis masculis non calcantur ab Aristotele oua venti dicuntur: quia non sunt prolifica. minoris existunt bonitatis quam oua auium suis masculis succumbentium. que prolifica sunt quoniam ex naturali caliditate seminis masculis reddunt oua melioris substantie et laudabilis nutrimenti et facilius digestio nis. ¶ Oua Anatis. anseris. pauonis. strutionis et similia malis nutrimenti sunt grauem habent odorem et stomacho fastidium faciunt. Oua recentia sunt meliora. et quanto plurium dierum sunt tanto minoris bonitatis existunt. ¶ Oua etiam ex diuerso preparandi artificio diuersam bonitatem et malitiam sortiuntur. Debent quidem oua temperate decoqui: ut sint tenera et sordabilia: quia cocta nimis usque ad duriciem dure sunt digestionis et malos generant humores. ¶ Quinque tamen modis contingit oua in preparatione diuer-

fificari. Aut elixantur aut assant. aut friguntur. aut in tortellis
 ponuntur. aut in fisculis miscuntur. Et ex melioribus preparan
 di modis est assatio cum cortice: vt est ad lentum ignem. aut eli
 xatio in aqua. Sed auctores maxime laudant oua fracta in aqua
 decocta: que perdita dicuntur: quia calor depurat ouorum super
 fluitatem: vt per spumam apparet. Et etiā melius ouorum vapo
 res cortice non impediti exhalant: vt cum hec ex aromatibus bo
 nam virtutem habentibus condiuntur. Et post ista in bonitate
 existunt oua elixata in aqua cum cortice suo integro vt sunt: qa
 in decoquendo eorum humiditatem naturalem conseruat. cum
 aque humiditas exiccato ignis repugnat. Et post ista sunt assa
 ta cum cortice tota vt sunt et parumper a cineribus discoopta vt
 melior fiat exalatio et assata in testiculis sunt nimis bona predi
 ctis. et peiora sunt fricta: quia stomachum grauāt et cito in fumo
 sitatem atq; putredinem et malos humores et colericos conuertit
 bilia sunt. et que in tortellis aut in fisculis decoquuntur media
 inter frigida et elixata existunt. Qua preterea mala vt venena fugi
 enda sunt. et maxime ab illis in quibus mali humores et proprie
 in stomacho dominantur: qa experimento videmus q; sola vni
 qui putredine totum fetore infectum redditur conuicinium.
 ¶ Qua testudinis cerebrum confortat. Ideo epilepticis auxiliū
 prebent. quoniam contra caducum morbum virtutem habent.
 Oculi caro in. c. de carne.

De Persica.

Cap. lxxij.

Persica frigida in secundo. et humida in primo. Non ma
 tura et similiter incisa et exiccata stiptica sunt. Sed matu
 ra et recentia velociter putrescunt: et in flegmaticos con
 uertuntur humores. Et nimis eius vsus ad febres quotidianas
 preparat. Mala sunt facilis digestionis et ventrem humidum fa
 ciunt. et vrinam multiplicāt. Non matura autem et sicca nō sunt
 boni nutrimenti et dure digestionis sunt et ventrem constringūt

Que bene matura sunt et aromaticum odorem habent: sunt bona stomacho. et in eis est virtus inducendi appetitum. Et specialem virtutem habent contra retorem oris a stomacho venientes et proprie si ex colericis humoribus fetor fuerit. Sua ergo proprie etate oris odorem bonum efficiunt. Persica autem comedenda sunt ante cibum ieiuno stomacho. Post ipsa vinum vetus odori ferum bibendo: quia post cibum citissime putrescerent. Verum tamen licet ita sit: quidam auctores Persica post cenam concedunt in modica quantitate: si prius in bono vino et puro mundata remolliantur: quia os stomachi et superiora membra refrigerant et proprie cum ex assatis carnibus cena fuerit.

De Pruna.

Cap. lxi.

Pruna frigida sunt in secundo: humida in tertio. Quidam tamen dicunt pruna dulcia propinqua esse temperamento. Meliora ex prunis sunt Damascena et parui sunt nutrimenti. Usus prunorum dulcium stomachum humectando nocet. Ventrem lubricum tenent et coleram leniendo solvunt. et recentia magis solutiva sunt quam sicca. Pruna virida et pontica mala sunt et noxia absque nutrimento. ideo non debent comedi nisi matura. Que autem muza inflammationem cordis sedant. et colericos humores reprimunt.

Pira.

Cap. lxx.

Pira multarum sunt specierum. Quidam ex antiquis auctoribus volunt quod pira dulcia et saporosa que absque arena et aromaticitatem participant sunt in genere omnium porum laudabiliora et bonorum humorum generatiua. Verum talia pira vere temperata sunt et virtutem habent letificandi et confortandi cor. melius quam mala citonia aut maciana. Sed ut pluri

mum pira frigida in primo: sicca in secundo. Bona sunt pira eligenda stomachū confortant et proprie eorum semina. et conferunt tussi et doloribus ventris. Iam caro piroz quicquid ex nimio usu ventris dolorem inducat. et si cocta et cum aromatibus calidis: aut anisof: aut coriandro comedantur nocumentū ab eis remouetur. et finis quod diuersa piroz species requirit: sic pira cocta aut cruda comedenda sunt. que ut plurimum post cibū comeduntur. si ventris fluxus non adest aut non timetur ut pira dura molescant et sapidiora fiant: aut elixanda sunt: aut super fumū aque calide suspēdantur. Pira quidem post cibū propter sui stipticitatē faciunt boni stomachi sigillum ipsum confortando. digestionem augendo: et vaporum ascensum reprimendo. Pira et eius folia propria siluestria tiriaca fungorum est qui sunt supra in .c. de fungis.

De Portulaca.

Cap. lxxj.

Portulaca frigida est in tertio: humida in secundo. Parua est et non laudabilis nutrimenti. Fluxum atque sanguinis sputum et vomitū ex humoribus calidis factū restringit. calorem extraneum et stomachi. renū. vesice atque vrine ardo: rem extinguit. Plurimus eius usus pannū quicquid facit accidere in oculo et appetitū debilitat. Licet quidam dicant quod sua ponticitate stomachum et intestina confortet. desiderium et materiā coitus sua qualitate diminuit et mastica dentium congelationē aut stuporem remouet qui ex acrimie comestione inducitur.

Petroselinum.

Cap. lxxij.

Petroselinum vna ex speciebus apii est calidum et siccum in secundo. Licet quidam dicant in tertio. prouocat urinam. renes et vesicam mundificando: eorumque dolorem remouendo. ventositates et ventris inflationes remouet. et totius corporis opilationes aperit.

¶ Poma que dicuntur mala. Cap. lxxiij.

Poma que mala dicuntur diuersarū sunt specierum. dulcia. muza et acetosa. Omnia frigide et humide complexio-
nis. Sed que dulcia sunt magis temperie propinqua sunt et acetosa aut pontica siccitati assidua. Pomorum comestio dolo-
rem nervorum euenire facit et ad diurnam febrem corpus pre-
parat et putrescibiles humores generat. et proprie comestio im-
maturorum pomorum. Poma autem dulcia saporosa et aromatica ar-
dori et debilitati stomachi conferunt. vomitum retinent et appe-
titum inducunt et si dura et perfecte matura non sunt decoctione
indigent. et maxime si talis pomorum species requirit. Et melior
coquendi modus est super prunas eorum semine abstracto: aut
zuccaro aut melle impleri secundum comedentis complexionem. Et po-
ma si sint magna sciuntur cum gladio per medium in duas
partes. et cum puncta gladii fiat scissura circumcirca inter corti-
cem et pulpam et impleatur zuccaro extracto semine et ponatur
super prunas: corticem versus ignem soluendo. Ex tali quidem
pomorum decoctione digestiora atque saniora sunt. sitim extin-
guunt et ardorem colere reprimunt et stomachum confortant. et
post cibum comedi possunt. et proprie si cum aniso confecto aut
coriandro comedatur.

¶ Pastinaca. Cap. lxxv.

Pastinaca apud Arabes baucia dicitur: duarum est specierum
Alba silvestris seu campestris et rubra hortulana. Ambe
sunt difficilis digestionis. pauci et grossi nutrimenti: seu cocte:
seu pro insalatio: seu pro ferculo comedantur. Pastinaca enim
confert tussi. pleuresi et hydropisi. incitat coitum: et proprie semen
eius: bis tamen elixanda est: et piecta prima decoctione et secunda tertio
cum lactuca decoquenda est et cum coriandro aceto pipe cepe et sumi

libus condienda est. Que autem condita est difficilioris digesti
onis existit. Frigiditati nervorum. doloribus dozi et renū conse
rens et magis coitum excitat. Omnis pastinaca calida est in se/
cundo et humida in primo: Attēdendum tamen est apud eos qui
siluestres aut campestres pastinacas colligunt: ne cum ipsis aut
loco ipsarum quandam cicute speciem colligerent: que pastina/
cis talibus multum assimilantur: quia cicuta malos et stupefa/
ctiuos et fere venenosos inducit effectus. Multos enim ex tali er
rore infatuatos vidi. et fatuorum verba et facta facere quousq; ci
cute accidentia sedata fuerint.

¶ De piscibus.

Cap. lxxv.

Pisces multarum sunt specierum: de quorum natura et mo/
do preparandi oportet credere habitantibus in regionib/
us ubi degunt. Uniuersaliter tamen frigidi sunt et hu/
midi. licet marini minorem frigiditatem et humiditatem partici/
pent. Sed pisces saliti calidi et licci. et quanto pluris saluntur et
in salitione antiquarum: tanto maioris caliditate et siccitate ha/
bunt. Ideo ex salitis piscibus parua quantitas comedenda
est que rebus pinguibus preparatur. fm quidem diuersas piscium
species que fere infinite et ignote nobis sunt: diuerse et meliores
et deteriores reperiuntur. De paucis igitur nobis nocioribus qui/
bus in Italia ad esum magis vtimur fiet infra specialis mentio.
Inquit Galienus q; optimus sanguis medius inter grossum et
purum et subtilem et aquosum generatur ex pane optime prepa
to et ex volatilibus aialibus: vt perdice et similibus. et huic proxi
mus est ille ex marinis piscibus generatus et prope pelagalibus et
paterni pisces sanissimi corporibus hominum generant sanguinem
medium inter subtilem et grossum. et eorum alimentum est bene di/
gestibile. Sed generaliter ex piscibus meliores sunt illi qui non
sunt valde magni: neq; nimium duram carnem habentes neq; super

fitia et abhominabili pinguedine abundantes: in quibus neque ce-
nosus odor: neque sapor malus existit: et quorum caro non cito pu-
trescit dum ex aquis extrahuntur. Ex piscibus duram carne ha-
bentibus eligendus est minor: et ex mollem habentibus carnem
eligendus est maior. Licet quidam ex autoribus dicant quod pisces
medie quantitatis in sua specie sunt meliores. Et pisces qui apud
autores magis laudantur sunt marini in locis petrosis perma-
nentes: humane complexionis apud antiquos conformiores: quia
sanguinem generant temperatum non turbidum et grossum: sed
potius aquoso et subtili viciniorem: et propter eius subtilitatem
velociter a membris resolubile: sicut sanguis ex temperato et sub-
tili nutrimento generatur. Ideo fortiter laborantibus qui dur-
ro indigent cibo: et membrorum confortationem non proportio-
nantur: sed ociose viventibus in regimine sanitatis confert: et
proprie conualescentibus et senibus et debiles virtutes habentibus.
Secundo post istos pisces pelagales sunt meliores: quia aquam
insalitam bonam habent et claram: sed duriores et pinguiiores sunt
et tardius ex membris resolubiles: licet non sit tantum laudabi-
le nutrimentum. Tertio post istos sunt meliores pisces in litto-
ribus arenosarum vel petrosarum aquarum degentes. Tres igitur
predicte species piscium meliores sunt piscibus fluuiialibus.
Salado enim maxime aque in similibus locis viscositates et hu-
miditates tediosas a piscibus aufert: ideo tales pisces saporosio-
res sunt. Quarto post istos meliores sunt pisces ex currenti et pe-
troso flumine recentium et clararum aquarum. Immo a quibusdam
tales pisces laudantur ex omni genere meliores: quia inter eos
Lampredas. Trutas. Carpiones reperimus super omne genus
piscium laudandos. Quinto post istos dicuntur esse pisces flu-
minum non recentium aquarum neque multum currentium: que
si iuxta ciuitates decurrant: pisces generant malos et putrescibi-
les: quia ex immundicie illarum ciuitatum inficitur aqua: et ma-
xime si per ipsas transit: et etiam admiscetur cum aquis ubi li-
num et similia macerantur. Sexto sunt pisces lacuum unde aut

exiunt flumina bone aque aut ingrediuntur: quia piscibus flumini-
num fere assimilantur. Septimo post istos sunt pisces in litto-
ribus permanentes ubi sunt aque lutose et turbide et terrestribus
immunditijs admixte. et peiores pisces sunt lacunalium et palu-
darium aquarum: ex quibus nec ingressus nec egressus est flumi-
num manifeste aut occulte: Pisces vero marini qui in aquis dulci-
bus ascendunt: aut pisces aquarum dulcium qui in mari ingrediun-
tur medij inter fluuiales et marinos existunt. Omnes pisces sal-
ti difficilis sunt digestionis longam moram in stomacho facien-
tes: et pauci ac illaudabilis sunt nutrimenti: sitim inducentes. et
recentes sanguinem generant frigidum. nervos mollicant. et
in corpore varie producuntur viscositates: ex quibus varie per-
ueniunt egritudines. Pisces recentes hanc dure sunt digestionis: ven-
trem tamen humectant. coitum et eius materiam augent. et ova
multorum piscium et prope lactentium barzonum ventrem sol-
uunt et vomitum inducunt: nam quandam venenositatis specie
retinent. Ideo a tali ouorum comestione cauendum est. Preter-
ea cauendi sunt pisces qui post decoctionem per diem infrigi-
dati sunt: quoniam veneni quandoque qualitatem accipiunt et acena in-
ducunt: que ex venenosis fungis accidere solent. Et pisces assan-
di refrigerandi aut elixandi sunt secundum quod ipsorum diuersa requirunt
genera. Ipsos tamen cum aceto et aromatibus condiri bonum est:
ut eorum viscositas incendatur et fiat habundanti frigiditati re-
sistentia. Omnia iussuper brodia piscium contra venena bibita
auxilium prestant. Et si fiat frequens ex dictis brodijs vomitus
morsui cornute serpentis et canis rabidi prodest.

Carpio est ex laudabilioribus piscibus aquarum dulcium. bo-
ni nutrimenti et facilis digestionis: dum est recens in prima de-
coctione: qui quanto pluribus decoquitur vicibus: tanto durio-
ris est digestio: paucas et non corruptibiles superfluitates signum
est quod per plurimos dies durat decoctus et non putrescit.

Abemalus est piscis boni et laudabilis nutrimenti. test piscis
maximi exercitij. propter quod mutillaginem non habet et tempe-

ratam habet complexionem. quod ex suo bono sanguine compie
benditur. ¶ Truta est multum similis carpioni in forma et nur
trimēto. Quando in saxosis fluminibus et altis montibus capit
que sicut carpio pluribus decocta vicibus diu durat antea quam pu
trescat. De truta intellexit Galienus dum inquit quod multo melio
res pisces quam in tiberi sunt qui capiuntur in flumine quod Nar di
citur. ab altis degens montibus et viuis fontibus. stagnans quod
dem nunquam. Veruntamen hoc singulare habet truta: quod dum de
scendit ex suis viuis et petrosis fontibus ad magna flumina sta
gna et lacunas est ita facile mutabilis quod perdit bonitatem et sa
porem acquires. vel ex ocio. vel ex grossitie aquarum pinguedi
nem quandam viscosam et abhominabilem.

¶ Lucij sunt pisces rapaces. et est lucius rex piscium in aquis dul
cibus: sicut delpbin in mari. Est boni et in genere piscium lauda
bilis et siccus nutrimenti: sine mucosa superfluitate quando in vi
uis fontibus et currentibus fluminibus capiuntur. Sed in stagnis
et grossis aquis ocio et pinguedine bonitatem perdant. sicut de
truta dicebatur. vtriusque sunt pisces velocissimi motus et maxi
mi exercitij. De truta expertum est quod ascendit per radios aqua
rum et rupibus rapide descendit.

¶ Persicus est boni nutrimenti et boni saporis et facilis digestio
nis et paucarum superfluitatum.

¶ Salmo est piscis apud flumina Alamanie et boni est nutrime
ti et boni saporis. sed propter nimiam suam pinguedinem deficit
parum per a bonitate nutrimenti et boni saporis. Salmo assatus
magis assimilatur in sapore carnibus quadrupedum siluestrium
quam piscium. Extra aquam subito moritur. licet cor eius viuat et
moueatut quam cor aliorum piscium.

¶ Linca malum grossum et humidum generat nutrimentum.

¶ Anguilla malum viscosum opilatuum et difficilis digestionis
generat nutrimentum. Aduertendum est in quo loco anguilla
capiatur: quoniam experimento compertum est in coitu cum ser
pentibus concubinari et venenosas fieri.

Anguilla magnā conformitatem habet cum fungis in sapore in viscosa humiditate et malitia nutrimenti. Nec mirū cum anguilla in genere piscium ex putrefactione generetur: sicut fungus in genere vegetabilium ex putrefactione absque seminū et radicū propagatione ortus est. Et ideo anguille cum aromatibus condiri debent et cū rebus earum malam humiditatem corrigentibus.

Rane multarū sunt specierū. Que terrestres sunt et saxose: aut arbores virides male sunt et venenose. Ille autē que in fontibus et bonis aquis capiuntur sunt ad esum in cōmuni usu ciborum. et ex eis posteriores partes renum et corarum comedantur. et nō sunt mali nutrimenti. Quidā ex autoribus multum laudauerunt ranas ad vtilitatem leprosorū. et quod multi per comestionez ranarū a lepra non confirmata liberati sunt. quod nō est a ratione remotum: propter conformitatem quā cum serpentibus habent. Caro enim Liri et viperarū ad curam leprosorū laudatissima est. Et ergo de viperis mirabili experimento probauit. Cauende sunt excedentes magnitudinem: quoniam de natura buffonū participare videntur et cum buffonibus quandoque per coitum concubinantur.

Lamprede duarum sunt specierum. Quedam parue in luto et limis bonarum aquarum degentes boni saporis et laudati nutrimenti: palmi magnitudinem non transcendentes: et in figura lūbriis terrestribus assimilantur. Alię sunt magne ad pondus quandoque multarum librarum: siue magne anguille boni et laudati sunt et desiderati saporis absque mutilagine et superfluitate: quam ex humo saxorum sub aquis existentium sugendo nutriuntur. In stomacho earum nihil corpulentum reperitur. Lamprede quidem magis ceteros excellūt pisces in cariore precio quā nobilitatis nutrimenti.

Cancrī multarū sunt specierū. Quidā sunt marini. et quidam aquarum dulcium. et quidam rotundi. et quidam caudati. Cancrī rotundi fluuiales qui granci vocantur sunt boni nutrimenti et impinguatius: et proprie si in aqua aut lacte ordei elixentur: vbi prius aliquādiu moram traxerunt. Ideo datur pro laudabili nu

erimento macilentis et consumptis febre ethica laborantibus.

Canceri caudati qui gambri dicuntur sunt similes canceris rotundis in nutrimentis si in viuis fontibus et bonis aquis capiuntur. Sunt tamen difficilis digestionis et grossioris nutrimenti si a fecali intestino redeuntur; quod per mediam caudam descendit laudabiliores erunt. Gambri marini difficilis sunt digestionis. Stomacho nocent et propter falsedinem ventrem soluunt.

Gambri magni marini qui locuste dicuntur sunt difficilis digestionis sed dum digeruntur boni sunt nutrimenti.

Cinis omnium cancrozum et proprie cancrozum rotundiū fluuiialium est solennis et singularis medicina contra morsum canis rabidi de quo ego vidi mirabiles experientias. Etiam Galieno inquitente nullum fuisse mortuum qui eo puluere ante aquarum abominationem a principio sit usus.

Trilia est marinus piscis ceteros excedens in bonitate saporis et nutrimenti sed difficilis est parump digestionis propter id quod duram carnem habet et facile strangibile et a viscositate remotam congruamque prebet homini alimentum. Galienus inquit leccatores romanorum admiratos esse sapidissimum trilie epas dilectionis gratia propter multo argento epatis causa grandes trilias emebant.

Pectines marini sunt boni et laudati nutrimenti.

Sipie et pisces duarum carnium sunt difficilis digestionis et duri nutrimenti. **O**streorum multa sunt genera. Sed ostrea que esui in usu habemus dum digeruntur boni sunt nutrimenti et in pinguatini ac restauratini et ad materiam coitus augmentum prestat. **C**ephalus est piscis qui in mare oritur et in aquis dulcibus et raro ex aquis dulcibus ad mare descendit sed libenter ad aquas dulces descendunt et illi sunt inter ceteros meliores boni sunt et laudabilis nutrimenti. Qui autem in stagnis et malis aquis capiuntur ita a bonitate degenerant ut mali sint et illaudabiles. Habet cephalus quosdam pisces sibi similes et licet non sint eiusdem speciei tamen simile de eis iudicium haberi debent.

Tunni sunt marini pisces ex quibus fit tunnina. Inquit Ga

lienus licet recētes sint boni ⁊ delectabiles: saliti tamen sunt melioza. ⁊ similiter palamides meliores sunt saliti.

¶ Sarde preciosissima sunt pisciū salitaria delectationis ⁊ molliciei carnis gratia.

¶ Strophis piscis qui in Italia quandoq; ex Noziea ubi oritur transportatur. ⁊ est piscis marinus de genere malaciarum non habentium squamas neq; duras testas: sed habet cutem duram sicut polipus. durat per annos sicut aqua salitara. pri⁹ q̃ coquatur oportet vt cū malleis ligneis fortiter percutiendo contunde tur. deinde frustatim inciditur ⁊ elixatur ⁊ cū aromaticis condimentis facit sapidissimū ferculum. boni ⁊ laudabilis nutrimenti: quoniam in dieb⁹ feriatis limitatus que coclee dicunt̃ qñq; vīmur loco pisciū. ideo de ipsis in hoc capitulo fit mentio.

¶ Limatie. licet carnem habeant difficile digestibilem: tamen si digerantur sunt boni laudabilis ⁊ restauratiui nutrimenti. perctoꝝ ⁊ pulmōni conferunt. ⁊ proprie epar confortant eiusq; opilationes aperiūt. Ethicis ⁊ consumptis prosunt: quia alimentū viscosum generant ab ethicoꝝ calore difficilius resolubile. sed prius ab earum viscositatibus ablute ⁊ mundate preparentur. ⁊ melior modus preparationis limaciarum est vt cum testa sicut sunt ponant̃ in cacabo super igne fere pleno aqua bulliente. vbi stent quousq; reincipiat bullicio. deinde capita ⁊ pectora que extra testulam portant dum ambulant ad earum testulis ⁊ ventribus sequestrentur. ⁊ in cineribus voluantur: vbi aliquali facta mora vt melius cineres earū viscositate imbibantur: manib⁹ fricentur. demū cum aqua calida totiens abluantur vt omniuo a cineribus ⁊ muscositate mudentur. post cum sale ⁊ aqua calida ⁊ aceto fricentur. Demū cum aqua frigida aliquotiens lauētur vt albe ⁊ clare a viscositatibus munde remaneant. ⁊ tunc elixari aut assari. aut subfrigi aut in subtesticiis aut in viscolis preparari possunt. ⁊ cum diuersis aromatibus ⁊ saporibus cōdiri s̃m diuersum coqueudi artificium.

¶ Testudines sunt multoꝝ generum. Quedam marine. Que/

dam aquarum dulcium ⁊ quedam campeftres. Et marinaꝝ que
dam sunt magne quedā parue. ⁊ ex tabella magnarum qñqꝫ fit
clipeus. ⁊ aliqñ in tantam veniunt magnitudinē vt ex eay con
cha vt inquit Albertus fiat nauigium magnis nauibus feruies
Sed marinarum nulla est pro cibo aut nutrimento bona.

¶ Testudines que sunt cum testa nigra ⁊ longa cauda nō sunt
ad esum idonee. licet quidā pauperes eas qñqꝫ comedunt tanqꝫ
cibum ineptum ⁊ abhominabilem.

¶ Testudines campeftres que degunt in pratīs ⁊ siluīs sunt bo
ni ⁊ laudabilis nutrimenti. ⁊ est cibus nobilium virozū: qui non
aliter imo auidius pro testudinibus venantur cum doctis canī
bus que pro qualeis ⁊ perdicibus elixantur abscisis pedibus. ti
bijs. capite ⁊ toto collo.

¶ Qua istarum testudinum sunt singulis medicina ⁊ cibus con
tra epilentiam. Testudines iste conceduntur ethicis ⁊ consum
ptis cum sint impurgatiue ⁊ irrestauratiue.

¶ De pane.

Cap. lxxvj.

Panis ex multis conficitur rebus fm diuersarum regio
num necessitatem. talem in se naturam retinens qualem
habet illud ex quo confectus existit. Sed quia triticum
inter omnia grana principatum retinet vt nature humane con
formior sit. Immo panis ex eo confectus ceteris melior et lauda
bilior est: quia sanguis ex eo generatus temperatior est vltra
omnem qui ex alijs granis generari possit. Licet Triticum sit
complexianis principio primi gradus: et inter humiditatem et
siccitatem temperamentum obtineat. Tamen panis calidior est
Quia maiorem caliditatem ex furno acquisiuit. Frumentum
quidem ex quo panis conficiendus est de bona recolligatur re
gione ex meliorū quoqꝫ specie acceptum sit ponderosum plenum
⁊ bene maturum. eius exterior cortex rubrosus cerulus sit. In

terfores tamen partes pinguiſſimas ⁊ albiſſimas habēs neq; ſit antiquum: quia ſiccioris ⁊ deterioris eſt nutrimenti neq; nimis recens illico dum colligitur: quia viſcoſum ⁊ ſlegmaticum generat nutrimentum epatis totiuſq; corporis opilationes inducit. ſit quoq; a puluere ⁊ tarlatōne preſervatū ⁊ ab omni genere granorum mundum. Frumentum preterea quod in horreis euentat ſis granareis cōſervari poteſt laudabilius eſt q̃ quod ſubterraneis foueis reconditur: quia eius vapores euentātur ⁊ in ſua naturali diſpoſitione conſervat: ſed apud ſubterraneas foueas vapores frumenti cum terreis exalationibus admixti ex fouearum obduratione ſuffocati malā frumenti diſpoſitionem impendunt cum in ſe qualitatem habeant noſtre vire cōtrariam. vnde multi ex fouearum aperitione vbi diu frumentum reconditum extitit illico mortui ſunt. Ex tali igitur electo frumento mūdus panis fiat ⁊ bonū eſt aquam cum aqua conficitur parumper ſalitā eſſe. Sal enim panis viſcoſitatem remouet: eiufq; maſſa ſit bene manibus circumdata ⁊ conſecta. Ex illo enī ſaporosior: lenior ⁊ nature humane conformior redditur. Sitq; bene fermentatus. non multum durus. Ex fermento eius ſit panis rarior: lenior: digeſtibilior: ⁊ laudabilioris ſanguinis productiuus. ⁊ artificialiter ſecundū vnamquāq; ſui partem proportionabiliter decoquitur et per diem ad minus requieſcat prius q̃ comedatur. Panis enim calidus malus eſt ⁊ parum nature conformis.

¶ Panis azimus dure digeſtionis eſt. ventris doloꝝem ⁊ epatis opilationem efficiens ⁊ in renibus lapidem generat ⁊ azimis etiā ⁊ qui in patella decoctus eſt ⁊ q̃ ſiccus ⁊ qui antiquus ⁊ bis coctus. ⁊ qui de ſimula eſt vltra duarum eorum digeſtioneꝝ ventrem conſtringunt.

¶ Panis de ſimula melior ⁊ nobilior eſt q̃ qui de farina conficitur. licet tarde ſit penetrationis. ¶ Panis furfuraceus melius digeritur ⁊ nutrit: ſed deterioris eſt nutrimenti ⁊ paucioris. ⁊ panis male coctus et panis azimus ⁊ illis ſimilis nō competit niſi robuſtam complexionem habentibus ⁊ fortiter laborantibus. Panis preterea a ſuperfi-

clalibus ⁊ cortice mundandus est. pars enim illa nimis adusta est ⁊ difficilis est digestionis ⁊ humorum malorum generatiua. Panis quidem inter magnitudinem ⁊ paruitatem modum debet habere: quia paruus panis cito a furni caliditate penetratur parum remanens de medulla ⁊ fere totus in crusta conuertitur. Crusta enim propter nimiam sui adustionem ⁊ exsiccationem deterior panis pars est. Panis insuper nimis magnus intrinsecis partibus minus coctus ⁊ viscosus de necessitate consistit. Melius est igitur formam retinere mediam aut finem tortulos apud Neapolitanorum morem qui laudabilis est: cum uniformiter fere ad omnes tortuli furni partes calor attingat. Et ferculum quidem ex pane abluto factum infrigidatiuum calefactis conueniens: neque opilationes neque grauedinem generat. Et melior abluendi modus est ut panis medulla per noctem in aqua calida infusa permaneat. ⁊ aliquotiens cum frigida abluatur. sic enim caliditas viscositas. hiccitas ⁊ fermenti qualitas a pane remouetur.

¶ Panicum magnam conformitatem habet cum milio. vtrumque est frigidum ⁊ siccum. Et ipsis fit quandoque panis penuria frumenti. Panicum ⁊ milium pauci sunt nutrimenti ⁊ ventrem stipticant: sed ⁊ milium est in omnibus nature humane conformior. Ex ipsis a cortice mundis vel ex eorum farinis fiunt fercula que laudabile nutrimentum generant: si cum lacte aut carnibus pinguibus decoquatur. Piper in. c. de aromatibus. Pisellum in. c. de robulo. Porrum in. c. de acrumine. Pinus in. c. de grano pini. Passer. pauo. pediculus pulmo ⁊ pedes in. c. de carne.

¶ Rigum.

Cap. lxxvij.

Rigum calidum est ⁊ siccum magis quam frumentum: sed temperamento propinquum. Est multi nutrimenti ad siccitatem declinantis. Sed si cum lacte ⁊ oleo amygdalina ⁊ zucchero decoquatur in aqua furfuris infundatur. Sic enim melioris ⁊ maioris nutrimenti est. Coctus quoque materiam auget. et

corpus impinguat. Si autem cum aqua pura decoquat ventres
restringit. Rigi preterea superflua et continuata comestio apud
solitos habere ventris dolores nocumentum prestat.

¶ Robilium.

Cap. lxxviiij.

Robilium est species leguminum quod vulgariter dicitur
piselli. frigidum est in primo. et inter frigiditatem et siccita-
tem fere temperamentum obrinet. Parui est nutrimenti et
malum generat sanguinem. nervis quoque impedimentum prestat.
neque tantam ventositatem inducit sicut faba: sed mundata meli-
us generat nutrimentum. Eius brodium contra tussim et dolo-
rem punitivum in pectore auxilium facit.

¶ De Rapa.

Cap. lxxix.

Rapa est in secundo calida: humida in primo. facilis dige-
stionis existit. Inter ceteras radices aut herbas est pluri-
mi nutrimenti. Idcirco mollem et flegmaticum generet carnem
propter sui ventositatem et inflationem. unde coitum et eius materiam
augmentat et corpus impinguat. et proprie quam in igne coquuntur:
si prima abiecta decoctione in secunda coquantur. a qua tempe-
riem sue substantie acquirunt. et mediocriter inter bonum et malum ge-
nerat nutrimentum. siquidem bina decoctione proiecta et tertio
ex aromatibus condita cum carne pinguiissima recoquantur melius
est. et sui ventositas remouetur. que autem non bene cocta est ven-
tositatem et corporis opilationem generat. Rapa preterea multum
urinare facit et contra urine ardorem valet et sitim extinguit.

¶ De Ruta.

Cap. lxxx.

Ruta dicitur quod melior est que nascitur iuxta arborem fici.
Ruta recens calida est et sicca in secundo. Sed que exicca-

ta est has qualitates habet in tertio. Cuius vsus proprie est in salatio. Splenem. stomachum ⁊ ventrem confortat. eorumq; ventositates dissoluit ⁊ remouet. digestionem adiuuat. ⁊ appetituz inducit. stricture pectoris confert. ⁊ visionem acuit. paralisi ⁊ frigiditati neruorum auxilium prebet. Alliorum ⁊ comestorum ce-
parum odorem ex ore obtundit. vermes interficit. delideriū co-
tus remouet. eiusq; materiam deficcat ⁊ abscidit. ⁊ succus eius
bibitus omnibus venenis resistit. ⁊ vt supra dictum est cum nu-
ce comesta pestilentie ⁊ omni veneno conseruatiuum auxilium
prestat. Plurimū autem de ruta comedere malum ⁊ periculosum
est. sed attente tamen respiciatur ne cum ruta comedantur viri-
des vermiculi: quos tempore veris in suis folijs producere solet
qui propter similitudinem difficile cognoscuntur: quoniam ma-
li sunt: ⁊ venenosos effectus producentes.

¶ De Rozemariño.

Cap. lxxij.

Rozmarinus est species libanotis propter odorem quem si-
mitem habet olibano ⁊ thuri albo. Vsus eius est in salsa-
mentis aut in salatijs. crispellis. ⁊ ad odorem assatarum
carum. Flos eius vocatur anthos. ingreditur in confectioni-
bus cordialibus. Letificat enim cor. aperit opilationes epatis ⁊
splenis. resoluit intestinorum ventositates ⁊ cerebrum confortat
si ex frigidityte debilitatum esset. Radix. raphanus. romararia.
in. c. de acrumine.

¶ De Spinatia.

Cap. lxxij.

Spinatia frigida sunt ⁊ humida in primo. licet quidam di-
cant q; ad temperamentū declinent. Virtutem lauatiuam
⁊ absterliuam ⁊ refertiuiam habent. gutturi. pectori. pul-
moni. epati ⁊ stomacho congruentia sunt. boni sunt nutrimenti
meliores q; atriplices. ⁊ proprie colericis ⁊ sanguineis prosunt.

¶ De Senatione: als crescione: Cap. lxxxiij.

Senationes quib? pro insalatitijs in ferculo vti possumus que in crudis et frigidis et aquis stantibus oriuntur: quas quidam piper aque aut arucam aque appellant: vulgares aut lanares: aut cresciones dicunt. calidam et siccam virtutē habent et bene urinare faciunt. et renes et vesicam ab harenulis expurgant et in ipsis lapidem frangunt.

¶ De Sparago. Cap. lxxxiij.

Sparagus calidus est et humidus in primo. licet quidam dicant quod temperamento vicinus sit inter ceteras herbas fere nutritibilior existit. Coitus materiam augmentat. veni-
erem lubricat. eiusque dolorem mitigat. renes calefacit: ipsosque et vesicam ab harenulis expurgat: urinam prouocando: ita quod ex eorum multo usu fetat odore sparagorum. epatis et splenis et viscerum opilationes aperit. stomacho tamen non multum congruus existit et aliquando cibi abhominationem inducit.

¶ De Sinapi. Cap. lxxxv.

Sinapis in mostarda et saporibus ea utimus. calida est et et sicca usque ad principium. iij. gradus. tussi antique et asperitati pectoris confert. flegma et viscosos humores incidit. humiditates que in capite sunt mundificat. Unde quidam dicunt: quod ex illo clarificat intellectum et coitum sua caliditate inclinat.

¶ De semine canapis. Cap. lxxxvi.

Semen canapis pistatur ex artificio et fit massa ad modum magnarum pilarum reducta et per tempora conseruatur. unde in quibusdam regionibus fit ferculum quod multum calefacit. caput grauatur. et stomacho nocet. Usus ergo eius non laudatur.

¶ De Sale. Cap. lxxxvij.

Sal siue minerale sit siue artificiale siue aqueum multarum
manierum est. et quanto plus de salsedine sapit: tanto cal-
lidius est. appetitum inducit et au dius stomachus cibum
amplectitur. Unde melius causatur digestio. cum hoc quod ex sua
natura sal digestionem acuit. flegma et crudos humores incidit
et ipsos a putrefactione preseruat. Salis usus moderato indiget
modo. Maior equidem quantitas flegmaticis conformior est: mi-
nor vero colericis.

¶ De Simula.

Cap. lxxviii.

Simula que laudabilior est ex tritico fit. Bene enim primo
abluitur triticum. deinde siccatur. et post in partes conte-
ritur grossas. cum mola frangitur. deinde in subtiliores
partes conteritur: ut fere intra faricellum et florem farine mediū
retineat et de ea superius dictum est quod melior panis existit quam de
farina. Ferculum tamen eius maioris et melioris est nutrimenti
quam amidum aut aliud de genere farinarum. calorem et sitim extin-
guat. epar quoque habentibus calidum confert. Ordeacea vero si-
mula magis infrigidat.

¶ De Salvia.

Cap. lxxix.

Salvia licet sit quedam siluestris: quedam domestica ta-
men domesticam in usu ciborum habemus. Ea sicca est in
secundo. Cerebrum. nervos et stomachum confortat. est re-
solutiva ventositatum et aperitiua opilationum. Salvia a quibus-
dam iniuste blasphematur quod ex ea buffones geuerantur: que
animalia sunt venenosa. Veruntamen quia salvia multos habet
ramos plenos folijs grossis et causantibus densam umbram in
estate. sub cuius manitione buffones libenter recurrunt. Propter
quod experti ortulani rutam a qua animalia venenosa fugiunt
iuxta saluiam complantant. Scalongia in. c. de acrimine. Star-
na. sturtio. splen in. c. de carne.

¶ De Trilis.

Cap. xc.

Tili sunt fila aut corrigi ex azima massa confecta. calidi sunt et in eis exhumanitas superflua. dure sunt digestio nis. ventrem constringunt. et tarde de stomacho descen dunt. epatis et splenis opilationes inducunt. in renibus et vesica lapidis generationem preparant. contra tussis et dolore pectoris et pulmonis ex caliditate generatur bonum auxilium prestant. Qui autem eius nocumentum subterfugere cupit studeat ut cum car nibus bonis et pinguibus decoquantur: aut cum oleo amigda li no et pipere condiantur. et post ipsos mentam et origanum aut calamentum accipiat et vinum bouum et purum bibat.

De Tuberibus.

Cap. xci.

Tubera supra dictum est quod inter ipsa et fungos existit dif ferentia. Omnes enim fungi sunt tubera: sed non econtra. Difficilis sunt digestionis et vrine difficultatez inducunt. grossum et melancolicum generant nutrimentum. et ex illis para lisis et apoplexia et venenosa timentur accidentia: ut de fungis dictum est. Tubera enim saporem non habent. Ex illis meliora sunt alba: ex quibus non est odor malus. et proprie si cum sale et aro matibus condiantur. Attendendum tamen hic quod ea que in hac regione terre tubera appellamus neque in .c. de fungis neque in hoc .c. de tu beribus reponenda sunt. Nam antiqui de ipsis diuersum faciunt capitulum in quo multi medicorum decipiuntur. Inquiunt enim auctores quod quoddam genus tubez reperitur adunatum et vernico sum in magnitudine testiculi: verrugas habens profundas. oriens in harenosa terra: sicut nascuntur tubera et fungi quod est suavis saporis valde et ad dulcedinem declinantis. dum ad fungos et tube ra comparantur neque auditum est ab aliquo quod inferant nocumen tum sicut fungi et tubera. frigiditatem minorem habent reliquis tu beribus et fungis. neque humiditate extranea vacua existunt cum succitate sue substantie ventositatem generando. quod precipitur dum eius perfectam sub cineribus decoctionem comprehendere vo lumus: quia sonum cum ventositate aliqua emittunt. ex quo coitum

incitat eius materiam augendo. Et de isto tubere itellerit Galienus. q̄ tubera nō sunt malorū hamorū generatiua. quod suaderi potest propter eorū aromaticū odorem ⁊ dulcedinem saporis. ⁊ maxime qñ incipiunt denigrari. Tubera oriuntur circa mediū autumnū prius intus alba. deinde nigrescere circa hyemē. ⁊ qñ sunt intus perfecte nigredinis circa primū veris putrescunt ⁊ in vermes conuertuntur. Multi dixerunt hoc genus tuberū esse calidum propter id q̄ nix facile super ipsa liquescit ⁊ parum durat neq; herbe iuxta hec tubera oriuntur. ⁊ q̄ sua natura propter caliditatem coitū incitant. Veritas tñ est q̄ omnia tubex genera frigide sunt cōplexionis. sed hoc genus propter aromaticū odorem ⁊ dulcē saporē minus ad frigiditatem declinare videtur ⁊ magis t̄pamento appropinquare. Nix super tuberib⁹ facile liquescit: qm̄ ab ipsis ⁊ pingui terra eis circumstantē cōtinuo humidū vapores eleuantur a putredinali calido. propter quod quedā genera muscarum libenter super tuberibus habitāt. Herbe autem circa tubera non oriuntur: quoniam ipsa cum per pinguedinem terre ex putrefactione generentur ⁊ ex eadem pinguedine nutriuntur ⁊ crescunt: ex qua herbe generari ⁊ nutriri deberēt. Coitū autem incitare videntur: non caliditatis gratia: sed propter ventositatem ⁊ propter spermatis materiaz: que ex tuberum pinguedine generatur. Quod autem genus tuberum huic simile oritur in planiciibus ⁊ pratis: ⁊ incipiunt oriri circa mediū veris et odorem nec dulcem saporē habent: solo caloris tempore reperiuntur. odorifera autem ⁊ sapida non nisi tempore frigido ab autumno vsq; ad veris principium reperiuntur. Turdus. turtur testiculus in. c. de carne.

¶ De ruīs.

Cap. xcij.

Uia. Sunt concordēs omnes auctores ruas ⁊ ficus bene maturas esse ceteris fructibus meliores. ⁊ proprie non nocere. Matura q̄dem ruā laudabilem generat sanguinem



et proprie si duobus diebus ad minus collecta sit anteq̃ comeda-
tur: quia vua si comedatur illico dum colligitur est inflatiua: et
deteriores et crudiores humores generat. Si quidem vua bene di-
geratur impinguat. ¶ Que cortex frigidus est et siccus et difficil-
is digestionis. et arilli similiter: sed pulpa facillime digerit̃. Aril-
li enim si integre deglutiantur integri corpus egrediuntur: nul-
lum facientes nocumentū. Qui aut plurimas vuas comedunt:
primū eorū corpora a superfluis purgantur humoribus: deinde
pinguescunt. De quo ortulani verum perhibent testimonium ni-
hil fere aliud q̃ vuas et ficus proprijs t̃pibus comedentes: qui se-
tam inter cetera anni tempora pinguiorē cognoscunt. Pingue-
do tamen ex vuīs et ficibus acquisita est facillime resolutionis:
quia carnem mollem et inflatā generat. Ideo vua post collectio-
nem die suspēso aliquo melior dicebatur.

De Uuapassa.

Cap. xciiij.

Uuapassa conformitatem habet cū vuīs in dulcedine. au-
steritate et ponticitate. sic est in eis que passule dicuntur.
Dulciores passule ex dulcioribus fiunt et austere ex auste-
ris. Que autem dulciores sunt et ad caliditatem declināt s̃m ma-
iorem vel minorem dulcedinem. Et sicut quedā vuarum habēt
arillos: quedā sine arillis: sic similiter sunt passule. Unde qñ
precipitur recipi passulas enucleatas possumus intelligere pas-
sulas sine arillis factas: aut passulas vnde arille et nuclei extrax-
ti et enucleati sunt. Non est in passulis magna differentia seu ex
magnis vuīs: seu ex parvis facti sunt. Meliores passule sunt dul-
ces et pingues: habentes subtilem corticem epati multum profi-
ciunt et conformes sunt eius opilationes remouendo et sangui-
nis digestiuam confortando. fluxū epati cū sua proprietate con-
fortando curant. confortant. splenem aperiūt. vias renū et vesi-
ce renes et vesicā confortant. Plus nutriunt passule q̃ vuae recen-
tes et sunt melioris alimentī. conferūt pulmōni et tussi et difficul-

tati anhelitus. ventrem humidum tenent. Veruntamen licet omnes passule amice sint stomacho et epati: tamen austere magis confortant stomachum quam dulces. et sunt magis stiptice minus humectantes ventrem. quando intendimus nutrire epilationem aperire et ventrem mollificare et epati confortare et pectori prodesse debemus sumere passulas enucleatas pingues. Si autem intendemus stipticare sunt comedende passule. et proprie austere. perfecte cum arillis masticeatur. Veruntamen sicut vire magnam diversitatem ex regionum varietate sortiuntur: ita diuerse passule matres suas sortiuntur et imitantur. Vini diuersitas ex regionum varietate vuarum diuersitatem ostendit.

De Vino.

Cap. xciiij.

Vinum ut inquit conciliator est succus de vitium vuis expressus: quo nullus existit liquor nature humane accommodator. Nunquam enim ex arte aut ex natura aliquid reperiri potuit quod vices vini in bonitatibus et conformitate suppleret. Qui autem accumulatas vini virtutes quibus ab autoribus vinum extollitur aut scribere aut narrare ausus foret ab ignorantibus vini potius amicus quam scientibus videretur. Sed sufficiat aliquas ex melioribus suis virtutibus narrare. vino quippe moderate sumpto nullus cibus aut potus melior est: immoderate vero nullus peior. Multi enim laudabilis et subtilis est nutrimentum ut superius in generalibus regulis dicebatur. Nihil etenim vino compar existit: ut nature defectibus tam cito subueniat. Unde apud Sarracenos quibus potus vini lege prohibetur solum in sinu copii et nature defectibus bibendum conceditur: quia illico virtutes reuocillat. uouos spiritus et nutrimentum regenerat. quod cito sua proprietate ad cor impellitur. nec reperitur cibus aut potus qui adeo naturalis caloris sit conformatiuus sicut vinum: quia eius calor similis naturali calori existit propter familiare consortium: quod cum natura huius humana. Vinum quidem si moderate et quod oportet accipiat corpus sanitatem eamque custodit. virtutes epatis et stom-

machī digestiūas confortāt. aditus ⁊ venarū orificia aperiens
nutrimentum per totum corpus penetrare facit: sanguinem cla-
rum generat. ⁊ quem turbidū reperit clarificat. epatis ⁊ splenis
opilationes aperit. ⁊ renes ⁊ vesicā mundificat. tenebrositate
a corde expellit. singulas virtutes ⁊ corporis ⁊ mentis corrob-
rando. Nec tñ corporum sed anime vires prebet vini moderatus
vsus sensus omnes acuit. solertia ⁊ prebet. acuit ingenij vires. le-
ticiā atq; audaciā tribuit. tristitia ⁊ expellit. laboriosa atq; ma-
gnalia cum ratione presumere facit. Vinum insuper cum debita
operatione assumptum omni etati. omni tempore. omni regioni
omni complexionī conforme est. Pueris qdem vinum modicum
⁊ bene limphatum dandum est: qā purum dare esset ignem igni
addere. Iuuenibus vero in maiori quantitate ⁊ minus limpha-
tum: quia propter eorum cerebroꝝ ⁊ aliorū membꝝ similitu-
dinem fortitudine vinū melius sufferre pnt ⁊ facilius a vini no-
cumento tueri. Senibus aut vinū confert: qz lac senū existit vi-
num. sed propter debilia forte cerebra nō valent sic facilius a vi-
ni nocumento tueri. Senibꝝ igitur vinū tñ dandum est quantū
tolerare possunt. In frigidiori vero regione plus de vino compe-
tit. In calidiori autem modicum ⁊ bene limphatum. similiter in
hyeme estatis sed propter estus ⁊ caloris ⁊ sitis extractionē plus
de vino in calida regione q̃ in frigida: in estate q̃ in hyeme bi-
bendum concedit: sed cum pluri aqua limphatum hoibꝝ pro-
pter calidam ⁊ siccā complexionem habentibus quā coleram di-
cimus vinum cōfert: quia colera qui calidus ⁊ siccus est humor
per renes ⁊ vesicā prouocando expellit frigide ⁊ humide cōplexi-
onī que fleumatica dicitur: Vinū etiam confert viscosos humo-
res icidit ⁊ maturat ipsosq; sua caliditate resoluit. frigide quoq;
⁊ sicce complexionī que melancolica dicitur vinū prodest: quia
melancolicos humores labefacit. ipsosq; ad exitū facile prebet.
sua virtute eoz nocumentū ⁊ caliginem remouendo. Calidis in-
super ⁊ humidis quos sanguineos dicimus vinū competit: quia
sanguinem optimū ⁊ clarū generat. ⁊ vt supra dicebatur quē tur

bidum reperit clarificat. Ex varijs insuper rebus vinum diuersi
ficari comperit. Aut ex regione vbi producit. aut ex diuersis vi
tium speciebus ex quaz vuis exprimitur. aut odore. aut calore. aut
potentia. aut debilitate. aut recentia. aut decoctione. aut vetu
state et artificio. Experimento quidem videmus quasdam vitium
maneries et quasdam regiones quibusdam laudabiliora vina pro
ducere de quibus expertis colonis oportunum est credere.

Uinum dulce grossum et calidum est in secundo. et siccum in pri
mo et herogenam continens humiditatem. Nec tantum laudabile si
cut alia vina existit. grossum namque generat nutrimentum. sangui
nem turbidat. nec sitim extinguit: imo aliquando ipsum augmen
tat: quia leuiter cum alijs admixtum humoribus putrescit et in co
lericos humores conuertitur. Vinum quidem dulce omnibus me
bris vim nocendi habet. pectori et pulmoni opilationes aperit.
Plurimus autem eius vsus hydropisim generat. ideo ad hydropi
sim preeparat. Ab vsu vini dulcis et grossi caueri debet.

Acerbum vinum quod vtplurimum in montuosis et vinosis regio
nibus producit a multis autoribus frigidum dicitur. pectus
stringit. stomachum mordificat. et aceti effectus inducit. Vinum
ergo quod inter dulcedinem et acedinem saporem obtinet maxi
me ab autoribus laudabile reperitur. et proprie si odoriferum aro
maticum sit neque acutum neque extraneum odorem habens. De co
loribus autem vini experimentum locorum vestigare oportet. quia
in quibusdam regionibus vina alba sunt meliora nigris. in qui
busdam vero nigra sunt meliora albis. sed communiter ab autori
bus de vino loquentibus aurea subrubea subalbida et generaliter
medium colorem habentia meliora iudicantur.

Uina potentissima et fumosa corpora calefaciunt nimis et ca
pita. ideo eorum continuus vsus malus est.

Uina debilia et aquea parum existunt nutrimenti. Meliora er
go sunt que inter illa media existunt. **V**etusta insuper et recen
tia multum vina in earum variantur uatura. Recentia vini du
rat per annum aut plus secundum maiorem vel minorem vini potentiam

Vinū quidem potēs tardius inueterascit. Aquaticū vero citius
et vetustas vini in quarto incipit anno. illud ergo quod ratione sue
etatis maxime ab autoribus laudatū existit est vinū a fine primi
anni usque ad principium. iiii. Vinū enī nouū et maxime quod ex
pressioni propinquū est calidum est in primo. epatis est opilati
uum. putrefactiuum et humorū ebullatiuum. ventosum et inflatiuum.
Vinū antiquum a. iiii. annis supra calidū est et siccū in. ii. et quā
to potentius est vinū tanto calidius est et siccus. huiusmodi autē vinū
antiquum parum nutrit et cito inebriat. et quā superflue inuetera
scit amarū acquirē sapore et propriā vini naturā perdit. et ei? vsus
est malus. Vinū tñ medium a primo usque ad. iiii. calidum est et
siccum in. ii. Illud ergo ut in predictis colligitur laudabilius est
vinum quod odoriferū et aromaticū neque decoctione adustū: neque
artificatum sit inter dulce et acerbū. inter album et nigrū. inter
potens et aqueū. inter recens et vetustum mediū obtinet. Ex arti
ficio insuper vinū diuersam naturā acquirit: quia fin diuersas
eius species decoctionem amat et illud ideo eius mustū decoctū
est viuosius et potentius et fumosius redditur: quia partes vino
se in masto sunt cum terreis grossis admixte. et semper in deco
ctione grossiores partes retinet vel remanent et aque que respec
tu vinosarū cum terrestribus admixtarū subtiliores sunt ex tali
decoctione resolvuntur. ideo vinū coctum quā minus est ex aqueis
partib? admixtū tardius putrescit et longiori tpe conseruat. Vi
nosum igitur remanet et aquosus virtute ignis euaporat: cuius con
trarium fieret si vinum perfecte et in vegete depuratum deco
queretur: sicut apud distillantes aquā vitis apparet: ubi vinose et
potentes vini partes per fumū eleuantur et in aquā ardentē quā
aquā vitis aut vini dicimus conuertitur. aquee partes absque sa
pore sicut aqua in fundo alemich distillationis residet. Nam vi
nose partes a terrestribus focalibus in fundo vegetis residentibus
sequesterate subtiliores aquis redduntur. et quod subtilius
est citius ex igne resoluitur. Ex antiqui igitur et depurati vini de
coctione vinosum resolvitur. aqueo remanente. cuius contrariū

de musto videtur. Singularem ho proprietatem habet vinum ⁊
oim rerum secū admixtaꝝ aut in ipso decoctaꝝ virtutē extrahat
Unde quidam ex antiquis medicis oēs egritudines cū vino cura-
bant. Tpe nanqꝫ vindemiāꝝ diuersa musti vegeticula ex medi-
cinaꝝ decoctione fm varias egritudinū exigentias preparabāt.
Et sic vina sirupoz ⁊ medicinaꝝ virtutem habentia fm qꝫ vna/
queqꝫ egritudo erigit reseruabāt. Veruntñ si quis in hyeme pre-
senti anni vinū bibere vellet duobꝫ modis meliorari possit: quī/
bus etiā principes libenter vtuntur. Colligantur vae bene matu-
re ⁊ per triduiū soli exponantur quousqꝫ aliquanti sp̃s passentur
deinde genera sequestrando racemi proijciant. ⁊ granoz quan-
titas sit tanta vt medium vegeticulū imponat ⁊ desuper bonum
mustū iponat quousqꝫ totū plenū sit. Tale vinū cito clarescit. ⁊
lz nouum sit non est epatis opilatiū. neqꝫ ventosum inflatiū.
neqꝫ humorū ebullatiū. ⁊ iste potus principibꝫ ⁊ delicate viuē-
tibus a medicis libenter concedit. Alter modus vt accipiāt mu-
sti tres partes ⁊ aque vna pars ⁊ misceat ⁊ bulliet vsqꝫ ad quari-
ti partis resolutionem ⁊ reponatur. Tale vinū dicitur ablutū. et
lz nouum sit: malitias tñ noui vini deperdit. De artificio tandē
vini bonū est credere his qui tali exercitio vsi sunt. Immoderatꝫ
⁊ supfluus vini vsus aīe ⁊ corpori ⁊ moribus pessimꝫ existit. Vi-
nū effeminat discursus. ingenium ingrossat. infima respicere fa-
cit ⁊ magnalia abhorre. Nec tante virtutis est moderatus vini
vsus: quāte malitie imoderatus existit. cerebrū ⁊ eius virtutes
debilitat. tremorē. paralīsim. apoplexiā ⁊ spasmū generat. Nec vi-
num has malas passiones inducit rōne sue qualitatis: quia iste
egritudines sunt frigide ⁊ vinū est calidū: sed vt inquit Arist. iij
particula probleumatū: Usinū ea rōne qua calidum istis egritu-
dinibꝫ resisteret atqꝫ proderet: sed per accidens eis nocet atque
ipsas euenire facit: qa vinum est penetratiū ⁊ facit humores vi-
scosos ⁊ crudos ad mēbra lōginqua. ⁊ nervos penetrare qui per
se impēnētrabiles forēt. ⁊ sic talis frigiditas egritudines indu-
cit. Preterea vinū in multa quantitate potatū in stomacho non

digeritur. et propter suam amicitiam et conformitatem quā cum natura humana habet attrahitur a mēbris indigestū: vbi ex sua indigestione acescit: et acetum est neruis inimicū et frigidarū egritudinū inductiuum. Immoderatus insuper vini potus ebrietatem inducit. et frequens ebrietas sensus oēs obtundit et singula membra debilitat. Ebrietas quidem multas habet causas. Qui enim debilis sunt cerebri citius inebriantur: quia nō est potens cerebrum resistere vinosis vaporib⁹ et eorū nocumento: ideo tales vini boni portione aut absq; multa mixtū aque cauēri debet. et qui minus vinū bibere consueuerunt facilius ebrietatem incurrūt. Potatores et tabernarij difficilius inebriantur: quia eorū cerebrū acq̃suiuit ex consuetudine vini quandā resistantiam per quā vini nocumento resistit. Samelia insup et modico vtentes cibo facili⁹ inebriantur: quia vini ad caput ascensus a nullo fere impediti facilius in ebrietatem inducunt. Vinū insuper decoctū fumosum et potēs citius inebriat. et quedā res cum vino admixte citiorem et maiorem ebrietatē inducunt: sicut vsnee infuse cū vino. lignū aloes leuiter et absq; nocumento dulcem somnū cū ebrietate inducunt: eamq; fortem ebrietatē inducunt vel efficiunt sunt limphare vinum cū aqua ex decoctione lolij. et fortior est aqua ex decoctione iusquiani aut mandragore. Fortissimū est aut opium et silia et cōfectiones aliqne compositae sunt ebrietatē inducentes scribere nō oportet et vinū cum aqua limphatū citius inebriat q̃ vinū purū. et si foret vini octo partes et aque vna: quia aqueitas modica facit citius penetrare. sed remediū ebrietatis et crapule est somnus longus aut subitus vomitus. potus acetositatis citri. aut potus vini citoniorum. aut sumere coriandrū siccum tritū cum tantum rundenem de zuccaro albo in quantitate duorū cocleariorū. et post bibere citonium et bibere aquā frigidam cū aceto ebrietatem sedat. et potus olei puri remouet ebrietatem. et similiter comestio caulium. vt in probleumatib⁹ suis narrat Arist. Odozare aut camphorā et fandolos aut per se aut cū aqua rosata mixtus crapulaz et ebrietatem alleuiat. et comedere micas panis in agro aut in

aceto infusas prodest. Et multas confectiones composuerunt an-
tiqui abietatem et crapulam remouentes quas superfluum foret hic
scribere. Ubera. venter in. c. de carne.

¶ De zuccaro.

Cap. xcvi.

Zuccarum dicitur mel canne antequam depuretur. et est solutiuum
et abstersiuum. Sed zuccarum depuratum est calidum et hu-
midum in primo. Bonum generat nutrimentum. pectus aperit et
ipsius asperitatem lenit. stomacho prodest: sed in colericis stom-
achus facile ad coleram conuertitur. Usus zuccari apud sanos est
in confectionibus et talem acquirit virtutem qualis est res cum
ipso confecta. zin ziber in. c. de aromatibus.

¶ De Anime passionibus.

Cap. xcvi.

Passiones anime in ultimo scribantur loco: digniores tamen
existunt ut attentioni solertia ab earum impressionibus pre-
seruemur. Nam multi compatiuntur quos magnus timor: aut
ira: aut imensum gaudium interemit. Cum ergo sit mors ultimum
terribillium facile poterunt varie egritudines ex talibus anime passio-
nibus euenire. Ratione insuper et experientia ex antiquis accepimus
multos gaudio: timore: ira: et alijs similibus morbos accide-
re et accidentibus multos curatos fuisse: quoniam anima nostra cordia-
les spiritus pro instrumento ad exequendas suas operationes ex-
ercet. Sunt enim spiritus vehiculum virtutum anime per vniuersum
corpus. et secundum diuersos spirituum motus vel a corde ad extrinseca
membra vel ab intrinsecis membris ad cor imprimunt: vel diuerse
qualitates vel in calore vel in frigore. In timore enim tristitia
infrigidantur extrema in ira et furore aut distemperato gaudio
calefiunt. Et propter has causas possunt tempore anime passionibus
conseruare sanitatem: et distemperate passionibus morbos inducere
aut morbos curare. Inter ceteras enim passionibus quas fugere aut
insequi propter sanitatis conseruationem debemus sunt amor:
gaudium: desiderium: spes: misericordia seu compassio: audacia.

g z

tristitia odium abhominatio desperatio timor ira et furor tedium inuidia zelotopia de quibus prout non est intentionis: ut animam aut ornant aut deturpant dicere. Nam illud pertinet ad illam philosophiam partem que de moribus solet tractare: quam philosophi tradiderunt: non ut sciamus: sed ut boni fiamus. Sed solum presentis est intentionis ut ad corporis sanitatem iuuamentum faciant. Inquit Galienus in de sanitatis conseruatione quod mores animi corrumpuntur ex malis consuetudinibus in cibis et potibus in gymnasiis et malis consuetudinibus inspectionibus et auditibus et quod oportet medicum quod debet sanitatem custodire studere ne mores animi corrumpantur ut philosophus ut hominem faciat virtuosum: sed ut non facile in egritudinem deueniat corpus. Etenim furor ira fletus tristitia et sollicitudo amplius quam oporteat febrium et aliarum egritudinum sunt principia et inquit malos mores cum bona sanitate non posse existere. Gaudium si magnum sit et subitum aliquando interficit et lincopes fatuitates et malas condiciones inducit. Nam cum ex veritate philosophica concludatur omnino nostrarum operationem animam esse principium et efficiens et quod spiritus et naturalis calor sunt obediens anime instrumentum in suis operationibus: cum subito presentatur obiectum intense letitie spiritus et naturalis calor velociter expanduntur ad membra extrinseca et resoluuntur derelinquendo cor et cetera membra depauperata spiritu et calore et aliquando est tam subita et inordinata vitalium spirituum ad exteriora expansio et resolutio: ut cor quod est nostre vite fons omnino absque spiritibus remaneat et mors accadat repentina: cum tres fratres apud ludos olympiades ex diuersis agonibus victoriam nacti: eorum coronas ut mos erat super caput patris imponerent: pater illico pre nimio gaudio ante filiorum pedes mortuus cecidit. Mulier Romana ex intensa et opinata letitia amplexu filij in eius brachijs expirauit: suas quidem exequias veluti de mortuo in Romanorum conflictu apud cannas celebrauerat. Itaque mulier quae grandi dolore mori non potuit est a subito et nimio gaudio illico interempta: Sed nunquam tali morte prudentem aut forte virum corripit interire. Nam cum prudens nouerit hanc naturam quam vitam

dicimus interire et mortem esse. et mundum hunc turbidum et tene-
brosum labyrinthum carbidosos aqueis plenum esse. venenosisque
blandicijs intellectui imperio passionibus et spiritibus frenum
ponet. et quocumque intensissime presentato obiecto spiritus temper-
ratis monitionibus moveantur et aliquando gaudium non repen-
tinum contingit. sed continuum et inordinatum. tunc fit continua
et paulatina spirituum ad exteriora expansio et resolutio. Inde viri-
tus paulatim debilitatur et mors evenit non repente. aut varia se-
quuntur accidentia secundum diversas passurum corporis dispositiones
Tristitia siue animi dolor contraria est gaudio. et ex ipsa aliquando
mors repentina aut paulatina contingit. presentate enim obiecto
et nouo ex quo accadat tristari spiritus. et nature calor ab extrinse-
cis membris ad cor et intrinseca membra concurrunt. exteriora ge-
lida naturali calore depauperata derelinquendo. et est aliquando
tam intensa tristitia ut inordinate spiritus ad cor subito concur-
rant. et cum cor sit subito spirituum paruum receptaculum subito
extinguuntur et suffocantur. ad quorum suffocationem sequitur
subita nostre vite extinctio. Quod si tristitia sit inordinata non tamen
intensa aliquando remissa et continua suffocatio et nostre vite paulatina
consumptio. Pro sanitatis igitur conseruatione summopere ad-
aptata gaudia et solatia alacriora conari debemus. ut quod possibile
sit letare viuamus. moderata cum letitia spiritus naturalem calorem
ad exteriora expandit membra. clariorem sanguinem facit. ingenium
acuit. intellectum solertiozem efficit. et viuendum colorem pla-
cidumque aspectum inducit. atque totius nostri corporis virtutes ex-
citat. et in eorum operibus agiliores prestat. Quelibet tamen tri-
stitia quantum facultas aderit fugiatur. Nam nullam unquam cor-
poris nostro per se utilitatem conferre poterit. immo preter ea que su-
pra dicta sunt intellectum hebetem et errantem facit. sanguinem
turbidum generat. pallidum colorem et aspectum horribilem efficit
et virtutes omnes in tediosam segniciem inducit. Sed aliquando
tamen tristitia per accidens utilitatem prestat. singultum de reple-
tione sedando. Nam in tristitia aut animi dolore propter retra-

ctionem ⁊ spirituum vnionem ad membra intrinseca ignozatur
naturalis calor ⁊ cōsumit illas superfluitates in stomacho que
singultū inducebant. Inde est q̄ qui tristantur aut alij ꝓpatiun-
tur. aut de re tristabili recordantur. aut rem aliquam effixe exco-
gitant. Unde calor ad intra nunq̄ singultant: vt infra de timor-
re patebit. Q̄ si fallaci impellente fortuna tediosa emergant no-
ua aut tristabilia presententur obiecta: oportet ꝓ sanitatis cō-
seruatione quantum poterit a tristabili impressione preseruari:
atq̄ forti ⁊ virili animo ne apud mentem cōplantent insistere.
Tum cum amicorū consolatione: qui prudenter simul condolen-
do pondus doloris alleuiant. aut diuerso solatio fm impediētē
materiam animū patientis alliciant. Tum excogitando fortune
ludos non nouos esse: imo vtp̄ plurimū grauiorē suos ictus vi-
ris illustribus contigisse ⁊ fortunā nulli dignitate parcere: seq̄
ipsum inferioribus comparando. ⁊ quascūq̄ virtutes aut digni-
tates. aut cetera bona que ex deo sibi absq̄ quod per se mereatur
concessa sunt continuo premeditari ⁊ altissimo grates referre.
Sed ex melioribus remedijs ad tristitiam est q̄ ratio sensum vin-
cat. Nam aut fatuus aut demens incurrit. Sed prudens illico ra-
tione a seipso has animi turbulentias procul eiicit. Nam cum de
labili tempore non nisi momentum imperceptibile habeat om-
nis cum tristitia aut de preterito aut de futuro erit. Fatuum est
enim rem preteritam aut irreuerabilem deplorare. Clara ꝓ-
hibet ratio id virum exequi quod obesse potest: ꝓdesse nunq̄.
De futuro quidem aut verius aut ꝓtingens erit rei euentus de
quo accidit tritari frustra: Tristamur nāq̄ de eo quod impossi-
bile est aliter esse posse. Si quod contingens erit sic ꝓtingenter
poterit esse contrariū illius quod deplorat accidere. Q̄ si certe
tristantem rem futurā videmus: cum nostra vita incerta sit: con-
tinget aliquando de rebus non nostri: sed alieni temporis de-
plorare. Insuper cum prudens nouerit accommodata fortune dona
nec bona esse. nunq̄ de eorum amissione dolebit. Somnus ꝓ-
terea aut solaciosum exērcitiū dum fieri poterit tunc tristē anī-

mi passionem sedare solent. Ab intenso in super et nimium ad rem
vnam affixio amore cauere decet. Si quidem in aliquibus ultra
quod deceat affixa dirigatur affectio: emergit illico sollicitudo que
dam et semifatua et melancolica passio ad quam sequitur inordi-
natus fluxus et refluxus spirituum et naturalis calor ad cor. unde
diuersificatur anhelitus et variatur pulsus: ita ut propter obliui-
onem anhelandi et inspirandi aerem apud oportuna anhelatio-
nem accidant et anhelitus interceptio et tantum crescit aliquan-
do apud animam intensus feruor ut influxus et virtutes eius a di-
gestiuis et motiuis operibus distrabantur. unde sequitur corpo-
ris macilentia et debilitas palefcitque vultus et ad varios morbos
et acutas febres inducit preter amentiam et proprii comodi obliuio-
nem. Persepe enim videmus quod multi ex repatriandi amore ex fi-
liis et amicis aut ex rebus alijs ultra modum dilectis semifatui
et egrotantes fiunt. Infinite quidem sunt fatuitatis species. Odi-
um in super amori contrarium est: et ex ipso ut sumatim dicat pro-
pter concursum caloris ad intrinsecum. omnia fere mala acciden-
tia sequuntur que superius de tristitia narrabantur. Ab odio er-
go solerti studio cauere decet ut supra de tristitia dictum est. So-
lum enim vitium odio habere debemus. Unde sequitur virtutum
amor et ex conuenienti naturalis letitia que tantum ad sanitatem
proficua dicebatur. Ad temperatum et debitum rerum amorem
quantum possibile est conari debemus: quia amor est multarum
bonarum virtutum anime et cuiuslibet gaudij principium: quod
ad sanitatis conseruationem magnum auxilium prestat: quia pri-
mo rem quam bonam credimus amamus. et postea emergit rei il-
lius desiderium et habendi sollicitudo. et tandem in eius fructui-
ne comitante amore sequitur delectatio. Pari modo rem quam
malam credimus habemus odio. deinde consurgit rei illius ab-
hominatio. et tandem si odiosa res contingat sequitur tristitia et
dolor animi. Ex predictis manifestum erit quod dum debitum et mo-
deratum amorem debet rei desiderium proportionari et si im-
moderatum nocentis rei odium debet esse illius abhominatio.

Ab immoderato ergo desiderio ⁊ immoderata abhominatio:
que desiderio contraria existit: cauendum est q̄ ex ipsis sequun-
tur mala accidentia similia illis que de tristitia sequebatur. Im-
mo ex immenso desiderio si cessat optate rei adeptio sequitur im-
mensa tristitia: que tantum sanitati infesta dicitur ⁊ simul ex im-
mensa abhominatio sequitur si per casum exose rei euentus
contingat inesse. Ab immoderata insuper spe ⁊ desperatione pro
conseruanda sanitate vtile est cauere. Spes quidē circa bona ar-
dua ⁊ possibilis aut ea que fm rationis iudicium contingere ne-
queunt: neq; ad cetera talia animi figmenta adhibenda discreti
viri excogitatio ⁊ fantasia. Nam vltra hoc q̄ virum a proprijs
commodis ⁊ bonis meditationibus alienum efficiant corporis
sanitatem impediunt. Cum quidem superuenit ratio ⁊ speratam
rem impossibilem aut de raro contingentem iudicat: illico despe-
rat ⁊ tum intensus vt plurimum sequitur animi dolor ⁊ tristitia
quanta fuit ⁊ circa speratam rem affixa premeditatio. Nec de
his futuris bonis que recto ⁊ rationabili iudicio sperari debent
desperandum est: quia cum desperatione comitat̃ tristitia ⁊ ani-
mi dolor sanitatis conseruationem impediens. Ergo qui humi-
lis ⁊ magnanimus est suos affectus cognoscit: proprias faculta-
tes ⁊ emergentes fortunas mensurat: nunquam aliquā rem ag-
greditur ⁊ premeditatur. Unde nunquam ante tempus de spe-
randare desperat. Quod si spes sua ex contrario euentu aliquā
do prudentem fallat: ad illa recurrit remedia que supra de tristi-
tia dicebantur. Ab immoderata audacia ⁊ temeraria aggressionem
arduarum rerum ex quibus posset subitus et immoderatus ti-
mor accidere: cauere debet. Nam magno imminente timore calor
naturalis ⁊ spiritus extrinseca membra derelinquunt et ad cor
tanquam ad eorum arcem et principium nostre vite refugiunt.
Unde pallefcit vultus ⁊ gelidus quidam tremor exteriores par-
tes ingreditur ⁊ cutis circa pilorum radices ex fuga caloris ad
centrum condensantur: et constringuntur pori vnde exeunt.

propter quod in timore oēs fere corporis pilī erigunt̃. ⁊ qñq; est
tam intensus timor vt propter subitū ⁊ inordinatū confluxū spī
rituū ad cor accīdat ipsoꝝ repentina suffocatio ⁊ mors. aut cor/
pus inueterascit ⁊ alias malas egritudines inducit. Vnde vn⁹
ex antiquis auctoribus narrat q; quidā iuuenis dum suspensus
per cistā traheret vt pullos falconū acciperet: ⁊ trūcata fune ex
eminētissimo caderet loco: illico fere totus canus fact⁹ est. Mul
ti insup iuuenes ex paruissimī tps naufragio imminente mortis
timore inueterati sunt. Multi ⁊ in carcerib⁹ per paucos dies de
tenti: de futura certificata morte ad duplā fere etatē antiquior
res iudicantur. Ad medicos plures paralitici ex timore facti cō/
currunt. Quanto ergo possibile est debemus timores ⁊ timoris
causas fugere. prudens enim p̃mo parumper timorez ⁊ timoris
causam studiose perquirat antea q̃ rem arduam ⁊ ante proprias
vires aggrediatur. p̃mo aggressu se fortem ⁊ audacem prebeat
omnem penitus timorem procul eisciendo. Q; si fortuito euentu
aliquid extimendū contigerit: nihil quippe apud humanū gen⁹
maius morte timeri solet: cum trito dicatur proverbio vltimum
terribillimū esse: tunc quidem ratio ⁊ animi fortitudo seipm vin
cat: vt firmo ⁊ audaci iudicio si consulat neq; mortem timendaz
neq; optandam esse: quoniā frustra timetur quod euitari nō po
test: aut optatur quod illico euenturum est. Nam adamātina le
ge oritur vñusquisq; vt moriatur. Audaci ergo animo insisten
dum est: nam nullus maior hostis in mortis piculo q̃ timor. ipe
quidem ingenium ⁊ rōnis discursus obumbrat: ⁊ corporis vires
dum illis maxime opus est anihilat. Vnde solet vt plurimū per
niciēs euitari. Aliquando tñ per accidens timor iuuamentū pre
stat: sedat enim singultum si ex repletionē fiat: nā propter retra
ctionem spirituum ad membra ex paruo timore vigoratur natu
ralis calor ex propria vnione in mēbris centralib⁹: cum virtus
vnita maior sit se ipsa dispersa. Ex eius vigoratione sequitur cō/
tior consumptio ⁊ facilior resolutio materiez mordicanisum os
stomachi vnde singultus causabatur. Et hec est cautela muliez

dum singultant pueri imponere illis timorem vt singultus citius reprimatur. Eadem ratio aqua frigida si subito absq; preuisione patiens in eius facie proiciat singultu sedat: facit. n. naturalem calorem ad interiora redire et citius materiam singultu causantem resolvere. A fidedigno audiui quendam ob grandem timorem a quartana curatum tumultuantem ob ciuiles factiones sua ciuitate armis dum a quartana proxime premebatur. Aliter aut legimus a quartana liberatum propter duos serpentes clam in lecto iussu medici iuxta febrientem impositos: ab aspectu insuper et frequenti rememorazione terribilium et fortuitorum casuum et a flagellatis et dolentibus et generaliter a miserabilibus personis quibus compati oporteat aut quibus ex naturali inclinatione miserendum sit cauere decet: quia ex hoc illa mala accidentia pro sanitatis conseruatione sequuntur qua ex tristitia sequi dicebantur. Et similia etiam accidunt de rebus de quibus verecundari contingit. ideo ab omni opere et commissione negotiorum ex quibus verecundari oportet abstinere decet. ¶ Ab ira etiam cauendum erit. Nam cum ira vt inquit phis sit ebullitio sanguinis circa cor propter appetitum vindicte: vt quis de illata iniuria puniatur. Ex tali ergo ebullitione sicut ratio et quotidiana testatur experientia accidunt febres et bona humidatum consumptione male atq; varie corporum dispositiones. Pari ratione cauendum est ne in furorem incidamus ex quo eo mala accidentia sequuntur que de ira sequi dicebantur. Licet autores ponant differentiam inter iram et furorem: quoniam furor est passio absq; appetitu vindicte et q̄ temperata ira que apud phis inter morales virtutes numeratur sua bullitione et accidente caliditate calorem naturalem debilitatum aut sopitum confortat et expergefacerit et ad bonam sanitatem iuuamentu prebet. Similiter ab inuidia cauendum est: quia ex ipsa sunt accidentia et passionibus q̄ ex tristitia sequebantur: cum tristitia nihil aliud sit q̄ inuidia et animi dolor de apparenti bono alterius. zelotopia aut ad timorem reducitur: cum non sit nisi timor amittendi propria bona: que plurimu diliguntur cum mole

stia animi et sollicitudine. et in tantum crescit aliquando amittendi et
mor aut stimulosa sollicitudo ne dilecta bona perdantur. aut do
lor et tristitia dum defendi aut custodiri nequiverunt quod sanitati
maximū nocumentum inducunt. omnes naturales virtutes de
bilitat. digestum impedit. appetitum prosternt. suspiria et anhe
litus difficultatem facit. et tam anime quam corporis virtutes ener
uat. Ideo a zelotopia et causis zelotopiam inducentibus fugiat.
De passionibus dum modum transcendunt ad sanitatis conserva
tionem nocumentum faciunt. ¶ De coitu aut in hoc libello nil
precipitur aut prohibetur. Tum propter honestatem religionis
Tum etiā quia in hac ultima et deteriori etate nostra aut nos ipsi
expertī sumus: aut apud ociosa colloquia ab expertis audiūim⁹
quod imoderat⁹ et superfluum eius usus et proprie subito post stoma
chi repletionem aut crapulam magnū nocumentū infert. mode
ratus vero ad sanitatis conservationem iuvamentū prestat.

¶ Finis.

¶ Impressum Rome per Magistrum Stephanum Planck An
no domini. M. cccc. xciiij. Quarto Non. Maij.